



ENERO

SIN GLUTEN

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas permitidas a la jardinera Yogur**	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Tortilla de patatas con york y queso Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza sin gluten permitida Yogur**	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado enharinado (maizena) con patatas Fruta	16 Tosta sin gluten de queso y tomate Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pechuga a la plancha con patatas Yogur**	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres permitidos Paella valenciana Yogur**	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Longanizas permitidas con habas Fruta





ENERO

APLV
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Abadejo confitado Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla de patatas con york Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro** con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Pizza permitida Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con patatas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres permitidos Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta





ENERO

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Abadejo confitado Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla de patatas con york Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro** con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Pizza permitida Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con patatas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres permitidos Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta





ENERO

SIN FRUTOS SECOS

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada permitida Crema de verduras Albóndigas permitidas a la jardinera Yogur	9 Ensalada permitida Arroz con magro Tortilla de patatas con york y queso Fruta
	12 Ensalada permitida Guisado de magro con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada permitida Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con patatas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Fruta
	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada permitida Crema de verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Pechuga a la plancha con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Caracolas con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada permitida Fiambres permitidos Paella valenciana Yogur	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



ENERO

SIN FRUTOS SECOS,
CALABAZA

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada permitida Crema de verduras Albóndigas permitidas a la jardinera Yogur	9 Ensalada permitida Arroz con magro** Tortilla de patatas con york y queso Fruta
	12 Ensalada permitida Guisado de magro con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada permitida Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con patatas Fruta	16 Tosta de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Fruta
	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada permitida Crema de verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Pechuga a la plancha con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Caracolas con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada permitida Fiambres permitidos Paella valenciana Yogur	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

ENERO

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Tortilla de patatas con york y queso Fruta
Comida	12 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** enharinado casero con patatas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa** Abadejo** lactonesa con guisantes y cebolla Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pechuga a la crema con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa completa con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y atún** Pescado** al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres permitidos Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta





ENERO

GASTROINTESTINAL

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Crema de verduras Abadejo horno Yogur	9 Arroz blanco con aceite y orégano Tortilla francesa con york y queso Fruta permitida
	12 Patatas al vapor con especias Revuelto de huevo con calabacín Fruta permitida	13 Crema de verduras* Pechuga plancha Yogur	14 Crema de verduras* Lomo a la plancha con patatas Fruta permitida	15 Arroz blanco con aceite y orégano Pescado horno con patatas Fruta permitida	16 Sopa de ave Pollo al horno con patatas vapor Fruta permitida
	19 Pasta con jamón cocido y orégano Abadejo al horno con zanahoria Fruta permitida	20 Crema de verduras Bacalao al horno Fruta permitida	21 Sopa de ave Pechuga a la plancha con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Hervido de patata y zanahoria Lomo plancha con patatas Fruta permitida	27 Pasta con jamón cocido y orégano Merluza al horno con zanahorias Fruta permitida	28 JORNADA ALEMANA	29 York y queso Arroz con pollo Yogur	30 Sopa de ave Pollo a la plancha con patatas Fruta permitida





ENERO

SIN CERDO

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con patatas Croquetas de bacalao con pimiento Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras #¡REF! Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Fish and chips Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa con guisantes y cebolla Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga a la crema con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal completa con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres permitidos Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas de pollo con habas Fruta





ENERO

HALAL, SIN SOPA

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con patatas Croquetas de bacalao con pimiento Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Varitas de merluza con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Fish and chips Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Crema de verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa con guisantes y cebolla Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga de pollo halal a la crema con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres veganos Paella valenciana de pollo halal Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas de pollo halal con habas Fruta





ENERO

VEGANO, SIN
CHAMPIÑONES

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales a la jardinera Yogur vegetal	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla vegana con patatas Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con patatas Tortilla vegana con pimientos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pizza permitida Yogur vegetal	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	16 Croquetas vegetales Sopa minestrone (caldo de verduras) Bocaditos veganos con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Falafel de garbanzos con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Seitán con patatas Yogur vegetal	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Nuggets veganos con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres veganos Paella de verduras y legumbres Yogur vegetal	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta



ENERO

SIN CARNE

[illegible]



ENERO

HALAL, SIN PESCADO,
MARISCO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de verduras) Pollo halal al horno con bacon cheese fries Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa vegetal Falafel de garbanzos con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pechuga de pollo halal a la crema con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Nuggets veganos con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres veganos Paella valenciana de pollo halal Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de de verduras Longanizas de pollo halal con habas Fruta





