



NOVIEMBRE

SIN GLUTEN

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa boloñesa permitida Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Crunch casero de salmón (maizena) con brócoli Yogur**	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la carbonara permitida Gallineta con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten permitida Yogur**	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza empanada casera (maizena) con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus permitido Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz al horno con embutidos permitidos* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con patatas Yogur**	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con con atún y tomate Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Nuggets de pollo (maizena) con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (maizena) con salsa permitida Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con pasta sin gluten Albóndigas permitidas en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

APLV

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa permitida (sin lácteos) Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida (sin lácteos) Crunch casero de salmón con brócoli Fruta	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Gallineta con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza empanada casera con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz al horno con embutidos permitidos* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Nuggets de pollo caseras con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Pollo al horno Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa permitida (sin lácteos) Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida (sin lácteos) Crunch casero de salmón con brócoli Fruta	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arroz a la milanese Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Gallineta con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza empanada casera con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz al horno con embutidos permitidos* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Nuggets de pollo caseras con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Pollo al horno Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

SIN FRUTOS SECOS

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada permitida Pasta con salsa boloñesa permitida Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa permitida Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous* Fruta
	10 Ensalada permitida Hélices a la carbonara permitida Gallineta con zanahoria Fruta	11 Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada permitida Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Merluza empanada casera con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz al horno con embutidos permitidos* Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada permitida Tallarines con atún y tomate Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Nuggets de pollo caseras con samfaina Fruta
	24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras ** Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada permitida Sopa con pasta de maíz Albóndigas permitidas en salsa Postre permitido	28 Ensalada permitida Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

SIN FRUTOS SECOS,
CALABAZA

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada permitida Pasta con salsa boloñesa permitida Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa permitida Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous* Fruta
	10 Ensalada permitida Hélices a la carbonara permitida Gallineta con zanahoria Fruta	11 Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada permitida Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Merluza horno con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz al horno con embutidos permitidos* Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada permitida Tallarines con atún y tomate Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Nuggets de pollo caseras con samfaina Fruta
	24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras ** Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada permitida Sopa con pasta de maíz Albóndigas permitidas en salsa Postre permitido	28 Ensalada permitida Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

SIN PESCADO

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa permitida Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida Albóndigas permitidas en salsa Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arroz a la milanese Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara permitida Hamburguesa plancha permitida con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Revuelto de champiñones Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz al horno Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con gnnochis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Ragout de magro Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Nuggets de pollo caseras con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Jamonicitos de pollo con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas permitidas en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

SIN MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Crunch casero de pescado** con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén** Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Gallineta** a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Merluza** empanada casera con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz al horno Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con gnnochis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate** Merluza** a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Nuggets de pollo con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo** en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Hot dog con patatas Fruta





NOVIEMBRE

GASTROINTESTINAL

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Pasta blanca con aceite y york Pechuga a la plancha Fruta permitida	4 Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta permitida	5 Pasta con aceite y especias Pescado al horno con brócoli Yogur	6 Tortilla francesa con queso Arroz blanco con york Fruta permitida	7 Crema de verduras* Lomo al horno con cous cous Fruta permitida
	10 Pasta con jamón cocido y orégano Pescado horno con zanahoria Fruta permitida	11 Hervido de patata y zanahoria Lomo plancha Yogur	12 Sopa de ave Pollo al horno con patatas cocidas Fruta permitida	13 Arroz con pollo Merluza horno con calabacín Fruta permitida	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Crema de calabacín Tortilla francesa con queso Fruta permitida	18 Quesadilla de york y queso Arroz blanco con jamón cocido Fruta permitida	19 Crema de verduras Pavo con patatas Yogur	20 Pasta con jamón cocido y orégano Merluza al horno con zanahoria Fruta permitida	21 Sopa de ave Pechuga de pollo plancha con verduras Fruta permitida
	24 Pasta con jamón cocido y orégano Abadejo al horno con zanahoria Fruta permitida	25 Hervido de patata y zanahoria Hamburguesa plancha con berenjena Fruta permitida	26 Patata asada Arroz con huevo duro Fruta permitida	27 Sopa de ave Pollo al horno Postre permitido	28 Crema de calabacín Revuelto con patatas Fruta permitida



