

PRE-NURSERY - Y3
ENERO 2026

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon y Mandarina

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<div><div></div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div> <div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div> <div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div> <div><div></div><div>cena</div><div></div></div>	<div><div></div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div> <div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div> <div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div> <div><div></div><div>cena</div><div></div></div>	<div><div>7</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div> <div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div> <div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div> <div><div></div><div>cena</div><div></div></div>	<div><div>8</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>786,60</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Crema de verduras de temporada con tostones</div><div>26,07g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Albóndigas a la jardinera</div><div>278,30mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Yogur</div><div>4,50mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Quinoa con especias</div><div>86,68g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Pescado azul /Fruta</div><div>37,80g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>9</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>913,74</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Arroz con magro y verduras</div><div>39,52g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Tortilla de patata con york y queso</div><div>439,78</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta ECO</div><div>5,66mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Hervido de verduras</div><div>102,45</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Carne de ave /Fruta</div><div>38,62g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>
<div><div>12</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>712,27</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Guisado de patatas con magro</div><div>18,15g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Croquetas de bacalao con pimientos</div><div>121,84mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta</div><div>4,21mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Menestra salteada</div><div>95,58g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Pescado al papillote /Fruta</div><div>28,96g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>13</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada fresca de temporada con escarola</div><div>891,40</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Crema de guisantes y mozzarella</div><div>45,57g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>PIZZERO</div><div>750,81mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Yogur</div><div>3,60mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Calabacín a la plancha</div><div>89,19g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</div><div>39,12g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>14</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>867,76</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Lentejas a la hortelana P/ECO</div><div>50,61g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Lomo de cerdo a la plancha con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</div><div>135,57mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta ECO</div><div>11,22mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Chips de boniato al horno</div><div>80,98g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Pescado blanco /Fruta</div><div>49,22g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>15</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>917,59</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</div><div>32,53g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Fish and chips</div><div>123,05mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta</div><div>5,13mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Mazorca de maíz con sal</div><div>114,82g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Carne roja magra /Fruta</div><div>36,44g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>16</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</div><div>800,67</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Croquetas caseras</div><div>49,27g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Sopa minestrone</div><div>153,16</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Pollo al horno con bacon cheese fries</div><div>4,31mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Guisantes con cebolla y jamón</div><div>97,65g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Tortilla de patata y cebolla /Fruta</div><div>39,38g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>
<div><div>19</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada de col</div><div>847,13</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Espaguetis a la boloñesa</div><div>36,18g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Abadejo lactonesa con guisantes encebollados</div><div>226,16mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta</div><div>5,99mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Judías verdes salteadas</div><div>125,86g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Carne blanca magra /Fruta</div><div>38,48g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>20</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>714,31</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Crema de verduras de temporada con picatostes</div><div>13,51g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Hamburguesa vegetal completa y chips vegetales</div><div>113,68mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta</div><div>4,18mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Ensalada completa</div><div>88,53g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Pescado al limón /Fruta</div><div>35,41g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>21</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>863,98</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Sopa de cocido con verduras ECO</div><div>52,07g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Pechuga pollo a la crema con patatas</div><div>351,67mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Yogur</div><div>7,61mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Guisantes con cebolla y jamón</div><div>83,54g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Revuelto de verduras /Fruta</div><div>40,30g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>22</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div></div></div>	<div><div>23</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div></div></div>
<div><div>26</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>868,57</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Lentejas con verduras y arroz</div><div>31,50g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Hamburguesa completa con patatas deluxe</div><div>309,70mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta</div><div>10,19mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Crema de zanahoria</div><div>142,53g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Tortilla de atún y calabacín /Fruta</div><div>18,65g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>27</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>875,46</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Caracolas con atún, tomate, cebolla y queso</div><div>38,00g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Salmón al horno con zanahoria vichy</div><div>240,64mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta</div><div>5,56mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Brochetas de verduras</div><div>99,89g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Carne de ave /Fruta</div><div>50,20g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>28</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>JORNADA GASTRONÓMICA ALEMANA</div><div></div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>JORNADA GASTRONÓMICA ALEMANA</div><div></div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>JORNADA GASTRONÓMICA ALEMANA</div><div></div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div></div></div>	<div><div>29</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada de col</div><div>933,50</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Panaché de fiambres</div><div>36,11g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</div><div>330,14mg</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Yogur</div><div>3,78mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Wok de verduras</div><div>87,10g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div><div>48,93g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>	<div><div>30</div><div>entrante</div><div>KCAL</div></div> <div><div><div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>845,77</div><div>PROT</div></div><div><div></div><div>primero</div><div>CA</div></div><div><div><div></div><div>Sopa de puchero</div><div>29,39g</div><div>CA</div></div><div><div></div><div>segundo</div><div>HDC</div></div><div><div><div></div><div>Longanizas con habas</div><div>106,34</div><div>FE</div></div><div><div></div><div>postre</div><div>LIP</div></div><div><div><div></div><div>Fruta ECO</div><div>6,28mg</div><div>HDC</div></div><div><div></div><div>cena</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</div><div>83,56g</div><div>LIP</div></div><div><div></div><div>Pescado al papillote /Fruta</div><div>51,39g</div><div>LIP</div></div></div></div></div></div>

