



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la carbonara permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con champiñón Yogur**	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado (maízena) con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza y queso Panini sin gluten con titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Merluza enharinada (maízena) con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur**	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza sin gluten permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur**	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la carbonara permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette* Ternera en salsa permitida Postre permitido (sin gluten)	25 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras (maízena) con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta

SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS



Comida

AENOR
Especificación
00-00000000
00-00000000
AENOR
Gastronomía
00-00000000
00-00000000

00-00000000
00-00000000
00-00000000
00-00000000

00-00000000
00-00000000
00-00000000
00-00000000

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo* con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla francesa con champiñón Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo** al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Panini de titanía vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con magro** Lomo** plancha con ensalada Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro** con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con york Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con bolloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas asadas Lomo** plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta

APLV

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS



Comida



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo* con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla francesa con champiñón Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo** al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Panini de titanía vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con magro** Lomo** plancha con ensalada Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro** con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con york Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con bolloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas asadas Lomo** plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS



Comida



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
2 Ensalada permitida Macarrones a la carbonara permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada permitida Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta	SIN FRUTOS SECOS ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS
9 Ensalada permitida Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza y queso Panini* de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	
16 Ensalada permitida Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada permitida Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada permitida Hélices a la carbonara permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada permitida Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta	
23 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette* Ternera en salsa permitida Postre permitido	25 Ensalada permitida Lentejas con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta	



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada permitida Macarrones a la carbonara permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada permitida Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta
9 Ensalada permitida Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de queso* Panini* de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Merluza enharinada casera con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada permitida Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada permitida Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada permitida Hélices a la carbonara permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada permitida Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette* Ternera en salsa permitida Postre permitido	25 Ensalada permitida Lentejas con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta

SIN FRUTOS SECOS,
CALABAZA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS



02-0100011
02-0100012

02-0100013
02-0100014

02-0100015
02-0100016

02-0100017
02-0100018

02-0100019
02-0100020

02-0100021
02-0100022

02-0100023
02-0100024

02-0100025
02-0100026

02-0100027
02-0100028

02-0100029
02-0100030

02-0100031
02-0100032

02-0100033
02-0100034

02-0100035
02-0100036

02-0100037
02-0100038

02-0100039
02-0100040

02-0100041
02-0100042

02-0100043
02-0100044

02-0100045
02-0100046

02-0100047
02-0100048

02-0100049
02-0100050

02-0100051
02-0100052

02-0100053
02-0100054

02-0100055
02-0100056

02-0100057
02-0100058

02-0100059
02-0100060

02-0100061
02-0100062

02-0100063
02-0100064

02-0100065
02-0100066

02-0100067
02-0100068

02-0100069
02-0100070

02-0100071
02-0100072

02-0100073
02-0100074

02-0100075
02-0100076

02-0100077
02-0100078

02-0100079
02-0100080

02-0100081
02-0100082

02-0100083
02-0100084

02-0100085
02-0100086

02-0100087
02-0100088

02-0100089
02-0100090

02-0100091
02-0100092

02-0100093
02-0100094

02-0100095
02-0100096

02-0100097
02-0100098

02-0100099
02-0100100

02-0100101
02-0100102

02-0100103
02-0100104

02-0100105
02-0100106

02-0100107
02-0100108

02-0100109
02-0100110

02-0100111
02-0100112

02-0100113
02-0100114

02-0100115
02-0100116

02-0100117
02-0100118

02-0100119
02-0100120

02-0100121
02-0100122

02-0100123
02-0100124

02-0100125
02-0100126

02-0100127
02-0100128

02-0100129
02-0100130

02-0100131
02-0100132

02-0100133
02-0100134

02-0100135
02-0100136

02-0100137
02-0100138

02-0100139
02-0100140

02-0100141
02-0100142

02-0100143
02-0100144

02-0100145
02-0100146

02-0100147
02-0100148

02-0100149
02-0100150

02-0100151
02-0100152

02-0100153
02-0100154

02-0100155
02-0100156

02-0100157
02-0100158

02-0100159
02-0100160

02-0100161
02-0100162

02-0100163
02-0100164

02-0100165
02-0100166

02-0100167
02-0100168

02-0100169
02-0100170

02-0100171
02-0100172

02-0100173
02-0100174

02-0100175
02-0100176

02-0100177
02-0100178

02-0100179
02-0100180

02-0100181
02-0100182

02-0100183
02-0100184

02-0100185
02-0100186

02-0100187
02-0100188

02-0100189
02-0100190

02-0100191
02-0100192

02-0100193
02-0100194

02-0100195
02-0100196

02-0100197
02-0100198

02-0100199
02-0100200

02-0100201
02-0100202

02-0100203
02-0100204

02-0100205
02-0100206

02-0100207
02-0100208

02-0100209
02-0100210

02-0100211
02-0100212

02-0100213
02-0100214

02-0100215
02-0100216

02-0100217
02-0100218

02-0100219
02-0100220

02-0100221
02-0100222

02-0100223
02-0100224

02-0100225
02-0100226

02-0100227
02-0100228

02-0100229
02-0100230

02-0100231
02-0100232

02-0100233
02-0100234

02-0100235
02-0100236

02-0100237
02-0100238

02-0100239
02-0100240

02-0100241
02-0100242

02-0100243
02-0100244

02-0100245
02-0100246

02-0100247
02-0100248

02-0100249
02-0100250

02-0100251
02-0100252

02-0100253
02-0100254

02-0100255
02-0100256

02-0100257
02-0100258

02-0100259
02-0100260

02-0100261
02-0100262

02-0100263
02-0100264

02-0100265
02-0100266

02-0100267
02-0100268

02-0100269
02-0100270

02-0100271
02-0100272

02-0100273
02-0100274

02-0100275
02-0100276

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara permitida Tortilla francesa con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Panini de titanía vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla francesa con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz con embutidos permitidos Croquetas permitidas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara permitida Hamburguesa a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Pollo con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Verduras enharinadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza** a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Merluza** enharinada casera con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas permitidas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza** en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa** Bacalao** horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Verduras enharinadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa de setas y cous cous Fruta