NOVIEMBRE

SIN CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal permitida Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con champiñón con cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Rodaja de merluza con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo en salsa permitida con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets de pollo con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Merluza a la provenzal con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas de pollo en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

HALAL, SIN SOPA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal permitida Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal con champiñón con cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Alitas de pollo halal al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Rodaja de merluza con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa permitida con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets caseras de pollo halal con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa de pollo halal con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Albóndigas de pollo halal en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta





NOVIEMBRE

VEGANO, SIN
CHAMPIÑONES

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal (sin lácteos) Patatas con verduras Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Albóndigas vegetales en salsa Yogur vegetal	6 Ensalada permitida Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de harina de garbanzos con verduras Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón y tomate Hamburguesa vegana con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur vegetal	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla vegana con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) francesa con verduras Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Filete de seitán con gnocchis Yogur vegetal	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con tomate Ragout de legumbres con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de harina de garbanzos de patatas con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana (sin lácteos) Falafel de garbanzos con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas (sin huevo) Arroz con tomate y verduras Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Albóndigas vegetales en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

SIN CARNE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal permitida Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de harina de garbanzos con champiñón Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Merluza al limón Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Rodaja de merluza con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao confitado con gnnochis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patatas con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Albóndigas vegetales en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta





NOVIEMBRE

HALAL, SIN PESCADO,
MARISCO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal permitida Albóndigas vegetales en salsa Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal con champiñón con cous cous Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices en salsa permitida Hamburguesa de pollo halal con zanahorias Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Alitas de pollo halal al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Revuelto de champiñones con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa permitida con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con tomate Ragout de pollo halal Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets caseras de pollo halal con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Jamoncitos de pollo halal con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa de pollo halal plancha con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Albóndigas de pollo halal en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta





NOVIEMBRE

SIN HUEVO, FRUTOS
SECOS, SÉSAMO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa boloñesa permitida Pechugas a la crema* Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arroz a la milanese Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial en salsa permitida Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza empanada casera (sin huevo) con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) francesa con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz al horno con embutidos permitidos* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún y tomate Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Nuggets de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Arroz con tomate y verduras Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con pasta especial Albóndigas permitidas en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta

Comida



NOVIEMBRE

DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;

Pasta/arroz - 120g;

Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-30g; Sopa - 90g

*** Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Merluza horno con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo plancha con verduras Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza al horno con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo plancha con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz con tomate y verduras Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas vegetales en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
*** Solo condimentos permitidos

***Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Pasta con champiñón Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Merluza horno con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo plancha con verduras Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza al horno con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo plancha con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Abadejo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz con tomate y verduras Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas vegetales en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta



NOVIEMBRE

SIN TERNERA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa permitida Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Rodaja de merluza con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz al horno* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con gnnochis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Nuggets de pollo con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara casera Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas permitidas estilo marroquí Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Hot dog con patatas Fruta





NOVIEMBRE

SIN TORTILLA

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas panadera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz a la milanese Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Rodaja de merluza con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Varitas de pescado Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz al horno* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema festival de legumbres con tostones Lomo en salsa permitida con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate (tomate, atún, aceitunas, queso) Merluza a la provenzal con zanahoria baby Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Nuggets de pollo con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara casera Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas estilo marroquí Tarta de chocolate	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con leche de coco Hot dog con patatas Fruta



NOVIEMBRE

SIN LENTEJAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Huevos revueltos con patatas y jamón Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Crunch de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz a la milanesa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la carbonara Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Rodaja de merluza con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz al horno* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con gnnochis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Nuggets de pollo con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa plancha permitida con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa con estrellas Albóndigas en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Hot dog con patatas Fruta



NOVIEMBRE

HALAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal permitida Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal con champiñón con cous cous Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Gallineta a la espalda con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Alitas de pollo halal al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Rodaja de merluza con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal en salsa permitida con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con atún y tomate Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets caseras de pollo halal con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa de pollo halal con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Albóndigas de pollo halal en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta





NOVIEMBRE

HALAL

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Fresh seasonal salad Pasta with vegetable bolognese sauce Scrambled eggs with potatoes Fruit	4 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Halal baked chicken with potatoes Fruit	5 Fresh seasonal salad Macaroni with permitted Bolognese Homemade crunch salmon with Broccoli Fruit	6 Fresh seasonal salad Eggs au gratin Rice with vegetables Yogurt	7 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Halal chicken with mushrooms and couscous Fruit
	10 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Baked cod with carrots Fruit	11 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Pizza Fruit	12 Fresh seasonal salad Vegetable Soup Baked halal chicken wings with corn Yogurt	13 Fresh seasonal salad Vegetable rice Slice of hake with peas Fruit	14 INSET DAY
	17 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables French omelet with cheese Fruit	18 Chickpea hummus Vegetable quesadilla with avocado Rice with vegetables Fruit	19 Fresh seasonal salad Potato salad with tuna and egg Halal chicken in sauce with gnnochis Yogurt	20 Fresh seasonal salad Pasta with tuna and tomatoe Provençal hake with carrots Fruit	21 Fresh seasonal salad Vegetable Soup Homemade Halal Chicken Nuggets with Samfaina Fruit
	24 Fresh seasonal salad Whole Wheat Neapolitan Macaroni and Cheese Halibut in Mary Sauce with Corn on the Cob Fruit	25 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Halal burger with eggplant Yogurt	26 Fresh seasonal salad Vegetable soup Rice with tomato and egg Fruit	27 Fresh seasonal salad Vegetable Soup Halal Chicken Meatballs in Sauce Fruit	28 Fresh seasonal salad Lentil Cream Scrambled Eggs with Spring Garlic Fruit



NOVIEMBRE

OVOLACTOVEGETARIANO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa boloñesa vegetal Huevos revueltos con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal permitida Albóndigas vegetales en salsa Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Huevos revueltos con champiñón Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices con nata y champiñón Hamburguesa vegana con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Revuelto de champiñones con guisantes Fruta	14 DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Filete de seitán con gnnochis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Tallarines con tomate y queso Ragout de legumbres con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patatas con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Falafel de garbanzos con mazorca de maíz Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con berenjena Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Arroz a la cubana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Albóndigas vegetales en salsa Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Revuelto de ajos tiernos Fruta





NOVIEMBRE

VEGETARIAN

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Fresh seasonal salad Pasta with vegetable bolognese sauce Scrambled eggs with potatoes Fruit	4 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Vegan burger with potatoes Fruit	5 Fresh seasonal salad Macaroni vegetable bolognese sauce Vegetable meatballs in sauce Fruit	6 Fresh seasonal salad Eggs au gratin Rice with vegetables Yogurt	7 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Scrambled eggs with mushrooms Fruit
10 Fresh seasonal salad Pasta with cream and mushroom Beet falafel with carrots Fruit	11 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Vegetable pizza Fruit	12 Fresh seasonal salad Vegetable Soup Vegan burger with potatoes Yogurt	13 Fresh seasonal salad Vegetable rice Scrambled eggs with mushrooms and peas Fruit	14 INSET DAY
17 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables French omelet with cheese Fruit	18 Chickpea hummus Vegetable quesadilla with avocado Rice with vegetables Fruit	19 Fresh seasonal salad Cream of legume Seitan fillet with gnocchi Yogurt	20 Fresh seasonal salad Pasta with tuna and tomatoe French omelet with carrot Fruit	21 Fresh seasonal salad Vegetable Soup Vegan breading with samfaina Fruit
24 Fresh seasonal salad Whole Wheat Neapolitan Macaroni and Cheese Chickpea falafel with corn on the cob Fruit	25 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Vegan burger with eggplant Yogurt	26 Fresh seasonal salad Floured Vegetables Rice with tomato and egg Fruit	27 Fresh seasonal salad Vegetable Soup Vegetable meatballs in sauce Fruit	28 Fresh seasonal salad Lentil Cream Scrambled Eggs with Spring Garlic Fruit

