



FEBRERO

SIN GLUTEN

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la carbonara permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con champiñón Yogur**	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado (maizena) con pimientos Fruta
	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza y queso Panini sin gluten con titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Merluza enharinada (maizena) con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur**	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza sin gluten permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur**	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la carbonara permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
	23 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette* Ternera en salsa permitida Postre permitido (sin gluten)	25 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras (maizena) con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta





FEBRERO

APLV

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo* con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla francesa con champiñón Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo** al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Panini de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con magro** Lomo** plancha con ensalada Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro** con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con york Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas asadas Lomo** plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta





FEBRERO

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo* con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla francesa con champiñón Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo** al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Panini de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con magro** Lomo** plancha con ensalada Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro** con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con york Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas asadas Lomo** plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta



FEBRERO

SIN FRUTOS SECOS

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	2 Ensalada permitida Macarrones a la carbonara permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada permitida Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta
	9 Ensalada permitida Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza y queso Panini* de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
	16 Ensalada permitida Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada permitida Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada permitida Hélices a la carbonara permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada permitida Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
	23 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette* Ternera en salsa permitida Postre permitido	25 Ensalada permitida Lentejas con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta



FEBRERO

SIN FRUTOS SECOS,
CALABAZA

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada permitida Macarrones a la carbonara permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada permitida Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pescado enharinado casero con pimientos Fruta
9 Ensalada permitida Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de queso* Panini* de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Merluza enharinada casera con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada permitida Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada permitida Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada permitida Hélices a la carbonara permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada permitida Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette* Ternera en salsa permitida Postre permitido	25 Ensalada permitida Lentejas con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus permitido Fruta	27 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta



FEBRERO

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Ensalada fresca de temporada
Macarrones a la carbonara permitida
Tortilla francesa con judías verdes
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada
Puré de patata
Lomo con pisto
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada
Arroz con embutidos permitidos
Tortilla francesa con champiñón
Yogur

5

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Pollo al horno con patatas
Fruta

6

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Revuelto de ajos tiernos
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Solomillo al horno con verduras
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Caracolas con salsa de calabaza y queso
Panini de titaina vegetal
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Tortilla francesa con zanahoria
Fruta

12

Hummus de garbanzos
Arroz con embutidos permitidos
Croquetas permitidas con ensalada
Yogur

13

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Pechuga a la plancha con patatas
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Guisado de magro con patatas
Pavo al curry con cous cous
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Pizza permitida
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Yogur

19

Ensalada fresca de temporada
Hélices a la carbonara permitida
Hamburguesa a la plancha con brócoli
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Tortilla de patatas con queso
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa
Pollo con ensalada
Fruta

24

Ratatouille
Tartiflette
Guisado de ternera con patatas
Postre permitido

25

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Hamburguesa completa con patatas
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Paella valenciana
Verduras enharinadas con hummus
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Lomo en salsa permitida con cous cous
Fruta

FEBRERO

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza** a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Merluza** enharinada casera con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas permitidas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza** en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa** Bacalao** horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Verduras enharinadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa de setas y cous cous Fruta



