



BRITISH
SCHOOL
OF VALENCIA

PRE-NURSERY - Y3
OCTUBRE 2026

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera, Mandarina

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

entrante primero segundo postre cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP
entrante primero segundo postre cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP
entrante primero segundo postre cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP
1 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Paella valenciana segundo Huevos revueltos con queso postre Fruta cena Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
2 entrante Ensalada fresca ecológica primero Lentejas con verduras P/ECO segundo Lomo de cerdo a la plancha con pisto postre Fruta ECO cena Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Espaguetis integrales a la napolitana segundo Bacalao a la marinera con berenjena postre Fruta cena Ensalada completa Carne blanca /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
6 entrante Ensalada fresca ecológica primero Arroz de otoño (setas, calabaza y magro) segundo Goulash de pavo con patatas postre Fruta ECO cena Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
7 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Sopa minestrone con verduras ECO segundo Pollo deshuesado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) postre Yogur cena Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
8 entrante Ensalada fresca ecológica primero Potaje de garbanzos con espinacas segundo Tortilla francesa con jamón york postre Fruta cena Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
9 entrante primero Festivo segundo postre cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 entrante primero Festivo segundo postre cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP
13 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Macarrones integrales con tomate con queso segundo Cordon bleu con patatas postre Fruta cena Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
14 entrante Ensalada fresca ecológica primero Sopa de cocido segundo Pollo deshuesado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) postre Yogur cena Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
15 entrante Ensalada fresca ecológica primero Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) segundo Merluza a la provenzal con zanahoria baby postre Fruta ECO cena Crema de puerros Carne roja magra /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
16 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Crema de verduras de temporada segundo PIZZERO postre Fruta cena Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Macarrones integrales en salsa de quesos segundo Salmón al horno con brócoli postre Fruta cena Escalivada Carne blanca /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
20 entrante Ensalada fresca ecológica primero Arroz a la cubana (tomate y huevo) segundo Tortilla de patata con queso manchego postre Fruta ECO cena Calabaza y patata Carne de ave /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Coditos a la italiana (tomate, queso) segundo Hamburguesa completa postre Yogur cena Crema de verduras Pescado azul /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
22 entrante Ensalada fresca ecológica primero Fabada asturiana P/ECO segundo Lomo de cerdo a la crema con champiñón postre Fruta cena Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
23 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Garbanzos con verduras segundo Pollo en salsa con patatas postre Fruta cena Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Lentejas a la hortelana con arroz integral segundo Tortilla de patata con calabacín a rodajas postre Fruta cena Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
27 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Patatas con york segundo Merluza en salsa mery con judías verdes postre Fruta cena Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
28 entrante Ensalada fresca ecológica primero Garbanzos estofados con verduras segundo Lomo en salsa con gnocchis postre Fruta cena Crema de verduras Pescado al papillote /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
29 entrante Ensalada de verduras de temporada primero Arroz a la milanesa segundo Abadejo al aceite de pimentón con salteado de verduras postre Fruta cena Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP
30 entrante HALLOWEEN Dedos de zombie primero Lombrices con salsa de sesos segundo Carne de bruja con huevos de dragón postre Brownie de chocolate cena Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	KCAL PROT CA FE HDC LIP