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS



ES-01000001
ES-01000002
ES-01000003
ES-01000004

ES-01000005
ES-01000006

ES-01000007
ES-01000008

ES-01000009
ES-01000010

ES-01000011
ES-01000012

ES-01000013
ES-01000014

ES-01000015
ES-01000016

ES-01000017
ES-01000018

ES-01000019
ES-01000020

ES-01000021
ES-01000022

ES-01000023
ES-01000024

ES-01000025
ES-01000026

ES-01000027
ES-01000028

ES-01000029
ES-01000030

ES-01000031
ES-01000032

ES-01000033
ES-01000034

ES-01000035
ES-01000036

ES-01000037
ES-01000038

ES-01000039
ES-01000040

ES-01000041
ES-01000042

ES-01000043
ES-01000044

ES-01000045
ES-01000046

ES-01000047
ES-01000048

ES-01000049
ES-01000050

ES-01000051
ES-01000052

ES-01000053
ES-01000054

ES-01000055
ES-01000056

ES-01000057
ES-01000058

ES-01000059
ES-01000060

ES-01000061
ES-01000062

ES-01000063
ES-01000064

ES-01000065
ES-01000066

ES-01000067
ES-01000068

ES-01000069
ES-01000070

ES-01000071
ES-01000072

ES-01000073
ES-01000074

ES-01000075
ES-01000076

ES-01000077
ES-01000078

ES-01000079
ES-01000080

ES-01000081
ES-01000082

ES-01000083
ES-01000084

ES-01000085
ES-01000086

ES-01000087
ES-01000088

ES-01000089
ES-01000090

ES-01000091
ES-01000092

ES-01000093
ES-01000094

ES-01000095
ES-01000096

ES-01000097
ES-01000098

ES-01000099
ES-01000100

ES-01000101
ES-01000102

ES-01000103
ES-01000104

ES-01000105
ES-01000106

ES-01000107
ES-01000108

ES-01000109
ES-01000110

ES-01000111
ES-01000112

ES-01000113
ES-01000114

ES-01000115
ES-01000116

ES-01000117
ES-01000118

ES-01000120
ES-01000121

ES-01000122
ES-01000123

ES-01000124
ES-01000125

ES-01000126
ES-01000127

ES-01000128
ES-01000129

ES-01000130
ES-01000131

ES-01000132
ES-01000133

ES-01000134
ES-01000135

ES-01000136
ES-01000137

ES-01000138
ES-01000139

ES-01000140
ES-01000141

ES-01000142
ES-01000143

ES-01000144
ES-01000145

ES-01000146
ES-01000147

ES-01000148
ES-01000149

ES-01000150
ES-01000151

ES-01000152
ES-01000153

ES-01000154
ES-01000155

ES-01000156
ES-01000157

ES-01000158
ES-01000159

ES-01000160
ES-01000161

ES-01000162
ES-01000163

ES-01000164
ES-01000165

ES-01000166
ES-01000167

ES-01000168
ES-01000169

ES-01000170
ES-01000171

ES-01000172
ES-01000173

ES-01000174
ES-01000175

ES-01000176
ES-01000177

ES-01000178
ES-01000179

ES-01000180
ES-01000181

ES-01000182
ES-01000183

ES-01000184
ES-01000185

ES-01000186
ES-01000187

ES-01000188
ES-01000189

ES-01000190
ES-01000191

ES-01000192
ES-01000193

ES-01000194
ES-01000195

ES-01000196
ES-01000197

ES-01000198
ES-01000199

ES-01000200
ES-01000201

ES-01000202
ES-01000203

ES-01000204
ES-01000205

ES-01000206
ES-01000207

ES-01000208
ES-01000209

ES-01000210
ES-01000211

ES-01000212
ES-01000213

ES-01000214
ES-01000215

ES-01000216
ES-01000217

ES-01000218
ES-01000219

ES-01000220
ES-01000221

ES-01000222
ES-01000223

ES-01000224
ES-01000225

ES-01000226
ES-01000227

ES-01000228
ES-01000229

ES-01000230
ES-01000231

ES-01000232
ES-01000233

ES-01000234
ES-01000235

ES-01000236
ES-01000237

ES-01000238
ES-01000239

ES-01000240
ES-01000241

ES-01000242
ES-01000243

ES-01000244
ES-01000245

ES-01000247
ES-01000248

ES-01000249
ES-01000250

ES-01000252
ES-01000253

ES-01000254
ES-01000255

ES-01000256
ES-01000257

ES-01000258
ES-01000259

ES-01000260
ES-01000261

ES-01000262
ES-01000263</p

FEBRERO

GASTROINTESTINAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta con jamón cocido y orégano Merluza a la plancha con calabacín Fruta permitida	3 Puré de patata Lomo plancha con patata Fruta permitida	4 Arroz con pollo Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta permitida	6 Crema de verduras Revuelto de huevo Fruta permitida
9 Arroz con zanahoria Solomillo al horno con verduras Fruta permitida	10 Pasta con calabaza Tortilla francesa con calabacín Fruta permitida	11 Sopa de ave Merluza al horno con zanahoria Fruta permitida	12 Arroz con pollo Lomo plancha con patata Yogur	13 Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta permitida
16 Patatas al vapor con especias Pavo a la plancha con arroz Fruta permitida	17 Crema de verduras Tortilla francesa Fruta permitida	18 Sopa de ave Pollo al horno con patatas cocidas Yogur	19 Pasta con jamón cocido y orégano Merluza a la plancha con brócoli Fruta permitida	20 Arroz blanco con aceite y orégano Tortilla francesa con queso Fruta permitida
23 Pasta con jamón cocido y orégano Bacalao horno con zanahoria Fruta permitida	24 Patatas asadas Lomo plancha con patatas Fruta permitida	25 Crema de verduras* Pechuga plancha plancha con patatas Fruta permitida	26 Arroz con pollo Patata asada Fruta permitida	27 Crema de calabacín Lomo a la plancha con cous cous Fruta permitida

