

SIN GLUTEN

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo al horno con arroz Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur**	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a los 4 quesos Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO
	6	7	8	9	10
	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida y queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta		Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur**	FESTIVO	FESTIVO
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas permitidas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa con pavo** y queso Fruta	Hummus permitido Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta sin gluten con salsa boloñesa permitida Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Yogur



20

Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta

21

Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz Yogur

22

Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido con pasta sin gluten Jamoncitos de pollo Fruta

23

Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Fruta

24

Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Pescado enharinado (maizena) con zanahoria Hamburguesa completa permitida con pan sin gluten y patatas Fruta

27

Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Lomo en salsa permitida con patatas Fruta

28

Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con judías verdes Fruta

29

Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta

30

Ensalada fresca de temporada ECO Pasta sin gluten a la italiana con atún Tortilla de patatas con jamón Fruta

31

Hummus permitido Arroz tres delicias Albóndigas permitidas en salsa con puré de patatas Postre permitido



APLV

***SOLO CONDIMENTOS

PERMITIDOS

	OUTUBILE							
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes			
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo** al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de magro** y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de tomate (sin lácteos) Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO			
		-			10			
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO			
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Merluza en salsa permitida con berenjena Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con pavo Fruta	15 Hummus permitido Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur			
	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Abadejo a la vizcaína** Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Jamoncitos de pollo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Pescado enharinado casero con zanahoria Fruta	Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Lomo** a la plancha con patatas Fruta			
	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Lomo** en salsa permitida con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Tortilla de patatas con jamón Fruta	Hummus permitido Arroz tres delicias** Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido			







SIN LACTOSA

***SOLO CONDIMENTOS

PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo** al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de magro** y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de tomate (sin lácte Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO
6	7	8	9	10
Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Fruta	FESTIVO	FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Merluza en salsa permitida con berenjena Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con pavo Fruta	Hummus permitido Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Abadejo a la vizcaína** Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Jamoncitos de pollo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Pescado enharinado casero con zanahoria Fruta	Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Lomo** a la plancha con patatas Fruta
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada .omo** en salsa permitida con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Tortilla de patatas con jamón Fruta	Hummus permitido Arroz tres delicias** Magro** en salsa con puré de calabaz Postre permitido







SIN FRUTOS SECOS

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	Ensalada permitida Espaguetis con salsa de queso permitida Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO
Ensalada permitida Macarrones con boloñesa permitida y queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada permitida Puré de verduras Longanizas permitidas con berenjena a la plancha Fruta	Ensalada permitida Lentejas estofadas con chorizo** Tortilla francesa con pavo y queso Fruta	Hummus permitido Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada permitida Pasta con salsa boloñesa permitida Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada permitida Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada permitida Caracolas con salsa de queso permitida Abadejo al horno Fruta	Ensalada permitida Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Jamoncitos de pollo** Fruta	Ensalada permitida Arroz al horno* Pescado enharinado casero con zanahoria Fruta	24 Ensalada permitida Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa permitida con patat Fruta
Ensalada permitida Lentejas con verduras de temporada Lomo en salsa permitida con patatas Fruta	Ensalada permitida Arroz a la cubana** Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con jamón Fruta	31 Hummus permitido Arroz tres delicias** Albóndigas permitidas en salsa con puré de patata Postre permitido







SIN FRUTOS SECOS, CALABAZA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS
			1 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	Ensalada permitida Espaguetis con salsa de queso permitida Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO	
	6 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa permitida y queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO	
Comida	13 Ensalada permitida Puré de verduras Longanizas permitidas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas estofadas con chorizo** Tortilla francesa con pavo y queso Fruta	Hummus permitido Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada permitida Pasta con salsa boloñesa permitida Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada permitida Crema de legumbres* Pollo al horno con mazorca Yogur	
						AENOR AENO



20

Ensalada permitida Caracolas con salsa de queso permitida Abadejo al horno Fruta

21

Ensalada permitida Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz Yogur

22

Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Jamoncitos de pollo** Fruta

23

Ensalada permitida Arroz al horno* Fruta

24

Ensalada permitida Potaje de garbanzos con acelgas* Pescado enharinado casero con zanahoria Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta

27

Ensalada permitida Lentejas con verduras de temporada Lomo en salsa permitida con patatas Fruta

28

Ensalada permitida Arroz a la cubana** Merluza a la plancha con judías verdes Fruta

29

Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta

30

Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con jamón Fruta

31

Hummus permitido Arroz tres delicias** Albóndigas permitidas en salsa con puré de patatas Postre permitido