FEBRERO

GASTROINTESTINAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>2</div> <div>Pasta con jamón cocido y orégano Merluza a la plancha con calabacín Fruta permitida</div>	<div>3</div> <div>Puré de patata Lomo plancha con patata Fruta permitida</div>	<div>4</div> <div>Arroz con pollo Tortilla francesa con champiñón Yogur</div>	<div>5</div> <div>Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta permitida</div>	<div>6</div> <div>Crema de verduras Revuelto de huevo Fruta permitida</div>
	<div>9</div> <div>Arroz con zanahoria Solomillo al horno con verduras Fruta permitida</div>	<div>10</div> <div>Pasta con calabaza Tortilla francesa con calabacín Fruta permitida</div>	<div>11</div> <div>Sopa de ave Merluza al horno con zanahoria Fruta permitida</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo Lomo plancha con patata Yogur</div>	<div>13</div> <div>Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta permitida</div>
	<div>16</div> <div>Patatas al vapor con especias Pavo a la plancha con arroz Fruta permitida</div>	<div>17</div> <div>Crema de verduras Tortilla francesa Fruta permitida</div>	<div>18</div> <div>Sopa de ave Pollo al horno con patatas cocidas Yogur</div>	<div>19</div> <div>Pasta con jamón cocido y orégano Merluza a la plancha con brócoli Fruta permitida</div>	<div>20</div> <div>Arroz blanco con aceite y orégano Tortilla francesa con queso Fruta permitida</div>
	<div>23</div> <div>Pasta con jamón cocido y orégano Bacalao horno con zanahoria Fruta permitida</div>	<div>24</div> <div>Patatas asadas Lomo plancha con patatas Fruta permitida</div>	<div>25</div> <div>Crema de verduras* Pechuga plancha plancha con patatas Fruta permitida</div>	<div>26</div> <div>Arroz con pollo Patata asada Fruta permitida</div>	<div>27</div> <div>Crema de calabacín Lomo a la plancha con cous cous Fruta permitida</div>



FEBRERO

SIN CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>2</div> <div>Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta</div>	<div>3</div> <div>Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo con pisto Fruta</div>	<div>4</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur</div>	<div>5</div> <div>Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta</div>	<div>6</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta</div>
	<div>9</div> <div>Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta</div>	<div>10</div> <div>Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta</div>	<div>11</div> <div>Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Delicias de pescado con zanahoria Fruta</div>	<div>12</div> <div>Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur</div>	<div>13</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta</div>
	<div>16</div> <div>Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta</div>	<div>17</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur</div>	<div>19</div> <div>Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta</div>	<div>20</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta</div>
	<div>23</div> <div>Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta</div>	<div>24</div> <div>Ratatouille Patatas gratinadas Pollo bbq con patatas Postre permitido</div>	<div>25</div> <div>Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal completa con patatas Fruta</div>	<div>26</div> <div>Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta</div>	<div>27</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo en salsa de setas con cous cous Fruta</div>



FEBRERO

HALAL, SIN SOPA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>2</div> <div>Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta</div>	<div>3</div> <div>Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo halal con pisto Fruta</div>	<div>4</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur</div>	<div>5</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta</div>	<div>6</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta</div>
	<div>9</div> <div>Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta</div>	<div>10</div> <div>Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta</div>	<div>11</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Delicias de pescado con zanahoria Fruta</div>	<div>12</div> <div>Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur</div>	<div>13</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga halal a la crema con patatas Fruta</div>
	<div>16</div> <div>Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pollo halal al curry con cous cous Fruta</div>	<div>17</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo halal al horno con patatas Yogur</div>	<div>19</div> <div>Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta</div>	<div>20</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta</div>
	<div>23</div> <div>Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta</div>	<div>24</div> <div>Ratatouille Patatas gratinadas Pollo halal bbq con patatas Postre permitido</div>	<div>25</div> <div>Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta</div>	<div>26</div> <div>Ensalada fresca de temporada Paella valenciana con pollo halal Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta</div>	<div>27</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa de setas con cous cous Fruta</div>



FEBRERO

VEGANO, SIN
CHAMPIÑONES

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	2 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Tortilla (harina de garbanzos) con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Empanado vegano con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla (harina de garbanzos) con verduras Yogur vegetal	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de ajos tiernos Fruta
	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegana con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla vegana con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur vegetal	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de harina de garbanzos de calabacín con patatas Fruta
	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Curry de legumbres con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Yogur vegetal	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Hamburguesa vegana con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta
	23 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Bocaditos vegetales con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas asadas Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Verduras enharinadas (sin huevo) con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas y cous cous Fruta



FEBRERO

SIN CARNE

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Empanado vegano con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de calabacín con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Merluza en salsa Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas con cous cous Fruta





FEBRERO

HALAL, SIN PESCADO,
MARISCO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones en salsa permitida Tortilla francesa con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo halal con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegana con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Panini de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga halal a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pollo halal al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo halal al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices en salsa permitida Hamburguesa vegana con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa vegetal Bocaditos vegetales con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Pollo halal asado con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana con pollo halal Verduras enharinadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa permitida con cous cous Fruta



