

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresa, Piña y Naranja

VALORES DIFERENCIADORES



RECETA
VEGETARIANA



PESCA
SOSTENIBLE



PRODUCTO
ECOLÓGICO



RECETA
FOODIE



GASTRONOMÍA
TRADICIONAL



PRODUCTO DE
TEMPORADA



PRODUCTO
LOCAL KM.0

ALÉRGENOS



APRO



CAHAJETE



FRUTOS SECOS



SÉSAMO



CRUSTÁCEOS



HUEVO



GLUTEN



PESCADO



SOJA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



SULFITOS



ALTRAMUCES



MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia).
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

	entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Festivo	2 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Festivo
5 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patata con queso fresco Fruta Hervido valenciano Pizza casera /Fruta	6 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con verduras Muslo de pollo deshuesado con maíz salteado Fruta Judías verdes salteadas Lubina a la sal /Fruta	7 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana (zanahoria y cebolla) con queso Filete de merluza a la provenzal con guisantes Lácteo Brochetas de verduras Huevos revueltos con champiñones y jamón	8 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Pechuga de pavo a la plancha con patatas Fruta ECO Gazpacho Rodaballo con pimientos /Fruta	9 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Gazpacho andaluz Arroz a la milanese con magro y garbanzos Merluza al horno con ensalada valenciana Fruta Calabacín a la plancha Lomo adobado con patata al horno /Fruta	
12 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con atún y tomate Gallineta a la marinera Fruta Mazorca de maíz con sal Filete de ternera con patatas /Fruta	13 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO PIZZERO Fruta Sopa de verduras y pollo Tortilla de espinacas /Fruta	14 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Gazpacho andaluz Tomate y queso fresco Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Lácteo Patatas gratinadas con queso Merluza al horno con pisto casero /Fruta	15 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Caracolas al pomodoro con queso Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla) Fruta ECO Parrillada de verduras Fajita casera /Fruta	16 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Puré de alubias Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta Crema de verduras Bacalao al horno con cous cous /Fruta	
19 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza en salsa mery con verduras rehogadas Fruta Gazpacho Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	20 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de garbanzos Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones Ragout de pavo con cous cous Fruta Calabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	21 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Jornada Gastronómica Británica Ensalada de verduras de temporada London particular (Crema de guisantes con bacon) Fish and chips Victoria Sponge Cake Crema de verduras Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta	22 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Lentejas a la jardinera P/ECO con arroz blanco Huevos camperos revueltos con jamón Fruta ECO Menestra salteada Merluza y tosta de tomate /Fruta	23 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Ensaladilla con atún con huevo duro Salchichas de cerdo con verduras Fruta Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta	
26 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y verduras Lomo en salsa con pisto Fruta Gazpacho Lenguado con espárragos /Fruta	27 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lacitos a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) con queso Bacalao al horno con brócoli ECO Fruta Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón	28 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos Solomillo al horno en salsita con trigo tierno Batido de yogur artesano y fruta Crema de brócoli y queso Pescado al papillote /Fruta	29 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Fingers de queso Paella valenciana con pollo de campo Helado Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	30 entrante primero segundo postre cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada ecológica de trocadero y pepino en vinagreta Macarrones a la carbonara Tortilla de patata con tomate grillé Fruta ECO Calabacín a la plancha Albóndigas vegetales /Fruta	