SIN PESCADO

***SOLO CONDIMENTOS

			OCIODILE			PERMITIDOS
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	PERMITIBUS
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Hamburguesa permitida a la plancha* con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO	
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida y queso Albóndigas permitidas en salsa Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO	
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas permitidas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas con chorizo** Tortilla francesa con pavo y queso Fruta	15 Hummus permitido Ensalada campera permitida Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados*** Revuelto de patatas con chistorra Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur	
						ARNOR ARNO
	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Nuggets de pollo	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno Revuelto de ajos tiernos	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa permitida con patata	AENOR Regions Regio

27

Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Fruta

Fruta

28

Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana** Lomo en salsa permitida con patatas Longanizas a la plancha con judías verdes Fruta

Yogur

29

Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta

Fruta

30

Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con queso Tortilla de patatas con jamón Fruta

Fruta

31

Hummus permitido Arroz con verduras Albóndigas permitidas en salsa con puré de patatas Postre permitido

Fruta



SIN MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza** al horno con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida y queso Bacalao** al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida	Handle Brands (1984) Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas plancha con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas con chorizo** Tortilla francesa con pavo y queso Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados Merluza** horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
	Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo** a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno Revuelto de ajos tiernos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa con patatas Fruta
	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Lomo en salsa permitida con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa mery con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con chorizo Pollo al horno con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún** y queso Tortilla de patatas con jamón Fruta	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas en salsa con puré de patatas Postre permitido







GASTROINTESTINAL

		OCICBIL		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Patata asada Solomillo al horno con cous cous Fruta permitida	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con pollo Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Espaguetis con aceite y jamón cocido Tortilla francesa con queso fresco Fruta permitida
6	7	8	9	10
Pasta blanca con aceite y orégano Bacalao al horno con zanahoria Fruta permitida	Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Tortilla francesa Fruta permitida	Ensalada fresca de temporada ECO Hervido de patata y zanahoria Pollo al horno con calabacín Yogur	FESTIVO	FESTIVO
13 Puré de verduras Merluza al horno con patatas panadera Fruta permitida	Crema de zanahoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta permitida	Patata hervida Arroz blanco con york Fruta	Pasta blanca con aceite y york Merluza horno con guisantes Fruta permitida	17 Crema de calabacín Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Caracolas con aceite y jamón cocido Abadejo a la vizcaína con berenjena Fruta permitida	Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Yogur	Sopa de ave Pollo a la plancha con patata hervida Fruta	Arroz blanco con york Revuelto de huevo Fruta permitida	Patata asada Lomo a la plancha con patatas Fruta permitida
27 Crema de zanahoria Lomo en salsa permitida con patatas Fruta permitida	Arroz con huevo duro Merluza a la plancha con judías verdes Fruta permitida	Hervido de patata y zanahoria Pollo al horno con berenjena Fruta permitida	Pasta con aceite y jamón cocido Tortilla francesa con patatas Fruta permitida	Arroz blanco con york Merluza horno con puré de patatas Postre permitido







SIN CERDO

OF VALENCIA		OCTUBRE		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con queso Fruta ECO
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa vegetal con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta		8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas de pollo con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa vegetal Rodaja de merluza con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Albóndigas de bacalao Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con verduras Capricho de calamar con zanahoria Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa de pollo con patatas Fruta
27	28	29	30	31
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Pollo en salsa permitida con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con queso Fruta	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas de pollo en salsa con puré de patatas Postre permitido









	OF VALENCIA		OCTUBRE		(t LAC
Ī	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con queso Fruta ECO	
						EX.
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa vegetal con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta		8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo halal al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO	
l						
	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas de pollo halal con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa vegetal Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo halal al horno con mazorca Yogur	
	Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pollo halal al curry con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Verduras salteadas Pollo halal a la plancha Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con verduras Capricho de calamar con zanahoria Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa de pollo halal con patata: Fruta	S
	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Pollo halal en salsa permitida con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo halal al horno con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con queso Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas de pollo halal en salsa con puré de patata Postre permitido	ıs





VEGANO, SIN

OF VALENCIA		OCTUBRE		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tofu con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras Hamburguesa vegana con patatas panadera Yogur vegetal	3 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de tomate Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verdo Fruta ECO
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Albóndigas veganas con zanahorias baby Fruta		8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Falafel con calabacín Yogur vegetal	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas veganas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla (harina de garbanzos) con verduras Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera permitida Arroz con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa vegetal Tortilla vegana con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Empanado vegano con mazorca Yogur vegetal
Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Tortilla de harina de garbanzos de patatas con pisto Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Curry de legumbres con arroz Yogur vegetal	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa vegetal Albóndigas veganas con patatas al pimentón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de ajos tiernos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa vegana con pata Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Longanizas veganas con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Escalope de berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas vegetales en salsa con puré de pata Postre permitido