FEBRERO

SIN HUEVO, FRUTOS
SECOS, SÉSAMO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta especial en salsa permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Tortilla (harina de garbanzos) con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado enharinado (sin huevo) con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza y queso Panini de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Merluza enharinada casera (sin huevo) con zanahoria Fruta	12 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial en salsa permitida Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Bacalao horno con ensalada* Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con hummus permitido Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con pasta especial Fruta



FEBRERO

DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;

Pasta/arroz - 120g;

Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-30g; Sopa - 90g

*** Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>2</div> <div>Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta</div>	<div>3</div> <div>Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo plancha con pisto Fruta</div>	<div>4</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur</div>	<div>5</div> <div>Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta</div>	<div>6</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta</div>
	<div>9</div> <div>Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta</div>	<div>10</div> <div>Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Tortilla francesa con verduras asadas Fruta</div>	<div>11</div> <div>Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza al horno con zanahoria Fruta</div>	<div>12</div> <div>Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Lomo plancha con ensalada Yogur</div>	<div>13</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta</div>
	<div>16</div> <div>Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pavo a la plancha con cous cous Fruta</div>	<div>17</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla francesa Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur</div>	<div>19</div> <div>Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con brócoli Fruta</div>	<div>20</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con queso Fruta</div>
	<div>23</div> <div>Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao horno con ensalada Fruta</div>	<div>24</div> <div>Ratatouille Patatas gratinadas Lomo plancha con patatas Postre permitido</div>	<div>25</div> <div>Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta</div>	<div>26</div> <div>Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Verduras asadas con hummus Fruta</div>	<div>27</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo a la plancha con cous cous Fruta</div>





FEBRERO

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo plancha con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Merluza al horno con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Lomo plancha con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pavo a la plancha con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla francesa Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Merluza a la plancha con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao horno con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Lomo plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga plancha plancha con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Verduras asadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo a la plancha con cous cous Fruta



FEBRERO

SIN TERNERA

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas permitidas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con boloñesa permitida Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Lomo plancha con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Cabeza de lomo asada con salsa de setas y cous cous Fruta

FEBRERO

SIN TORTILLA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Croquetas de la abuela Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Solomillo al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Cordon bleu Fruta
	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Tartiflette Guisado de ternera con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa de setas y cous cous Fruta



FEBRERO

SIN LENTEJAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>2</div> <div>Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara Merluza a la plancha con judías verdes Fruta</div>	<div>3</div> <div>Ensalada fresca de temporada Puré de patata Lomo con pisto Fruta</div>	<div>4</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Tortilla francesa con champiñón Yogur</div>	<div>5</div> <div>Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta</div>	<div>6</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta</div>
	<div>9</div> <div>Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Solomillo al horno con verduras Fruta</div>	<div>10</div> <div>Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta</div>	<div>11</div> <div>Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Delicias de pescado con zanahoria Fruta</div>	<div>12</div> <div>Hummus de garbanzos Arroz al horno Croquetas con ensalada Yogur</div>	<div>13</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta</div>
	<div>16</div> <div>Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Pavo al curry con cous cous Fruta</div>	<div>17</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur</div>	<div>19</div> <div>Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Merluza en salsa mery con brócoli Fruta</div>	<div>20</div> <div>Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta</div>
	<div>23</div> <div>Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta</div>	<div>24</div> <div>Ratatouille Tartiflette Guisado de ternera con patatas Postre permitido</div>	<div>25</div> <div>Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta</div>	<div>26</div> <div>Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta</div>	<div>27</div> <div>Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa de setas y cous cous Fruta</div>



FEBRERO

HALAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Pollo halal con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Capricho de calamar con pimientos Fruta
	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Atún al horno con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Delicias de pescado con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga halal a la crema con patatas Fruta
	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Pollo halal al curry con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
	23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Pollo halal bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal completa con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana con pollo halal Rabas enharinadas caseras con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa de setas con cous cous Fruta