ENERO

SIN HUEVO, FRUTOS
SECOS, SÉSAMO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas permitidas a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Tortilla vegana de patatas con york y queso Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Bacalao al horno con pimiento Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado casero (sin huevo) con patatas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pechuga a la plancha con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres permitidos Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Longanizas permitidas con habas Fruta





ENERO

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Abadejo horno Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla francesa con queso Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pechuga plancha con verduras Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado horno con patatas Fruta	16 Tosta de tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas vapor Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga a la plancha con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Queso Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta



ENERO

HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
*** Solo condimentos permitidos

***Solo condimentos permitidos

[illegible]



ENERO

SIN TERNERA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida	12 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas Croquetas de bacalao con pimiento Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Fish and chips Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con boloñesa permitida Abadejo lactonesa con guisantes y cebolla Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga a la crema con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



ENERO

SIN TORTILLA

[illegible]

ENERO

SIN LENTEJAS

[illegible]



ENERO

HALAL

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con patatas Croquetas de bacalao con pimiento Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Varitas de merluza con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Fish and chips Fruta	16 Croquetas vegetales Sopa minestrone (caldo de verduras) Pollo halal al horno con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa con guisantes y cebolla Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pechuga de pollo halal a la crema con patatas Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal completa con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y atún Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres veganos Paella valenciana de pollo halal Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de de verduras Longanizas de pollo halal con habas Fruta





ENERO

HALAL

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 INSET DAY	8 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Vegetable meatballs in sauce Yogurt	9 Fresh seasonal salad Rice with vegetables Potato omelette with cheese Fruit
	12 Fresh seasonal salad Legume stew with potatoes Cod croquettes with pepper Fruit	13 Chickpea hummus Cream of peas with mozzarella Pizza Yogurt	14 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Hake sticks with corn on the cob Fruit	15 Fresh seasonal salad Rice with tomato sauce and egg Fish and chips Fruit	16 Vegetable croquettes Vegetable soup Baked halal chicken with potatoes Fruit
	19 Fresh seasonal salad Pasta with vegetable bolognese Pollock in sauce with peas and onion Fruit	20 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Veggie Burger with Fries Fruit	21 Fresh seasonal salad Vegetable soup Halal chicken breast with cream and potatoes Yogurt	22 HOLIDAY	23 HOLIDAY
	26 Fresh seasonal salad Lentils with rice Complete vegetable burger with fries Fruit	27 Fresh seasonal salad Pasta with tomato and tuna Baked salmon with carrot Fruit	28 GERMAN DAY	29 Fresh seasonal salad Vegan hams halal chicken paella Yogurt	30 Fresh seasonal salad Vegetable soup Halal chicken sausages with broad beans Fruit



ENERO

OVOLACTOVEGETARIANO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales a la jardinera Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con patatas Revuelto de setas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes con mozzarella Pizza permitida Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu a la plancha con mazorca Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	16 Croquetas vegetales Sopa minestrone (caldo de verduras) Bocaditos veganos con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Falafel de garbanzos con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Revuelto de patatas con seitán Yogur	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Nuggets veganos con zanahoria Fruta	28 JORNADA ALEMANA	29 Ensalada fresca de temporada Fiambres veganos Paella de verduras y legumbres Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta





ENERO

VEGETARIAN

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 INSET DAY	8 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Vegetable meatballs in the planter Yogurt	9 Fresh seasonal salad Rice with vegetables Potato omelette with cheese Fruit
	12 Fresh seasonal salad Legume stew with potatoes Mushroom scrambled eggs Fruit	13 Fresh seasonal salad Cream of peas with mozzarella Pizza Yogurt	14 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Grilled tofu with corn on the cob Fruit	15 Fresh seasonal salad Rice with tomato and vegetables Veggie Burger with Fries Fruit	16 Vegetable croquettes Vegetable Soup Vegan Bites with Potatoes Fruit
	19 Fresh seasonal salad Pasta Bolognese vegetable Chickpea falafel with vegetables Fruit	20 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Veggie Burger with Fries Fruit	21 Fresh seasonal salad Vegetable soup Scrambled eggs with seitan potatoes Yogurt	22 FESTIVO	23 FESTIVO
	26 Fresh seasonal salad Lentils with rice Veggie Burger with Fries Fruit	27 Fresh seasonal salad Pasta with tomato Vegan Nuggets with Carrots Fruit	28 GERMAN DAY	29 Fresh seasonal salad Vegan hams Vegetable and legume paella Yogurt	30 Fresh seasonal salad Vegetable soup Vegan sausages with broad beans Fruit