SIN CARNE

			OCIODNE			
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Bacalao al pil pil Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con queso Fruta ECO	
						EX
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa vegetal con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta		8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Falafel con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO	
	13	14	15	16	17	
Comida	Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas veganas con berenjena a la plancha Fruta	Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa vegetal Rodaja de merluza con guisantes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Merluza a la plancha con mazorca Yogur	
						AENOR AENOR
	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Curry de legumbres con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa vegetal Albóndigas de bacalao Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con verduras Capricho de calamar con zanahoria Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta	AENOR Thypera by the protein and the protein



27

Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Suprema de merluza con patatas Fruta

28

Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta

29

Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Escalope de berenjena Fruta

30

Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con queso Fruta

31

Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas vegetales en salsa con puré de patatas Postre permitido



HALAL, SIN PESCADO, MARISCO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	CONDIMENTOS PERMITIDOS
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y setas Hamburguesa de pollo halal con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con queso Fruta ECO	
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa vegetal con queso Albóndigas veganas con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo halal al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO	
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas de pollo halal con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera permitida Arroz con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa vegetal Revuelto de patatas con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo halal al horno con mazorca Yogur	



Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Tortilla de patatas con pisto Fruta

21

Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Curry de legumbres con arroz Yogur

22

Ensalada fresca de temporada ECO Sopa vegetal Pollo halal a la plancha Fruta

23

Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta

24

Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta



27

Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Fruta

28

Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pollo halal en salsa permitida con patatas Longanizas de pollo halal con judías verdes Fruta

29

Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo halal al horno con berenjena Fruta

30

Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con queso Tortilla de patatas con queso Fruta

31

Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas de pollo halal en salsa con puré de patatas Postre permitido



SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, SÉSAMO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes **solo	CONDIMENTOS PERMITIDOS
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta		3 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de queso per mitida Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta ECO	
						E .
	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la boloñesa permitida y queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta		8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO	
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas permitidas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas con chorizo** Magro con tomate Fruta	Hummus permitido Ensalada campera permitida Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta especial con salsa boloñesa permitida Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur	
						AENOR AENOR

20

Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de queso per mitida Abadejo a la vizcaína Fruta

21

Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz Yogur

22

Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido pasta especial Jamoncitos de pollo Fruta

23

Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Pescado enharinado (sin huevo) con zanahoria Fruta

24

Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa permitida con patatas

27

Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Lomo en salsa permitida con patatas Fruta

28

Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con judías verdes Fruta

29

Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta

30

Ensalada fresca de temporada ECO Pasta especial a la italiana con atún Fruta

31

Hummus permitido Arroz con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Albóndigas permitidas en salsa con puré de patatas Postre permitido



DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g; Pasta/arroz - 120g;

Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-30g; Sopa - 90g

***Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes ***s
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate Tortilla francesa con queso fresco Fruta ECO
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Melruza al horno con berenjena plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso fresco y pavo Fruta	15 Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con tomate y verduras Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur



20

Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Abadejo a la vizcaína Fruta 21

Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Yogur

22

Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Pollo halal a la plancha Fruta 23

Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Revuelto de ajos tiernos Fruta 24

Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Lomo a la plancha con patatas Fruta

27

Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Lomo plancha con patatas Fruta 28

Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con judías verdes Fruta 29

Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta 30

Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla francesa con queso fresco Fruta 31

Hummus de garbanzos Arroz con verduras Salmón al eneldo Postre permitido



HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g; Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porcion; Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g ***Solo condimentos permitidos

	OF VALENCIA		OCTUBRE		Pustu/uy Guarn
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes ***s
			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate Tortilla francesa con queso fresco Fruta ECO
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Melruza al horno con berenjena plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso fresco y pavo Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con tomate y verduras Merluza horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Abadejo a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Yogur	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Pollo halal a la plancha Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Revuelto de ajos tiernos Fruta	Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Lomo a la plancha con patatas Fruta
	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Lomo plancha con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla francesa con queso fresco Fruta	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Salmón al eneldo Postre permitido