Y4 - Y11
OCTUBRE 2026

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera, Mandarina y
Plátano

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia).
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<table><tr><td>entrante</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>primero</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>segundo</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>cena</td><td></td><td></td></tr></table>	entrante		KCAL			PROT	primero		CA			FE	segundo		HDC			LIP	cena			<table><tr><td>entrante</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>primero</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>segundo</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>cena</td><td></td><td></td></tr></table>	entrante		KCAL			PROT	primero		CA			FE	segundo		HDC			LIP	cena			<table><tr><td>entrante</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>primero</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>segundo</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>cena</td><td></td><td></td></tr></table>	entrante		KCAL			PROT	primero		CA			FE	segundo		HDC			LIP	cena			<table><tr><td>1</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Huevos revueltos con queso</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr></table>	1	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Paella valenciana	CA				FE		segundo	Huevos revueltos con queso	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta		<table><tr><td>2</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Lomo de cerdo a la plancha con pisto</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr></table>	2	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Lentejas con verduras P/ECO	CA				FE		segundo	Lomo de cerdo a la plancha con pisto	HDC				LIP		postre	Fruta ECO							cena	Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta																																														
entrante		KCAL																																																																																																																																																																																						
		PROT																																																																																																																																																																																						
primero		CA																																																																																																																																																																																						
		FE																																																																																																																																																																																						
segundo		HDC																																																																																																																																																																																						
		LIP																																																																																																																																																																																						
cena																																																																																																																																																																																								
entrante		KCAL																																																																																																																																																																																						
		PROT																																																																																																																																																																																						
primero		CA																																																																																																																																																																																						
		FE																																																																																																																																																																																						
segundo		HDC																																																																																																																																																																																						
		LIP																																																																																																																																																																																						
cena																																																																																																																																																																																								
entrante		KCAL																																																																																																																																																																																						
		PROT																																																																																																																																																																																						
primero		CA																																																																																																																																																																																						
		FE																																																																																																																																																																																						
segundo		HDC																																																																																																																																																																																						
		LIP																																																																																																																																																																																						
cena																																																																																																																																																																																								
1	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Paella valenciana	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Huevos revueltos con queso	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																																						
2	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Lentejas con verduras P/ECO	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Lomo de cerdo a la plancha con pisto	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta ECO																																																																																																																																																																																						
	cena	Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																																																																						
<table><tr><td>5</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Bacalao a la marinera con berenjena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Ensalada completa Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr></table>	5	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Espaguetis integrales a la napolitana	CA				FE		segundo	Bacalao a la marinera con berenjena	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Ensalada completa Carne blanca /Fruta		<table><tr><td>6</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Arroz de otoño (setas, calabaza y magro)</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Pavo asado con patatas</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr></table>	6	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Arroz de otoño (setas, calabaza y magro)	CA				FE		segundo	Pavo asado con patatas	HDC				LIP		postre	Fruta ECO							cena	Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta		<table><tr><td>7</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Sopa minestrone con verduras ECO</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Yogur</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr></table>	7	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Sopa minestrone con verduras ECO	CA				FE		segundo	Pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	HDC				LIP		postre	Yogur							cena	Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta		<table><tr><td>8</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Potaje de garbanzos con espinacas</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Tortilla francesa con jamón york</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta</td><td></td></tr></table>	8	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Potaje de garbanzos con espinacas	CA				FE		segundo	Tortilla francesa con jamón york	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta		<table><tr><td>9</td><td>entrante</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td></td><td></td></tr></table>	9	entrante		KCAL				PROT		primero	Festivo	CA				FE		segundo		HDC				LIP		postre								cena		
5	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Espaguetis integrales a la napolitana	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Bacalao a la marinera con berenjena	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Ensalada completa Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																																						
6	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Arroz de otoño (setas, calabaza y magro)	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Pavo asado con patatas	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta ECO																																																																																																																																																																																						
	cena	Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta																																																																																																																																																																																						
7	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Sopa minestrone con verduras ECO	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Yogur																																																																																																																																																																																						
	cena	Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																						
8	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Potaje de garbanzos con espinacas	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Tortilla francesa con jamón york	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta																																																																																																																																																																																						
9	entrante		KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Festivo	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo		HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre																																																																																																																																																																																							
	cena																																																																																																																																																																																							
<table><tr><td>12</td><td>entrante</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td></td><td></td></tr></table>	12	entrante		KCAL				PROT		primero	Festivo	CA				FE		segundo		HDC				LIP		postre								cena			<table><tr><td>13</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Macarrones integrales con tomate con queso</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Cordon bleu con patatas</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Wok de verduras Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr></table>	13	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Macarrones integrales con tomate con queso	CA				FE		segundo	Cordon bleu con patatas	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta		<table><tr><td>14</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Sopa de cocido</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Pollo al horno con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Yogur</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta</td><td></td></tr></table>	14	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Sopa de cocido	CA				FE		segundo	Pollo al horno con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	HDC				LIP		postre	Yogur							cena	Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta		<table><tr><td>15</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Merluza a la provenzal con zanahoria baby</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Crema de puerros Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr></table>	15	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	CA				FE		segundo	Merluza a la provenzal con zanahoria baby	HDC				LIP		postre	Fruta ECO							cena	Crema de puerros Carne roja magra /Fruta		<table><tr><td>16</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Crema de verduras de temporada</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>PIZZERO</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr></table>	16	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Crema de verduras de temporada	CA				FE		segundo	PIZZERO	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	