Banana, Piña, Melón, Sandía y Manzana

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

entrante	KCAL
primera	PROI
segunda	CA
postrero	FE
	HDC
	LIP
caso	

entrante	KCAL
primera	PROH
segunda	CA
postre	FE
	HDC
	LIP
cena	

saliente	XCAL
	PROI
primaria	CA
	FE
segunda	HDC
	LIP
terceira	

entrante	INCAL
primera	PRCT
segunda	CA
postre	FE
tema	HDC
	LIP

entrante	KCAL
	PROT
primera	CA
	FE
segunda	HDC
	LIP
postre	
cena	

entrante	KCAL
primera	PROI
segunda	CA
proble	FE
	HDC
	LIP
tema	

entrante	K/CAL
primera	PROH
segunda	CA
postre	FE
	HDC
	LIP
cena	

7	saliente	ICAL
	primera	PROH
	FORMACIÓN DEL PERSONAL	CA
	segunda	FE
		HDC
	postre	LP
	tema	



	Entradas	Platos principales	Pastos	Desserts	Total
8	Ensalada de verduras de temporada				KCAL 786,6 PROT 26,07g CARB 278,30g FIBRA 4,50g HIDR. 86,68g LIPID 37,80g
9		Crema de verduras de temporada con tostones			
10		Albóndigas a la jardinera			
11			Yogur		
12		Quinoa con especias			
13		Pescado azul /Fruta			

9	entradas	Ensalada fresca ecológica	HCAL 913,73
	primero	Arroz con magro y verduras	PROTE 39,52
			CA 439,78
			FE
	segundo	Tortilla de patata con york y queso	5,66m
			HDC
			102,45
	postre	Fruta ECO	LIP
			38,62
	censo	Hervido de verduras	
		Carne de ave /Fruta	








Entrante	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL
		712,2
Primero	Guisado de patatas con magro	18,15
		CA
		121,84
		FE
Segundo	Croquetas de bacalao con pimientos	4,21
		HDC
		95,58
		LIP
Pastre	Fruta	28,96
Cena	Menestra saltada Pescado al papillote /Fruta	

13	entrante	Ensalada fresca de temporada con escarola	KCAL
			891,4
	primero	Crema de guisantes y mozzarella	PROT
			45,57
			CA
			750,81
			FE
	segundo	PIZZERO	3,60m
			HDC
			89,19
	postre	Yogur	LIP
			39,12
	cena	Calabacín a la plancha	
		Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	










14	primera	Ensalada fresca ecológica	KCAL 867,7 PROT
	primera	Lentejas a la hortelana P/ECO	50,61 CA 135,57 FE
	segunda	Lomo de cerdo a la plancha con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	11,22n HDC 80,98 LP
	postre	Fruta ECO	49,22n
	lomo	Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	

15	primero	Ensalada fresca ecológica	KCAL 917,5 PROT 32,53 CA 123,05 FE 5,13m HDC 114,8 LIP 36,44
	primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
 	segundo	Fish and chips	
 	postre	Fruta	
	tercer	Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta	

	entrante	16	PRIMERO	segundo	postre	como
	Croquetas caseras		Sopa minestrone	Pollo al horno con bacon cheese fries	Fruta	Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de patata y cebolla /Fruta

19	entrante	Ensalada de col	KCAL
	 		847,1
	 		PRO
	primera	Espaguetis a la boloñesa	36,18
	     		CA
	segunda	Abadejo lactonesa con guisantes encebollados	226,16
	     		FE
	postre	Fruta	5,99mm
	   		HID
			125,86
			LIP
			38,48
	tercera	Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta	

	entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
			714,3
	primero	Crema de verduras de temporada con picatostes	PRO 13,51 CA
			113,68
	segundo	Hamburguesa vegetal completa y chips vegetales	FE HID
			88,53
	postre	Fruta	LIP 35,41
	cena	Ensalada completa Pescado al limón / Fruta	

21	salvamento	Ensalada de verduras de temporada	NCAL
			863,90 PROTE
	primera	Sopa de cocido con verduras ECO	52,07 CA
	  		351,67 FE
	segunda	Pechuga pollo a la crema con patatas	7,61 mm HIDR
	 		83,54 LP
	postre	Yogur	40,30
	tercio	Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta	