OCTURRE

SIN TERNERA

OF VALENCIA		OCTUBRE		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con jamón Fruta ECO
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta		8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas permitidas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas con chorizo** Tortilla francesa con queso y pavo Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados permitidos Rodaja de merluza con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Jamoncitos de pollo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Capricho de calamar con zanahoria Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa de pollo con patat Fruta
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Lomo en salsa permitida con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con chorizo Pollo al horno con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con jamón Fruta	Hummus de garbanzos Arroz tres delicias Albóndigas permitidas en salsa con puré de patata Postre permitido





SIN TORTILLA

		OCIODNE		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Pechugas a la crema con champiñones Fruta ECO
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas permitidas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas con chorizo** Magro con tomate Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz a la milanesa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados Rodaja de merluza con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz Yogur	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Capricho de calamar con zanahoria Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa con patatas Fruta
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Lomo en salsa permitida con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con judías verdes rehogadas Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con chorizo Pollo al horno con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Bacalao al horno con brócoli Fruta	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas en salsa con puré de patatas Postre permitido









Lunes Martes Miércoles 1			OOTODILE		
Ensalada fresca de temporada ECO Gardantoza con verduras Solomillo al homo con caus cous Fruta 7 Ensalada fresca de temporada ECO Albais Inferesa de Infere	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada fresca de temporada Macarrores a la bolichesa con queso Bacala a horno con zanahorias baby Fruta 13 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Prolo al horno con calabacín Yogur 14 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias biancas a la jardinera Polo al horno con calabacín Yogur 15 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias biancas a la jardinera Polo al horno con calabacín Yogur 16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta 17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta 18 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta 19 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres permitidas Polo al horno con mazorca Yogur 20 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncilos de polio Jamoncilos de polio Fruta 21 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncilos de polio Fruta 22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncilos de polio Fruta 23 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncilos de polio Fruta 24 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncilos de polio Fruta 25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncilos de polio Fruta 26 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Arroz al horno: Capricho de calimar con zanahoria 27 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Arroz al horno: Capricho de calimar con zanahoria 28 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de socido Sopa de cocido Arroz al horno: Capricho de calimar con zanahoria 28 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de socido Arroz al horno: Capricho de calimar con zanahoria 29 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de socido Sopa de cocido Arroz al horno: Capricho de calimar con zanahoria 20 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Sopa de cocido Arroz al horno: Capricho de calimar con zanahoria 20 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Sopa de cocido Arroz al horno: Capricho de calimar con zana			Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con jamón
Ensalada fresca de temporada Macarrores a la boloñesa con queso Bacelao al horno con zanahorias baby Fruta 13 Ensalada fresca de temporada ECC Crema de verduras Pollo al horno con calabacin Yogur 14 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacin Yogur 15 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacin Yogur 16 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacin Yogur 17 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados Rodaja de merluza con guisantes Fruta 18 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados Rodaja de merluza con guisantes Fruta 19 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados Rodaja de merluza con guisantes Fruta 20 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Jamoncitos de pollo Jamoncitos de pollo Fruta 21 Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados Rodaja de merluza con guisantes Fruta 22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Jamoncitos de pollo Fruta 23 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Jamoncitos de pollo Fruta 24 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con fruta Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Fruta 25 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con chorizo Pollo al horno con mazoro a colagas* Hamburguesa completa con palatas Fruta 26 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con chorizo Pollo al horno con berenjena Pollo al horno con berenjena Albódiques en salsa con puré de palata Albódiques en salsa en on puré de palata Albódiques en salsa con puré de palata Albódiques en salsa con puré de palata* 27 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa eles integrales a la italiana con atin Tortilla de palatas con jamón Albódiques en salsa con puré de palata* 28 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa eles integrales a la italiana con atin Tortilla de palatas con jamón Albódiques en salsa con por de palata* 28 E					
Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Corena de Zanachoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta 20 Ensalada fresca de temporada con fruta Corena de Zanachoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta 21 Ensalada fresca de temporada con fruta Corena de Zanachoria Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizceina Fruta 22 Ensalada fresca de temporada con fruta Corena de guisantes Pavo al curry con arroz Yogur 27 Ensalada fresca de temporada con fruta Corena de guisantes Pavo al curry con arroz Yogur 28 Ensalada fresca de temporada Eco Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Fruta 29 Ensalada fresca de temporada Eco Carendo de temporada Eco Carendo de temporada Eco Carendo de temporada Eco Capricho de calamar con zanahoria Fruta 29 Ensalada fresca de temporada Eco Capricho de calamar con zanahoria Fruta 30 Ensalada fresca de temporada Eco Capricho de calamar con zanahoria Fruta 31 Hummus de perenjena Ensalada fresca de temporada Eco Capricho de calamar con zanahoria Fruta 41 Ensalada fresca de temporada Eco Capricho de calamar con zanahoria Fruta 51 Fruta 5	Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa con queso Bacalao al horno con zanahorias baby	Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo al horno con calabacín		
Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Corema de zanahoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta 20 Ensalada fresca de temporada con fruta Corema de zanahoria Tortilla francesa con pavo y queso Fruta 21 Ensalada fresca de temporada con guisantes Pollo al horro con mazorca Yogur 22 Ensalada fresca de temporada Corema de zanahoria Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaina Fruta 28 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaina Fruta 28 Ensalada fresca de temporada Fruta 29 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamonclos de pollo Fruta 29 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamonclos de pollo Fruta 29 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamonclos de pollo Fruta 29 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamonclos de pollo Fruta 30 Ensalada fresca de temporada ECO Capricho de calamar con zanahoria Fruta 40 Ensalada fresca de temporada ECO Capricho de calamar con zanahoria Fruta 50 Fruta 51 Fruta 5					
Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta Ensalada fresca de temporada con fruta Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Fruta Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al acubana Arroz a la cubana Albúnias con chorizo Pollo al horno con berenjena Albóndigas en salsa con puré de patatas	Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas plancha con berenjena a la plancha	Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa con pavo y queso	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz a la milanesa	Ensalada fresca de temporada ECO Canelones gratinados Rodaja de merluza con guisantes	Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca
Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta Ensalada fresca de temporada con fruta Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo Fruta Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar con zanahoria Fruta Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al acubana Arroz a la cubana Albúnias con chorizo Pollo al horno con berenjena Albóndigas en salsa con puré de patatas					
Ensalada fresca de temporada Ensalada fresca de temporada Ensalada fresca de temporada ECO Ensalada fresca de temporada ECO Hummus de garbanzos Crema de zanahoria Arroz a la cubana Alubias con chorizo Espaguetis integrales a la italiana con atún Arroz tres delicias Lomo en salsa permitida con patatas Merluza en salsa mery con judías verdes Pollo al horno con berenjena Tortilla de patatas con jamón Albóndigas en salsa con puré de patata	Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína	Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Jamoncitos de pollo	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz al horno* Capricho de calamar con zanahoria	Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa con patatas
Ensalada fresca de temporada Ensalada fresca de temporada Ensalada fresca de temporada ECO Ensalada fresca de temporada ECO Ensalada fresca de temporada ECO Hummus de garbanzos Espaguetis integrales a la italiana con atún Arroz tres delicias Lomo en salsa permitida con patatas Merluza en salsa mery con judías verdes Pollo al horno con berenjena Tortilla de patatas con jamón Albóndigas en salsa con puré de patatas					
	Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Lomo en salsa permitida con patatas	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con judías verdes	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con chorizo Pollo al horno con berenjena	Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con jamón	Hummus de garbanzos Arroz tres delicias Albóndigas en salsa con puré de patata