12	entrante		KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Festivo	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo		HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre																																																																																																																																																																																							
	cena																																																																																																																																																																																							
13	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Macarrones integrales con tomate con queso	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Cordon bleu con patatas	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																						
14	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Sopa de cocido	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Pollo al horno con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Yogur																																																																																																																																																																																						
	cena	Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta																																																																																																																																																																																						
15	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Merluza a la provenzal con zanahoria baby	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta ECO																																																																																																																																																																																						
	cena	Crema de puerros Carne roja magra /Fruta																																																																																																																																																																																						
16	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Crema de verduras de temporada	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	PIZZERO	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																						
<table><tr><td>19</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Macarrones integrales en salsa de quesos</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Salmón al horno con brócoli</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Escalivada Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr></table>	19	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Macarrones integrales en salsa de quesos	CA				FE		segundo	Salmón al horno con brócoli	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Escalivada Carne blanca /Fruta		<table><tr><td>20</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Tortilla de patata con queso manchego</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Calabaza y patata Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr></table>	20	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	CA				FE		segundo	Tortilla de patata con queso manchego	HDC				LIP		postre	Fruta ECO							cena	Calabaza y patata Carne de ave /Fruta		<table><tr><td>21</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Coditos a la italiana (tomate, queso)</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Hamburguesa completa</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Yogur</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Crema de verduras Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr></table>	21	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Coditos a la italiana (tomate, queso)	CA				FE		segundo	Hamburguesa completa	HDC				LIP		postre	Yogur							cena	Crema de verduras Pescado azul /Fruta		<table><tr><td>22</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Fabada asturiana P/ECO</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Lomo de cerdo a la crema con champiñón</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta</td><td></td></tr></table>	22	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Fabada asturiana P/ECO	CA				FE		segundo	Lomo de cerdo a la crema con champiñón	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta		<table><tr><td>23</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Garbanzos con verduras</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Jamonicos de pollo barbacoa con patatas</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr></table>	23	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Garbanzos con verduras	CA				FE		segundo	Jamonicos de pollo barbacoa con patatas	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	
19	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Macarrones integrales en salsa de quesos	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Salmón al horno con brócoli	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Escalivada Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																																						
20	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Tortilla de patata con queso manchego	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta ECO																																																																																																																																																																																						
	cena	Calabaza y patata Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																																						
21	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Coditos a la italiana (tomate, queso)	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Hamburguesa completa	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Yogur																																																																																																																																																																																						
	cena	Crema de verduras Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																																						
22	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Fabada asturiana P/ECO	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Lomo de cerdo a la crema con champiñón	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta																																																																																																																																																																																						
23	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Garbanzos con verduras	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Jamonicos de pollo barbacoa con patatas	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																						
<table><tr><td>26</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Lentejas a la hortelana con arroz integral</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Tortilla de patata con calabacín a rodajas</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta</td><td></td></tr></table>	26	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Lentejas a la hortelana con arroz integral	CA				FE		segundo	Tortilla de patata con calabacín a rodajas	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta		<table><tr><td>27</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Patatas al gratén</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Merluza en salsa mery con judías verdes</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta</td><td></td></tr></table>	27	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Patatas al gratén	CA				FE		segundo	Merluza en salsa mery con judías verdes	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta		<table><tr><td>28</td><td>entrante</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Garbanzos estofados con verduras</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Lomo en salsa con gnocchis</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Crema de verduras Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr></table>	28	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL				PROT		primero	Garbanzos estofados con verduras	CA				FE		segundo	Lomo en salsa con gnocchis	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Crema de verduras Pescado al papillote /Fruta		<table><tr><td>29</td><td>entrante</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Arroz a la milanesa</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Abadejo al aceite de pimentón con salteado de verduras</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Fruta</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta</td><td></td></tr></table>	29	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				PROT		primero	Arroz a la milanesa	CA				FE		segundo	Abadejo al aceite de pimentón con salteado de verduras	HDC				LIP		postre	Fruta							cena	Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta		<table><tr><td>30</td><td>entrante</td><td>HALLOWEEN Dedos de zombie</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>primero</td><td>Lombrices con salsa de sesos</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>segundo</td><td>Carne de bruja con huevos de dragón</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>postre</td><td>Brownie de chocolate</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>cena</td><td>Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr></table>	30	entrante	HALLOWEEN Dedos de zombie	KCAL				PROT		primero	Lombrices con salsa de sesos	CA				FE		segundo	Carne de bruja con huevos de dragón	HDC				LIP		postre	Brownie de chocolate							cena	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	
26	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Lentejas a la hortelana con arroz integral	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Tortilla de patata con calabacín a rodajas	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta																																																																																																																																																																																						
27	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Patatas al gratén	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Merluza en salsa mery con judías verdes	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta																																																																																																																																																																																						
28	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Garbanzos estofados con verduras	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Lomo en salsa con gnocchis	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Crema de verduras Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																																																																						
29	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Arroz a la milanesa	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Abadejo al aceite de pimentón con salteado de verduras	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Fruta																																																																																																																																																																																						
	cena	Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta																																																																																																																																																																																						
30	entrante	HALLOWEEN Dedos de zombie	KCAL																																																																																																																																																																																					
			PROT																																																																																																																																																																																					
	primero	Lombrices con salsa de sesos	CA																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																					
	segundo	Carne de bruja con huevos de dragón	HDC																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																					
	postre	Brownie de chocolate																																																																																																																																																																																						
	cena	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																						



