

*ABRIL*

**SIN GLUTEN**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos* con queso Pescado enharinado (maizena) con salsa permitida Paella valenciana Postre permitido (sin gluten)	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza enharinada (maizena) con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos* con guacamole Crema de verduras Tortita de maíz con pollo Postre permitido (sin gluten)
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Tortita de maíz con york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Pescado enharinado (maizena) con patatas Yogur**	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza sin gluten permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten salsa de queso permitida Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz en salsa permitida con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

APLV/SIN LACTOSA

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con hummus permitido Rabas enharinadas caseras con verduras Paella valenciana Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con york* Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos* con guacamole Crema de verduras Tortita de maíz con pollo (sin lácteos) Postre permitido (sin lácteos)
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de york* (sin lácteos) Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Pescado enharinado casero con patatas Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida (sin lácteos) Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa permitida (sin lácteos) Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo* asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz en salsa permitida con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



**ABRIL**

**SIN FRUTOS SECOS**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos* con queso Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella valenciana Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada permitida Caracolas a la italiana Merluza enharinada casera** con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada permitida Sopa de ave Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos* con guacamole Crema de verduras Tortita de maíz con pollo Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada permitida Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada permitida Paella valenciana Pescado enharinado casero con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada permitida Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada permitida Tallarines con salsa de queso Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada permitida Arroz en salsa permitida con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

**SIN PESCADO**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Nachos* con queso Verduras enharinadas Paella valenciana Postre permitido	2 FESTIVO	3 FESTIVO
	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Hamburguesa con patatas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	17 Nachos* con guacamole Crema de verduras Tortita de maíz con pollo Postre permitido
	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Tortilla francesa con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	23 Ensalada de fruta Paella valenciana Tortilla de patatas Yogur	24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Revuelto de champiñones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Albóndigas con zanahoria baby Fruta	



*ABRIL*

**SIN MARISCO**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con queso Pescado** enharinado casero con verduras Paella valenciana Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza** enharinada casera con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellas Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tacos de pollo Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza** al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Pescado** enharinado casero con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza** a la provenzal con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón** al horno con zanahoria baby Fruta	



*ABRIL*

**SIN LEGUMBRES,  
FRUTOS SECOS**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos* con queso Pescado enharinado (maizena) con verduras Chuleta de pavo con verduras Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Verduras salteadas Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos* con guacamole Crema de verduras Tortita de maíz con pollo Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Tortita de maíz con york y queso Lomo** asado con patatas Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Arroz con pollo Tortilla de patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga a la plancha con brócoli Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz salsa de queso permitida Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Hervido de espinacas Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz en salsa permitida con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

**SIN HUEVO**  
 \*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos* con queso Pescado enharinado (sin huevo) con verduras Paella valenciana Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza enharinada casera (sin huevo) con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas pasta especial Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos* con guacamole Crema de verduras Tortita de maíz* con pollo Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita* de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Pescado enharinado casero (sin huevo) con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial salsa de queos permitida Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz en salsa permitida con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

SIN FRUCTOSA, SIN LACTOSA/APLV

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con hummus Rabas enharinadas caseras con verduras permitidas Chuleta de pavo con verduras permitidas	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas (sin lácteos) Merluza al horno con patatas	<b>15</b> Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patatas con york*	<b>16</b> Ensalada permitida Sopa de ave Alitas de pollo al horno con verduras permitidas	<b>17</b> Nachos con hummus Crema de verduras permitidas Tortita de maíz con pollo
	<b>20</b> Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Pavo asado con arroz	<b>21</b> Ensalada permitida Pasta con champiñón (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli	<b>22</b> Ensalada permitida Fajita con york* Alubias blancas (3 cuch) (sofrito especial)	<b>23</b> Ensalada permitida Arroz con pollo (sofrito especial) Pescado horno con patatas	<b>24</b> Ensalada permitida Crema de verduras permitidas Pechuga a la plancha con brócoli
	<b>27</b> Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas (sin lácteos) Merluza al horno con champiñón	<b>28</b> Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Lomo asado con calabacín	<b>29</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas	<b>30</b> Ensalada permitida Arroz con verduras permitidas Salmón al horno con champiñones	

Comida



*ABRIL*

SIN TORTILLA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con queso Rabas enharinadas con salsa tártara casera Paella valenciana de pollo de campo y alcachofa Helado	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Suprema de merluza con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo en salsa Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tacos de pollo Helado
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana de pollo de campo y alcachofa Calamares a la romana con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza a la provenzal con tomate grillé Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo asado con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

**HIPOCALÓRICA**  
 Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
 Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;  
 Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g  
 \*\*\*Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Hummus Pescado horno con verduras Paella valenciana Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Guacamole Crema de elote Tortita de maíz con pollo Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Pescado horno con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

**DIABÉTICO**  
 Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
 Pasta/arroz - 120g;  
 Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-30g; Sopa - 90g  
 \*\*\*Solo condimentos permitidos

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> Hummus Pescado horno con verduras Paella valenciana Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Guacamole Crema de elote Tortita de maíz con pollo Postre permitido
<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Pescado horno con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