Comida



02-0190011
02-0190012

02-0190013
02-0190014

02-0190015
02-0190016

02-0190017
02-0190018

02-0190019
02-0190020

02-0190021
02-0190022

02-0190023
02-0190024

02-0190025
02-0190026

02-0190027
02-0190028

02-0190029
02-0190030

02-0190031
02-0190032

02-0190033
02-0190034

02-0190035
02-0190036

02-0190037
02-0190038

02-0190039
02-0190040

02-0190041
02-0190042

02-0190043
02-0190044

02-0190045
02-0190046

02-0190047
02-0190048

02-0190049
02-0190050

02-0190051
02-0190052

02-0190053
02-0190054

02-0190055
02-0190056

02-0190057
02-0190058

02-0190059
02-0190060

02-0190061
02-0190062

02-0190063
02-0190064

02-0190065
02-0190066

02-0190067
02-0190068

02-0190069
02-0190070

02-0190071
02-0190072

02-0190073
02-0190074

02-0190075
02-0190076

02-0190077
02-0190078

02-0190079
02-0190080

02-0190081
02-0190082

02-0190083
02-0190084

02-0190085
02-0190086

02-0190087
02-0190088

02-0190089
02-0190090

02-0190091
02-0190092

02-0190093
02-0190094

02-0190096
02-0190097

02-0190098
02-0190099

02-0190100
02-0190101

02-0190102
02-0190103

02-0190104
02-0190105

02-0190106
02-0190107

02-0190108
02-0190109

02-0190110
02-0190111

02-0190112
02-0190113

02-0190114
02-0190115

02-0190116
02-0190117

02-0190118
02-0190119

02-0190120
02-0190121

02-0190122
02-0190123

02-0190124
02-0190125

02-0190126
02-0190127

02-0190128
02-0190129

02-0190130
02-0190131

02-0190132
02-0190133

02-0190134
02-0190135

02-0190136
02-0190137

02-0190138
02-0190139

02-0190140
02-0190141

02-0190142
02-0190143

02-0190144
02-0190145

02-0190146
02-0190147

02-0190148
02-0190149

02-0190151
02-0190152

02-0190153
02-0190154

02-0190155
02-0190156

02-0190157
02-0190158

02-0190159
02-0190160

02-0190161
02-0190162

02-0190163
02-0190164

02-0190166
02-0190167

02-0190168
02-0190169

02-0190170
02-0190171

02-0190172
02-0190173

02-0190174
02-0190175

02-0190176
02-0190177

02-0190178
02-0190179

02-0190180
02-0190181

02-0190182
02-0190183

02-0190184
02-0190185

02-0190186
02-0190187

02-0190188
02-0190189

02-0190190
02-0190191

02-0190192
02-0190193

02-0190194
02-0190195

02-0190196
02-0190197

02-0190198
02-0190199

02-0190199
02-0190200

02-0190201
02-0190202

02-0190203
02-0190204

02-0190205
02-0190206

02-0190207
02-0190208

02-0190209
02-0190210

02-0190211
02-0190212

02-0190213
02-0190214

02-0190215
02-0190216

02-0190217
02-0190218

02-0190219
02-0190220

02-0190221
02-0190222

02-0190223
02-0190224

02-0190226
02-0190227

02-0190228
02-0190229

02-0190230
02-0190231

02-0190232
02-0190233

02-0190234
02-0190235

02-0190236
02-0190237

02-0190238
02-0190239

02-0190240
02-0190241

02-0190242
02-0190243

02-0190244
02-0190245

02-0190246
02-0190247

02-0190248
02-0190249

02-0190250
02-0190251

02-0190252
02-0190253

02-0190254
02-0190255

02-0190256
02-0190257

02-0190258
02-0190259

02-0190260
02-0190261

02-0190262
02-0190263

02-0190264
02-0190265

02-0190266
02-0190267

02-0190268
02-0190269

02-0190270
02-0190271

02-0190272
02-0190273

02-0190274
02-0190275

02-0190276
02-0190277</p

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Pollo bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo en salsa de setas con cous cous Fruta

SIN CERDO



Comida



FEBRERO

HALAL, SIN SOPA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo halal con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga halal a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pollo halal al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo halal al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Pollo halal bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana con pollo halal Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa de setas con cous cous Fruta

Comida



02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

02-01000011
02-01000101

FEBRERO

VEGANO, SIN
CHAMPIÑONES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Tortilla (harina de garbanzos) con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Empanado vegano con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla (harina de garbanzos) con verduras Yogur vegetal	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegana con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla vegana con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur vegetal	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de harina de garbanzos de calabacín con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Curry de legumbres con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Yogur vegetal	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Hamburguesa vegana con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta a la bolonéesa vegetal (sin lácteos) Bocaditos vegetales con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas asadas Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Verduras enharinadas (sin huevo) con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas y cous cous Fruta



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Empanado vegano con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta	SIN CARNE
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de calabacín con patatas Fruta	
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Merluza en salsa Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta	
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas con cous cous Fruta	

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones en salsa permitida Tortilla francesa con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo halal con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegana con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Panini de titanía vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga halal a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pollo halal al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo halal al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices en salsa permitida Hamburguesa vegana con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa vegetal Bocaditos vegetales con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Pollo halal asado con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana con pollo halal Verduras enharinadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa permitida con cous cous Fruta

HALAL, SIN PESCADO,
MARISCO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta especial en salsa permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Tortilla (harina de garbanzos) con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado (sin huevo) con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza y queso Panini de titanía vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Merluza enharinada casera (sin huevo) con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial en salsa permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada* Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con pasta especial Fruta