FEBRERO

HALAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Grilled hake with green beans Fruit	3 Fresh seasonal salad Mashed vegetables and potatoes Halal chicken with vegetables Fruit	4 Fresh seasonal salad Vegetable rice with chickpeas Omelette with mushroom Yogurt	5 Fresh seasonal salad Vegetable soup Baked halal chicken with potatoes Fruit	6 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Battered squid with peppers Fruit
	9 Fresh seasonal salad Lentils with rice Baked tuna with vegetables Fruit	10 Fresh seasonal salad Pasta with pumpkin sauce and cheese Homemade "Coca de titaina" Fruit	11 Fresh seasonal salad Vegetable soup Breaded fish with carrot Fruit	12 Chickpea hummus Vegetable rice with chickpeas Vegetable croquettes with salad Yogurt	13 Fresh seasonal salad Cream of beans and vegetables Halal breast with cream and potatoes Fruit
	16 Fresh seasonal salad Vegetable stew with potatoes Halal chicken curry with couscous Fruit	17 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Pizza Fruit	18 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Baked halal chicken wings with potatoes Yogurt	19 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Hake in "mery" sauce with broccoli Fruit	20 Fresh seasonal salad Rice with tomato and egg Potato omelette with cheese Fruit
	23 Fresh seasonal salad Pasta Bolognese vegetable Cod fritters with salad Fruit	24 Ratatouille Potatoes au gratin Halal BBQ Chicken with Potatoes Dessert allowed	25 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Complete vegetable burger with fries Fruit	26 Fresh seasonal salad Valencian paella with halal chicken Homemade floured squid with hummus Fruit	27 Fresh seasonal salad Cream of legumes Halal chicken in mushroom sauce with cous cous Fruit





FEBRERO

OVOLACTOVEGETARIANO

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñón Tortilla francesa con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Puré de patata Empanado vegano con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con champiñón Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegana con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Coca casera de titaina vegetal Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con zanahoria Fruta	12 Hummus de garbanzos Arroz vegetal con garbanzos Croquetas vegetales con ensalada Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de calabacín con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras con patatas Curry de legumbres con cous cous Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Hamburguesa vegana con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Bocaditos vegetales con ensalada Fruta	24 Ratatouille Patatas gratinadas Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Verduras enharinadas con hummus Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas y cous cous Fruta



FEBRERO

VEGETARIAN

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Omelette with green beans Fruit	3 Fresh seasonal salad Mashed vegetables and potatoes Vegan bread with ratatouille Fruit	4 Fresh seasonal salad Vegetable rice with chickpeas Omelette with mushroom Yogurt	5 Fresh seasonal salad Vegetable soup Vegan Burger with Potatoes Fruit	6 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Scrambled eggs with spring garlic Fruit
9 Fresh seasonal salad Lentils with rice Vegan burger with verduras Fruit	10 Fresh seasonal salad Pasta with pumpkin sauce and cheese Homemade "Coca de titaina" Fruit	11 Fresh seasonal salad Vegetable soup omelette with carrot Fruit	12 Chickpea hummus Vegetable rice with chickpeas Vegetable croquettes with salad Yogurt	13 Fresh seasonal salad Cream of beans and vegetables Zucchini omelette with potatoes Fruit
16 Fresh seasonal salad Vegetable stew with potatoes Legume curry with rice Fruit	17 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Pizza Fruit	18 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Vegan breadding with potatoes Yogurt	19 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Vegan Burger with Potatoes Fruit	20 Fresh seasonal salad Rice with tomato and egg Potato omelette with cheese Fruit
23 Fresh seasonal salad Pasta Bolognese vegetable Veggie Bites with Salad Fruit	24 Ratatouille Potatoes au gratin BBQ Seitan with Potatoes Dessert allowed	25 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Complete vegetable burger with fries Fruit	26 Fresh seasonal salad Vegetable and legume rice Floured vegetables Fruit	27 Fresh seasonal salad Cream of legumes Tofu with mushroom sauce and couscous Fruit