*ABRIL*

SIN LENTEJAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con queso Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella valenciana Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Suprema de merluza con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellas Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tacos de pollo Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Calamares a la romana con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza a la provenzal con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

SIN TERNERA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con queso Rabas enharinadas con salsa tártara casera Paella valenciana Helado	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Suprema de merluza con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tacos de pollo Helado
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana Calamares a la romana con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza a la provenzal con tomate grillé Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Lomo asado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con hummus Verduras enharinadas (sin huevo) Paella de verduras y legumbres Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Hamburguesa vegana con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con verduras Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Bocaditos veganos con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tortita de maíz con verduras y soja texturizada Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Filete de seitán con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana (sin lácteos) Tortilla de harina de garbanzos con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de verduras Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella de verduras y legumbres Tortilla (harina de garbanzos) de patatas Yogur vegetal	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines a la italiana Tortilla vegana de champiñones Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tofu especiado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con patatas Yogur vegetal	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Albóndigas veganas con zanahoria baby Fruta	



*ABRIL*

SIN CARNE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con queso Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de verduras y legumbres Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Suprema de merluza con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Merluza a la marinera Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tortita de maíz con verduras y soja texturizada Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Filete de seitán con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de verduras y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella de verduras y legumbres Calamares a la romana con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza a la provenzal con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tofu especiado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Varitas de pescado Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*

OVOLACTOVEGETARIANO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con queso Verduras enharinadas Paella de verduras y legumbres Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Hamburguesa vegana con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Bocaditos veganos con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tortita de maíz con verduras y soja texturizada Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Filete de seitán con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Tortilla francesa con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de verduras y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella de verduras y legumbres Tortilla de patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Revuelto de champiñones Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tofu especiado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Albóndigas veganas con zanahoria baby Fruta	

Comida





*ABRIL*



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos with cheese Floured vegetables Vegetable and legume paella Dessert allowed	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Fresh seasonal salad Italian-style pasta shells Vegan burger with potatoes Fruit	<b>15</b> Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Potato omelet with cheese Fruit	<b>16</b> Fresh seasonal salad Vegetable soup Vegan burger with corn on the cob Fruit	<b>17</b> Nachos with guacamole Cream of corn soup Corn tortilla with vegetables and textured soy protein Dessert allowed
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentils with vegetables Seitan steak with rice Fruta	<b>21</b> Fresh seasonal salad Whole wheat spaghetti with tomato sauce French omelet with broccoli Fruit	<b>22</b> Fresh seasonal salad Vegetables and cheese fajita White beans with vegetables Fruit	<b>23</b> Fruit seasonal salad Vegetable and legume paella Potato omelet Yogurt	<b>24</b> Fresh seasonal salad Cream of vegetable soup Pizza allowed Fruit
	<b>27</b> Fresh seasonal salad Noodles with cheese sauce Beetroot falafel with tomato Fruit	<b>28</b> Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Spiced tofu with eggplant Fruit	<b>29</b> Fresh seasonal salad Vegetable soup Vegan burger with potatoes Yogurt	<b>30</b> Fresh seasonal salad Curry rice with vegetables Vegan breaded baby carrots Fruit	

Comida



*ABRIL*



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos con queso Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella valenciana de pollo halal Postre permitido	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Suprema de merluza con patatas Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Alitas de pollo halal al horno con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Nachos con guacamole Crema de elote Tortita de maíz con pollo halal Postre permitido
	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal asado con arroz Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de verduras y queso Alubias blancas con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada de fruta Paella valenciana de pollo halal Calamares a la romana con patatas Yogur	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de queso Merluza a la provenzal con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tofu especiado con berenjena Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al curry con verduras Salmón al horno con zanahoria baby Fruta	

Comida



*ABRIL*



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> Nachos with cheese Homemade breaded calamari with tartar sauce Halal chicken paella Dessert allowed	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Fresh seasonal salad Italian-style pasta shells Hake supreme with potatoes Fruit	<b>15</b> Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Potato omelet with cheese Fruit	<b>16</b> Fresh seasonal salad Vegetable soup Halal oven-baked chicken wings with corn on the cob Fruit	<b>17</b> Nachos with guacamole Cream of corn soup Corn tortilla with halal chicken Allowed dessert
	<b>20</b> Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Roasted halal chicken with rice Fruit	<b>21</b> Fresh seasonal salad Whole wheat spaghetti with tomato sauce Baked hake with broccoli Fruit	<b>22</b> Fresh seasonal salad Vegetables and cheese fajita White beans with vegetables Fruit	<b>23</b> Fruit seasonal salad Halal chicken paella Fried calamari with potatoes Yogurt	<b>24</b> Fresh seasonal salad Cream of vegetable soup Pizza allowed Fruit
	<b>27</b> Fresh seasonal salad Noodles with cheese sauce Hake Provençal with tomato Fruit	<b>28</b> Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Spiced tofu with eggplant Fruit	<b>29</b> Fresh seasonal salad Vegetable soup Halal baked chicken with potatoes Yogurt	<b>30</b> Fresh seasonal salad Curry rice with vegetables Baked salmon with baby carrots Fruit	

Comida