SIN HUEVO, FRUTOS
SECOS, SÉSAMO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS





FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo plancha con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza al horno con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pavo a la plancha con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla francesa Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Lomo plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Verduras asadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo a la plancha con cous cous Fruta

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos



Comida

AENOR
Especificación
ES-01000001
ES-01000002
AENOR
Gastronomía
ES-01000003
ES-01000004

ES-01000005
ES-01000006



FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo plancha con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza al horno con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pavo a la plancha con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla francesa Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Lomo plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Verduras asadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo a la plancha con cous cous Fruta

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos



Comida



09-01-00111
09-01-00101
09-01-00102
09-01-00103
09-01-00104
09-01-00105
09-01-00106
09-01-00107
09-01-00108
09-01-00109
09-01-00110
09-01-00111
09-01-00112
09-01-00113
09-01-00114
09-01-00115
09-01-00116
09-01-00117
09-01-00118
09-01-00119
09-01-00120
09-01-00121
09-01-00122
09-01-00123
09-01-00124
09-01-00125
09-01-00126
09-01-00127
09-01-00128
09-01-00129
09-01-00130
09-01-00131
09-01-00132
09-01-00133
09-01-00134
09-01-00135
09-01-00136
09-01-00137
09-01-00138
09-01-00139
09-01-00140
09-01-00141
09-01-00142
09-01-00143
09-01-00144
09-01-00145
09-01-00146
09-01-00147
09-01-00148
09-01-00149
09-01-00150
09-01-00151
09-01-00152
09-01-00153
09-01-00154
09-01-00155
09-01-00156
09-01-00157
09-01-00158
09-01-00159
09-01-00160
09-01-00161
09-01-00162
09-01-00163
09-01-00164
09-01-00165
09-01-00166
09-01-00167
09-01-00168
09-01-00169
09-01-00170
09-01-00171
09-01-00172
09-01-00173
09-01-00174
09-01-00175
09-01-00176
09-01-00177
09-01-00178
09-01-00179
09-01-00180
09-01-00181
09-01-00182
09-01-00183
09-01-00184
09-01-00185
09-01-00186
09-01-00187
09-01-00188
09-01-00189
09-01-00190
09-01-00191
09-01-00192
09-01-00193
09-01-00194
09-01-00195
09-01-00196
09-01-00197
09-01-00198
09-01-00199
09-01-00200
09-01-00201
09-01-00202
09-01-00203
09-01-00204
09-01-00205
09-01-00206
09-01-00207
09-01-00208
09-01-00209
09-01-00210
09-01-00211
09-01-00212
09-01-00213
09-01-00214
09-01-00215
09-01-00216
09-01-00217
09-01-00218
09-01-00219
09-01-00220
09-01-00221
09-01-00222
09-01-00223
09-01-00224
09-01-00225
09-01-00226
09-01-00227
09-01-00228
09-01-00229
09-01-00230
09-01-00231
09-01-00232
09-01-00233
09-01-00234
09-01-00235
09-01-00236
09-01-00237
09-01-00238
09-01-00239
09-01-00240
09-01-00241
09-01-00242
09-01-00243
09-01-00244
09-01-00245
09-01-00246
09-01-00247
09-01-00248
09-01-00249
09-01-00250
09-01-00251
09-01-00252
09-01-00253
09-01-00254
09-01-00255
09-01-00256
09-01-00257
09-01-00258
09-01-00259
09-01-00260
09-01-00261
09-01-00262
09-01-00263
09-01-00264
09-01-00265
09-01-00266
09-01-00267
09-01-00268
09-01-00269
09-01-00270
09-01-00271
09-01-00272
09-01-00273
09-01-00274
09-01-00275
09-01-00276
09-01-00277
09-01-00278
09-01-00279
09-01-00280
09-01-00281
09-01-00282
09-01-00283
09-01-00284
09-01-00285
09-01-00286
09-01-00287
09-01-00288
09-01-00289
09-01-00290
09-01-00291
09-01-00292
09-01-00293
09-01-00294
09-01-00295
09-01-00296
09-01-00297
09-01-00298
09-01-00299
09-01-00300
09-01-00301
09-01-00302
09-01-00303
09-01-00304
09-01-00305
09-01-00306
09-01-00307
09-01-00308
09-01-00309
09-01-00310
09-01-00311
09-01-00312
09-01-00313
09-01-00314
09-01-00315
09-01-00316
09-01-00317
09-01-00318
09-01-00319
09-01-00320
09-01-00321
09-01-00322
09-01-00323
09-01-00324
09-01-00325