BRITISH
SCHOOL
OF VALENCIA

Y7 - Y11 - 2ª OPCIÓN
OCTUBRE 2026

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera, Mandarina y
Plátano

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

1	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Paella valenciana	847,75 PROT 30,95g CA 153,25mg FE
	segundo	Delicias de pescado	4,24mg HDC
	postre	Fruta	125,63g LIP
	cena	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	25,62g

2	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Lentejas con verduras P/ECO	643,89 PROT 29,28g CA 375,70mg FE
	segundo	Wrap de queso	7,70mg HDC
	postre	Fruta ECO	93,38g LIP
	cena	Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta	17,87g

5	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Espaguetis integrales a la napolitana	860,27 PROT 27,58g CA 202,77mg FE
	segundo	Revuelto de patatas y jamón serrano	7,55mg HDC
	postre	Fruta	105,25g LIP
	cena	Ensalada completa Carne blanca /Fruta	37,27g

6	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Arroz de otoño (setas, calabaza y magro)	1010,84 PROT 43,98g CA 168,40mg FE
	segundo	Nuggets de pollo con patatas	6,73mg HDC
	postre	Fruta ECO	99,50g LIP
	cena	Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta	48,73g

7	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Sopa minestrone con verduras ECO	808,21 PROT 76,36g CA 337,39mg FE
	segundo	Abadejo al pil pil	6,23mg HDC
	postre	Yogur	48,17g LIP
	cena	Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta	34,75g

8	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Potaje de garbanzos con espinacas	641,35 PROT 22,59g CA 234,62mg FE
	segundo	Albóndigas en salsa	9,02mg HDC
	postre	Fruta	80,85g LIP
	cena	Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta	25,37g

9	entrante		KCAL
	primero	Festivo	PROT
	segundo		CA
	postre		FE
	cena		HDC
			LIP

12	entrante		KCAL
	primero	Festivo	PROT
	segundo		CA
	postre		FE
	cena		HDC
			LIP

13	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Macarrones integrales con tomate con queso	853,69 PROT 40,12g CA 310,22mg FE
	segundo	Merluza a la marinera con patatas	6,21mg HDC
	postre	Fruta	127,33g LIP
	cena	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	25,60g

14	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Sopa de cocido	853,69 PROT 45,26g CA 293,47mg FE
	segundo	Fingers de pescado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	6,83mg HDC
	postre	Yogur	90,62g LIP
	cena	Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta	41,25g

15	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	957,49 PROT 40,44g CA 129,27mg FE
	segundo	Lomo adobado con zanahoria baby	10,22mg HDC
	postre	Fruta ECO	103,60g LIP
	cena	Crema de puerros Carne roja magra /Fruta	56,90g