Fruta

Fruta

OCTUBRE

HALAL

OF VALENCIA		OCTUBRE			HALAL
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
		Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con queso Fruta ECO	CO PER DE LA CONTRACTION DEL CONTRACTION DE LA C
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa vegetal con queso Bacalao al horno con zanahorias baby Fruta	7 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pizza permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Pollo halal al horno con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO	
13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas de pollo halal con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso Fruta	Hummus de berenjena Ensalada campera Arroz con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa vegetal Rodaja de merluza con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo halal al horno con mazorca Yogur	
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Abadejo a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pollo halal al curry con arroz Yogur	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa vegetal Jamoncitos de pollo halal con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con verduras Capricho de calamar con zanahoria Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta	
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Pollo halal en salsa permitida con patatas	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con judías verdes	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo halal al horno con berenjena	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con atún Tortilla de patatas con queso	31 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas de pollo halal en salsa con puré de patatas	

Fruta

Fruta

Postre permitido



OCTURRE

HALAL

OF VALENCIA		OCTUBRE		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		fresh ECO seasonal salad Chickpeas with vegetables Roasted halal chicken with cous cous Fruit	Fresh ECO seasonal salad Vegetable and mushroom rice Hake Provençal style with potato Yogurt	Fresh seasonal salad Pasta with cheese sauce Potato omelette with cheese ECO Fruit
Fresh seasonal salad Pasta with vegetable bolognese and cheese Baked cod with baby carrots Fruit	Fresh ECO seasonal salad Cream of vegetables Pizza Fruit	Fresh ECO seasonal salad White beans with vegetables Baked halal chicken with zucchini Yogurt	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Fresh seasonal salad Cream of vegetables Halal chicken sausages with tomato Fruit	Fresh seasonal salad with fruit Lentils with vegetables Potato omelette with cheese Fruit	Aubergine hummus Potato salad with tuna and egg Rice with vegetables Fruta	Fresh ECO seasonal salad Pasta with vegetable sauce and textured soy Baked hake with peas Fruit	Fresh ECO seasonal salad Cream of legumes Baked halal chicken with cob Yogurt
Fresh seasonal salad Pasta with 4 cheeses Cod Biscayan style Fruit	Fresh seasonal salad with fruit Cream of peas Halal chicken curry with rice Yogurt	Fresh ECO seasonal salad Vegetable soup Halal chicken hams with potatoes Fruit	Fresh ECO seasonal salad Rice with vegetables Squid with carrots Fruit	Fresh seasonal salad Chickpea stew Complete halal chicken burger with fries Fruit
Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Halal chicken in sauce with potatoes Fruit	Fresh seasonal salad Rice with tomato and egg Hake in mery sauce with french beens Fruit	Fresh ECO seasonal salad Beans with vegetables Baked halal chicken with aubergine Fruta	Fresh ECO seasonal salad Italian wholemeal spaghetti with tuna Potato omelette with cheese Fruta	31 Chickpea hummus Rice with vegetables Halal chicken meatballs in sauce with mash potato Dessert allowed







OF VALENCIA		OCTUBRE		OVOL
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tofu con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y setas Hamburguesa vegana con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con salsa de quesos Tortilla de patatas con queso Fruta ECO
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa vegetal con queso Albóndigas veganas con zanahorias baby Fruta		8 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias blancas a la jardinera Falafel con calabacín Yogur	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras Longanizas veganas con berenjena a la plancha Fruta	14 Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con queso Fruta	15 Hummus de berenjena Ensalada campera permitida Arroz con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Pasta con salsa boloñesa vegetal Revuelto de patatas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Empanado vegano con mazorca Yogur
Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Tortilla de patatas con pisto Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Curry de legumbres con arroz Yogur	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa vegetal Albóndigas veganas con patatas al pimentón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas* Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Longanizas veganas con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Escalope de berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Espaguetis integrales a la italiana con queso Tortilla de patatas con queso Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Albóndigas vegetales en salsa con puré de patatas Postre permitido

PRE	VEGETARIAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Fresh ECO seasonal salad Chickpeas with vegetables Tofu with couscous Fruit	Fresh ECO seasonal salad Vegetable and mushroom rice Vegan burguer with potato Yogurt	Fresh seasonal salad Pasta with cheese sauce Potato omelette with cheese ECO Fruit
Fresh seasonal salad Pasta with vegetable bolognese and cheese Baked cod with baby carrots Fruit	7 Fresh ECO seasonal salad Cream of vegetables Pizza Fruit	Fresh ECO seasonal salad White beans with vegetables Falafel with zucchini Yogurt	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Fresh seasonal salad Cream of vegetables Vegan sausages with tomato Fruit	Fresh seasonal salad with fruit Lentils with vegetables Potato omelette with cheese Fruit	Aubergine hummus Potato salad allowed Rice with vegetables Fruta	Fresh ECO seasonal salad Pasta with vegetable sauce and textured soy Scrambled eggs with potatoes Fruit	Fresh ECO seasonal salad Cream of legumes Breaded vegan with corn on the cob Yogur
Fresh seasonal salad Pasta with 4 cheeses Potato omelette with ratatouille Fruit	Fresh seasonal salad with fruit Cream of peas Legume curry with rice Yogur	Fresh ECO seasonal salad Vegetable soup Jamoncitos de pollo Fruta	Fresh ECO seasonal salad Rice with vegetables Scrambled eggs with spring garlic Fruit	Fresh seasonal salad Chickpea stew Vegan complete burger with fries Fruit
27 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Fruit	Fresh seasonal salad Rice with tomato and vegetables Fruit	Fresh ECO seasonal salad Beans with vegetables Eggplant schnitzel Fruta	Fresh ECO seasonal salad Italian wholemeal spaghetti with cheese Potato omelette with cheese Fruta	Chickpea hummus Rice with vegetables Vegetable meatballs in sauce with mash pota Postre permitido