09-01-00326
09-01-00327
09-01-00328
09-01-00329
09-01-00330
09-01-00331
09-01-00332
09-01-00333
09-01-00334
09-01-00335
09-01-00336
09-01-00337
09-01-00338
09-01-00339
09-01-00340
09-01-00341
09-01-00342
09-01-00343
09-01-00344
09-01-00345
09-01-00346
09-01-00347
09-01-00348
09-01-00349
09-01-00350
09-01-00351
09-01-00352
09-01-00353
09-01-00354
09-01-00355
09-01-00356
09-01-00357
09-01-00358
09-01-00359
09-01-00360
09-01-00361
09-01-00362
09-01-00363
09-01-00364
09-01-00365
09-01-00366
09-01-00367
09-01-00368
09-01-00369
09-01-00370
09-01-00371
09-01-00372
09-01-00373
09-01-00374
09-01-00375
09-01-00376
09-01-00377
09-01-00378
09-01-00379
09-01-00380
09-01-00381
09-01-00382
09-01-00383
09-01-00384
09-01-00385
09-01-00386
09-01-00387
09-01-00388
09-01-00389
09-01-00390
09-01-00391
09-01-00392
09-01-00393
09-01-00394
09-01-00395
09-01-00396
09-01-00397
09-01-00398
09-01-00399
09-01-00400
09-01-00401
09-01-00402
09-01-00403
09-01-00404
09-01-00405
09-01-00406
09-01-00407
09-01-00408
09-01-00409
09-01-00410
09-01-00411
09-01-00412
09-01-00413
09-01-00414
09-01-00415
09-01-00416
09-01-00417
09-01-00418
09-01-00419
09-01-00420
09-01-00421
09-01-00422
09-01-00423
09-01-00424
09-01-00425
09-01-00426
09-01-00427
09-01-00428
09-01-00429
09-01-00430
09-01-00431
09-01-00432
09-01-00433
09-01-00434
09-01-00435
09-01-00436
09-01-00437
09-01-00438
09-01-00439
09-01-00440
09-01-00441
09-01-00442
09-01-00443
09-01-00444
09-01-00445
09-01-00446
09-01-00447
09-01-00448
09-01-00449
09-01-00450
09-01-00451
09-01-00452
09-01-00453
09-01-00454
09-01-00455
09-01-00456
09-01-00457
09-01-00458
09-01-00459
09-01-00460
09-01-00461
09-01-00462
09-01-00463
09-01-00464
09-01-00465
09-01-00466
09-01-00467
09-01-00468
09-01-00469
09-01-00470
09-01-00471
09-01-00472
09-01-00473
09-01-00474
09-01-00475
09-01-00476
09-01-00477
09-01-00478
09-01-00479
09-01-00480
09-01-00481
09-01-00482
09-01-00483
09-01-00484
09-01-00485
09-01-00486
09-01-00487
09-01-00488
09-01-00489
09-01-00490
09-01-00491
09-01-00492
09-01-00493
09-01-00494
09-01-00495
09-01-00496
09-01-00497
09-01-00498
09-01-00499
09-01-00500
09-01-00501
09-01-00502
09-01-00503
09-01-00504
09-01-00505
09-01-00506
09-01-00507
09-01-00508
09-01-00509
09-01-00510
09-01-00511
09-01-00512
09-01-00513
09-01-00514
09-01-00515
09-01-00516
09-01-00517
09-01-00518
09-01-00519
09-01-00520
09-01-00521
09-01-00522
09-01-00523
09-01-00524
09-01-00525
09-01-00526
09-01-00527
09-01-00528
09-01-00529
09-01-00530
09-01-00531
09-01-00532
09-01-00533
09-01-00534
09-01-00535
09-01-00536
09-01-00537
09-01-00538
09-01-00539
09-01-00540
09-01-00541
09-01-00542
09-01-00543
09-01-00544
09-01-00545
09-01-00546
09-01-00547
09-01-00548
09-01-00549
09-01-00550
09-01-00551
09-01-00552
09-01-00553
09-01-00554
09-01-00555
09-01-00556
09-01-00557
09-01-00558
09-01-00559
09-01-00560
09-01-00561
09-01-00562
09-01-00563
09-01-00564
09-01-00565
09-01-00566
09-01-00567
09-01-00568
09-01-00569
09-01-00570
09-01-00571
09-01-00572
09-01-00573
09-01-00574
09-01-00575
09-01-00576
09-01-00577
09-01-00578
09-01-00579
09-01-00580
09-01-00581
09-01-00582
09-01-00583
09-01-00584
09-01-00585
09-01-00586
09-01-00587
09-01-00588
09-01-00589
09-01-00590
09-01-00591
09-01-00592
09-01-00593
09-01-00594
09-01-00595
09-01-00596
09-01-00597
09-01-00598
09-01-00599
09-01-00600
09-01-00601
09-01-00602
09-01-00603
09-01-00604
09-01-00605
09-01-00606
09-01-00607
09-01-00608
09-01-00609
09-01-00610
09-01-00611
09-01-00612
09-01-00613
09-01-00614
09-01-00615
09-01-00616
09-01-00617
09-01-00618
09-01-00619
09-01-00620
09-01-00621
09-01-00622
09-01-00623
09-01-00624
09-01-00625
09-01-00626
09-01-00627
09-01-00628
09-01-00629
09-01-00630
09-01-00631
09-01-00632
09-01-00633
09-01-00634
09-01-00635
09-01-00636
09-01-00637
09-01-00638
09-01-00639
09-01-00640
09-01-00641
09-01-00642
09-01-00643
09-01-00644
09-01-00645
09-01-00646
09-01-00647
09-01-00648
09-01-00649
09-01-00650
09-01-00651
09-01-00652
09-01-00653
09-01-00654
09-01-00655
09-01-00656
09-01-00657
09-01-00658
09-01-00659
09-01-00660
09-01-00661
09-01-00