22

primaria		KCAL
	Festivo	PROG1
segunda		CA
		FE
terceira		HDC
quarta		LIP
quinta		

```

graph TD
    Entrada[Entrada] --> Primero[Primero]
    Problema[Problema] --> Primero
    Primero --> Festivo[Festivo]
    Festivo --> Segundo[Segundo]
    Segundo --> Poder[Poder]
    Poder --> Como[Como]
  
```

INCL

PROH



CA

FE

HDC






LIP

Cmo

etapa	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
entrante		868,57 PROT
primera	Lentejas con verduras y arroz 	31,50 CA
segunda	Hamburguesa completa con patatas deluxe     	309,70 FE
postre	Fruta     	10,19 HID
cena	Crema de zanahoria Tortilla de atún y calabacín /Fruta	142,53 LIP
		18,65

entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
		875,4 PROT
primero	Caracolas con atún, tomate, cebolla y queso	38,00 CA
	  	240,64 FE
segundo	Salmon al horno con zanahoria y vichy	5,56m HDC
	 	99,89 LIP
postre	Fruta	50,20
cena	Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	

28	primero	KCAL
		PROXI
	primero	CA
	JORNADA GASTRONÓMICA ALEMANA	
		FE
	segundo	HDC
		LIP
	postre	
	tema	

	Entrante	Ensalada de col	KCAL
29	 		933,5
	primero	Panaché de fiambres	36,11
	 		330,14
	segundo	Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	3,78n
			HDC
			87,10
	postre	Yogur	LIP
			48,93
	tercio	Wok de verduras	
		Carne magra de cerdo / Fruta	

30	entrante	Ensalada fresca ecológica	10CL
			845,7 PKOT
	primero	Sopa de puchero	29,39 CA
			106,34 FE
	segundo	Longanizas con habas	6,28m HDC
			83,56 LUP
			51,39
	postre	Fruta ECO	
	cena	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al papillote /Fruta	

<div><div></div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>	<div><div></div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>	<div><div></div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>	<div><div></div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>	<div><div></div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>
<div><div></div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>	<div><div></div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>	<div><div>7</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>FORMACIÓN DEL PERSONAL</div></div>	<div><div>8</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Crema de verduras de temporada con tostones</div><div>Bacalao confitado</div><div>Yogur</div><div>Quinoa con especias Pescado azul /Fruta</div></div>	<div><div>9</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Arroz con magro y verduras</div><div>Lomo adobado</div><div>Fruta ECO</div><div>Hervido de verduras Carne de ave /Fruta</div></div>
<div><div>12</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>Guisado de patatas con magro</div><div>Revuelto de setas</div><div>Fruta</div><div>Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta</div></div>	<div><div>13</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada fresca de temporada con escarola</div><div>Crema de guisantes y mozzarella</div><div>PIZZERO</div><div>Yogur</div><div>Calabacín a la plancha Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</div></div>	<div><div>14</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Lentejas a la hortelana P/ECO</div><div>Varitas de pescado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</div><div>Fruta ECO</div><div>Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta</div></div>	<div><div>15</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</div><div>Hamburguesa mixta</div><div>Fruta</div><div>Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta</div></div>	<div><div>16</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</div><div>Croquetas caseras</div><div>Sopa minestrone</div><div>Calamares a la romana</div><div>Fruta</div><div>Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de patata y cebolla /Fruta</div></div>
<div><div>19</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada de col</div><div>Espaguetis a la boloñesa</div><div>Chuletas de pavo finas hierbas</div><div>Fruta</div><div>Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta</div></div>	<div><div>20</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Crema de verduras de temporada con picatostes</div><div>Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)</div><div>Fruta</div><div>Ensalada completa Pescado al limón /Fruta</div></div>	<div><div>21</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Sopa de cocido con verduras ECO</div><div>Revuelto de huevo con patata y jamón</div><div>Yogur</div><div>Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta</div></div>	<div><div>22</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div>23</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div></div><div>Festivo</div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
<div><div>26</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Lentejas con verduras y arroz</div><div>Merluza a la marinera</div><div>Fruta</div><div>Crema de zanahoria Tortilla de atún y calabacín /Fruta</div></div>	<div><div>27</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Caracolas con atún, tomate, cebolla y queso</div><div>Fingers de pollo</div><div>Fruta</div><div>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</div></div>	<div><div>28</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div></div><div>JORNADA GASTRONÓMICA ALEMANA</div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div>29</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada de col</div><div>Panaché de fiambres</div><div>Rabas a la andaluza</div><div>Yogur</div><div>Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta</div></div>	<div><div>30</div><div><div>entrante</div><div>primero</div><div>segundo</div><div>postre</div><div>cena</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Sopa de puchero</div><div>Tortilla de espinacas</div><div>Fruta ECO</div><div>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al papillote /Fruta</div></div>

MENÚ CAFETERÍA
ENERO 2026

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