16	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Crema de verduras de temporada	809,38 PROT 26,12g CA 248,72mg FE
	segundo	PIZZERO	3,70mg HDC
	postre	Fruta	97,26g LIP
	cena	Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	35,76g

19	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Macarrones integrales en salsa de quesos	815,14 PROT 30,82g CA 394,47mg FE
	segundo	Nuggets de pollo con brócoli	6,10mg HDC
	postre	Fruta	104,41g LIP
	cena	Escalivada Carne blanca /Fruta	42,22g

20	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	815,37 PROT 42,64g CA 127,11mg FE
	segundo	Rotti de pavo	6,79mg HDC
	postre	Fruta ECO	101,82g LIP
	cena	Calabaza y patata Carne de ave /Fruta	26,31g

21	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Coditos a la italiana (tomate, queso)	794,08 PROT 48,10g CA 437,62mg FE
	segundo	Atún en salsa de soja con patatas	4,84mg HDC
	postre	Yogur	104,74g LIP
	cena	Crema de verduras Pescado azul /Fruta	38,39g

22	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Fabada asturiana P/ECO	792,59 PROT 32,35g CA 189,44mg FE
	segundo	Revuelto de patatas y jamón serrano	9,70mg HDC
	postre	Fruta	74,55g LIP
	cena	Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta	40,72g

23	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Garbanzos con verduras	822,23 PROT 32,83g CA 201,00mg FE
	segundo	Fish and chips	8,30mg HDC
	postre	Fruta	120,56g LIP
	cena	Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	23,75g

26	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Lentejas a la hortelana con arroz integral	814,35 PROT 30,42g CA 147,31mg FE
	segundo	Longanizas con calabacín a rodajas	8,11mg HDC
	postre	Fruta	95,16g LIP
	cena	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	34,83g

27	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Patatas al gratén	867,08 PROT 26,02g CA 252,36mg FE
	segundo	Croquetas variadas	4,04mg HDC
	postre	Fruta	56,45g LIP
	cena	Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta	60,31g

28	entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	primero	Garbanzos estofados con verduras	882,52 PROT 21,87g CA 211,82mg FE
	segundo	Albóndigas de bacalao	8,06mg HDC
	postre	Fruta	111,54g LIP
	cena	Crema de verduras Pescado al papillote /Fruta	39,47g

29	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	primero	Arroz a la milanesa	994,39 PROT 49,34g CA 124,11mg FE
	segundo	Chuletas de pavo finas hierbas con salteado de verduras	6,99mg HDC
	postre	Fruta	120,43g LIP
	cena	Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta	34,77g

30	entrante	HALLOWEEN Dedos de zombie	KCAL
	primero	Lombrices con salsa de sesos	937,40 PROT 34,70g CA 352,08mg FE
	segundo	Carne de bruja con huevos de dragón	5,26mg HDC
	postre	Brownie de chocolate	86,14g LIP
	cena	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	70,62g

MENÚ CAFETERÍA
OCTUBRE 2026

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Plato del día

Plato del día

Plato del día

1 Plato del día

Paella Valenciana

2 Plato del día

Escalope de lomo con tomate

5 Plato del día

Espaguetis integrales a la napolitana

6 Plato del día

Arroz de otoño (secreto y calabaza)

7 Plato del día

Pollo rustido a la miel con mazorca

8 Plato del día

Albóndigas en salsa con patatas

9 Plato del día

FESTIVO

12 Plato del día

FESTIVO

13 Plato del día

Macarrones integrales en salsa de tomate y queso

14 Plato del día

Pollo al horno con mazorca

15 Plato del día

Arroz al horno

16 Plato del día

Pizzero Artesano

19 Plato del día

Macarrones integrales con salsa de quesos

20 Plato del día

Arroz a la cubana

21 Plato del día

Hamburguesa con queso

22 Plato del día

Lomo a la crema con champiñones

23 Plato del día

Pollo a la BBQ con patatas

26 Plato del día

Longanizas a la plancha con calabacín

27 Plato del día

Gratinado de patatas

28 Plato del día

Escalope de lomo en salsa con ñoquis

29 Plato del día

Arroz milanesa

30 Plato del día

Espirales con salsa de quesos