FEBRERO

SIN TERNERA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas permitidas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con boloñesa permitida Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Lomo plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Cabeza de lomo asada con salsa de setas y cous cous Fruta

Comida



02-0190011
02-0190012

02-0190013

02-0190014

02-0190015

02-0190016

02-0190017

02-0190018

02-0190019

02-0190020

02-0190021

02-0190022

02-0190023

02-0190024

02-0190025

02-0190026

02-0190027

02-0190028

02-0190029

02-0190030

02-0190031

02-0190032

02-0190033

02-0190034

02-0190035

02-0190036

02-0190037

02-0190038

02-0190039

02-0190040

02-0190041

02-0190042

02-0190043

02-0190044

02-0190045

02-0190046

02-0190047

02-0190048

02-0190049

02-0190050

02-0190051

02-0190052

02-0190053

02-0190054

02-0190055

02-0190056

02-0190057

02-0190058

02-0190059

02-0190060

02-0190061

02-0190062

02-0190063

02-0190064

02-0190065

02-0190066

02-0190067

02-0190068

02-0190069

02-0190070

02-0190071

02-0190072

02-0190073

02-0190074

02-0190075

02-0190076

02-0190077

02-0190078

02-0190079

02-0190080

02-0190081

02-0190082

02-0190083

02-0190084

02-0190085

02-0190086

02-0190087

02-0190088

02-0190089

02-0190090

02-0190091

02-0190092

02-0190093

02-0190094

02-0190095

02-0190096

02-0190097

02-0190098

02-0190099

02-0190100

02-0190101

02-0190102

02-0190103

02-0190104

02-0190105

02-0190106

02-0190107

02-0190108

02-0190109

02-0190110

02-0190111

02-0190112

02-0190113

02-0190114

02-0190115

02-0190116

02-0190117

02-0190119

02-0190120

02-0190121

02-0190122

02-0190123

02-0190124

02-0190125

02-0190126

02-0190127

02-0190128

02-0190129

02-0190130

02-0190131

02-0190132

02-0190133

02-0190134

02-0190135

02-0190136

02-0190137

02-0190138

02-0190139

02-0190140

02-0190141

02-0190142

02-0190143

02-0190144

02-0190145

02-0190146

02-0190147

02-0190148

02-0190149

02-0190150

02-0190151

02-0190152

02-0190153

02-0190154

02-0190155

02-0190156

02-0190157

02-0190158

02-0190159

02-0190160

02-0190161

02-0190162

02-0190163

02-0190164

02-0190165

02-0190166

02-0190167

02-0190168

02-0190169

02-0190170

02-0190171

02-0190172

02-0190173

02-0190174

02-0190175

FEBRERO

SIN TORTILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Croquetas de la abuela Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Cordon bleu Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa de setas y cous cous Fruta

Comida



04-01-001
05-01-001

04-01-001
05-01-001

04-01-001
05-01-001

04-01-001
05-01-001

FEBRERO

SIN LENTEJAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa de setas y cous cous Fruta

Comida



04-01-0011
05-01-0011

04-01-0011
05-01-0011

04-01-0011
05-01-0011

04-01-0011
05-01-0011

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo halal con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga halal a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pollo halal al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Pollo halal bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana con pollo halal Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa de setas con cous cous Fruta

HALAL



Comida

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Grilled hake with green beans Fruit	3 Fresh seasonal salad Mashed vegetables and potatoes Halal chicken with vegetables Fruit	4 Fresh seasonal salad Vegetable rice with chickpeas Omelette with mushroom Yogurt	5 Fresh seasonal salad Vegetable soup Baked halal chicken with potatoes Fruit	6 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Battered squid with peppers Fruit
9 Fresh seasonal salad Lentils with rice Baked tuna with vegetables Fruit	10 Fresh seasonal salad Pasta with pumpkin sauce and cheese Homemade "Coca de titaina" Fruit	11 Fresh seasonal salad Vegetable soup Breaded fish with carrot Fruit	12 Chickpea hummus Vegetable rice with chickpeas Vegetable croquettes with salad Yogurt	13 Fresh seasonal salad Cream of beans and vegetables Halal breast with cream and potatoes Fruit
16 Fresh seasonal salad Vegetable stew with potatoes Halal chicken curry with couscous Fruit	17 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Pizza Fruit	18 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Baked halal chicken wings with potatoes Yogurt	19 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Hake in "mery" sauce with broccoli Fruit	20 Fresh seasonal salad Rice with tomato and egg Potato omelette with cheese Fruit
23 Fresh seasonal salad Pasta Bolognese vegetable Cod fritters with salad Fruit	24 Ratatouille Potatoes au gratin Halal BBQ Chicken with Potatoes Dessert allowed	25 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Complete vegetable burger with fries Fruit	26 Fresh seasonal salad Valencian paella with halal chicken Homemade floured squid with hummus Fruit	27 Fresh seasonal salad Cream of legumes Halal chicken in mushroom sauce with couscous Fruit

HALAL



Comida



AENOR
Excellence
Quality
Management

AENOR
Food
Safety

EA 01000011
EA 01000012
EA 20100001
EA 20100002

FEBRERO

OVOLACTOVEGETARIANO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Tortilla francesa con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Empanado vegano con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegana con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de calabacín con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Curry de legumbres con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Hamburguesa vegana con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Bocaditos vegetales con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Verduras enharinadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas y cous cous Fruta

Comida



04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

04-01000001
04-01000002
04-01000003
04-01000004

FEBRERO

VEGETARIAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Omelette with green beans Fruit	3 Fresh seasonal salad Mashed vegetables and potatoes Vegan bread with ratatouille Fruit	4 Fresh seasonal salad Vegetable rice with chickpeas Omelette with mushroom Yogurt	5 Fresh seasonal salad Vegetable soup Vegan Burger with Potatoes Fruit	6 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Scrambled eggs with spring garlic Fruit
9 Fresh seasonal salad Lentils with rice Vegan burger with verduras Fruit	10 Fresh seasonal salad Pasta with pumpkin sauce and cheese Homemade "Coca de titaina" Fruit	11 Fresh seasonal salad Vegetable soup omelette with carrot Fruit	12 Chickpea hummus Vegetable rice with chickpeas Vegetable croquettes with salad Yogurt	13 Fresh seasonal salad Cream of beans and vegetables Zucchini omelette with potatoes Fruit
16 Fresh seasonal salad Vegetable stew with potatoes Legume curry with rice Fruit	17 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Pizza Fruit	18 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Vegan breading with potatoes Yogurt	19 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Vegan Burger with Potatoes Fruit	20 Fresh seasonal salad Rice with tomato and egg Potato omelette with cheese Fruit
23 Fresh seasonal salad Pasta Bolognese vegetable Veggie Bites with Salad Fruit	24 Ratatouille Potatoes au gratin BBQ Seitan with Potatoes Dessert allowed	25 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Complete vegetable burger with fries Fruit	26 Fresh seasonal salad Vegetable and legume rice Floured vegetables Fruit	27 Fresh seasonal salad Cream of legumes Tofu with mushroom sauce and couscous Fruit

Comida