entrante primero segundo postre cena	entrante primero segundo postre cena	entrante primero segundo postre cena	1 entrante primero Festivo segundo postre cena	2 entrante primero Festivo segundo postre cena
5 entrante Ensalada de verduras de temporada 864,31 PROT primero Lentejas con verduras de temporada con chorizo 42,33g CA 215,98mg FE segundo Tortilla de patata con queso fresco 10,29mg HDC 106,99g LIP postre Fruta 30,36g cena Hervido valenciano Pizza casera /Fruta	6 entrante Ensalada de verduras de temporada 812,21 PROT primero Sopa de cocido con verduras 36,02g CA 138,05mg FE segundo Pollo deshuesado con maíz salteado 7,09mg HDC 94,94g LIP postre Fruta 39,55g cena Judías verdes salteadas Lubina a la sal /Fruta	7 entrante Hummus de garbanzos 996,35 PROT primero Espirales a la napolitana (zanahoria y cebolla) con queso 47,85g CA 557,56mg FE segundo Filete de merluza a la provenzal con guisantes 9,49mg HDC 132,36g LIP postre Lácteo 31,03g cena Brochetas de verduras Huevos revueltos con champiñones y jamón	8 entrante Ensalada fresca ecológica 762,56 PROT primero Garbanzos estofados con verduras 41,07g CA 218,74mg FE segundo Pechuga de pavo a la plancha con patatas 9,97mg HDC 82,33g LIP postre Fruta ECO 29,27g cena Gazpacho Rodaballo con pimientos /Fruta	9 entrante Gazpacho andaluz 919,27 PROT primero Arroz a la milanesa con magro y garbanzos 37,71g CA 132,06mg FE segundo Crunch de salmón con ensalada valenciana 6,30mg HDC 119,37g LIP postre Fruta 32,86g cena Calabacín a la plancha Lomo adobado con patata al horno /Fruta
12 entrante Ensalada de verduras de temporada 869,09 PROT primero Espaguetis con tomate con atún 41,91g CA 357,59mg FE segundo Gallineta a la marinera 6,56mg HDC 123,09g LIP postre Fruta 28,79g cena Mazorca de maíz con sal Filete de ternera con patatas /Fruta	13 entrante Ensalada de verduras de temporada 851,03 PROT primero Lentejas con verduras P/ECO 40,05g CA 293,65mg FE segundo PIZZERO 7,88mg HDC 129,40g LIP postre Fruta 21,81g cena Sopa de verduras y pollo Tortilla de espinacas /Fruta	14 entrante Gazpacho andaluz 851,03 PROT primero Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa 42,05g CA 310,47mg FE segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) 6,74mg HDC 93,97g LIP postre Lácteo 34,59g cena Patatas gratinadas con queso Merluza al horno con pisto casero /Fruta	15 entrante Ensalada fresca ecológica 851,04 PROT primero Caracolas al pomodoro con queso 31,59g CA 203,01mg FE segundo Bacalao a la vizcaina (tomate, pimientos y cebolla) 6,68mg HDC 114,73g LIP postre Fruta ECO 44,15g cena Parrillada de verduras Fajita casera /Fruta	16 entrante Ensalada fresca ecológica 940,75 PROT primero Fabada vegetal P/ECO 40,95g CA 180,20mg FE segundo Hamburguesa a la plancha con patatas 9,96mg HDC 102,13g LIP postre Fruta 41,70g cena Crema de verduras Bacalao al horno con cous cous /Fruta
19 entrante Ensalada de verduras de temporada 877,92 PROT primero Arroz a la cubana (tomate y huevo) 27,84g CA 157,86mg FE segundo Merluza en salsa mery con verduras rehogadas 5,74mg HDC 110,87g LIP postre Fruta 36,57g cena Gazpacho Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	20 entrante Hummus de garbanzos 807,50 PROT primero Ensalada campera de patata, vegetales y atún 41,57g CA 137,68mg FE segundo Pavo al curry con cous cous 7,63mg HDC 100,01g LIP postre Fruta 29,07g cena Calabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	21 entrante Jornada Gastronómica Británica Ensalada de verduras de temporada 893,53 PROT primero London particular (Crema de guisantes con bacon) 27,94g CA 134,46mg FE segundo Fish and chips 3,85mg HDC 100,73g LIP postre Victoria Sponge Cake 42,09g cena Crema de verduras Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta	22 entrante Ensalada fresca ecológica 802,13 PROT primero Lentejas a la jardinera P/ECO con arroz blanco 35,45g CA 159,81mg FE segundo Huevos camperos revueltos con jamón 104,17mg HDC 104,57g LIP postre Fruta ECO 27,19g cena Menestra salteada Merluza y tosta de tomate /Fruta	23 entrante Ensalada fresca ecológica 955,68 PROT primero Ensaladilla con atún y tosta de aceite y pimentón 31,09g CA 192,72mg FE segundo Hot dog con pico de gallo 6,29mg HDC 100,70g LIP postre Fruta 49,11g cena Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta
26 entrante Ensalada de verduras de temporada 852,07 PROT primero Crema de alubias y verduras 29,17g CA 162,88mg FE segundo Lomo de cerdo a la plancha con berenjena 8,12mg HDC 82,34g LIP postre Fruta 57,20g cena Gazpacho Lenguado con espárragos /Fruta	27 entrante Ensalada de verduras de temporada 1047,41 PROT primero Lacitos a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) 47,12g CA 552,81mg FE segundo Corvina a la espalda con brócoli ECO 8,08mg HDC 124,70g LIP postre Fruta 56,81g cena Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón	28 entrante Guacamole con nachos 718,38 PROT primero Potaje de garbanzos 44,30g CA 325,69mg FE segundo Solomillo al horno en salsita con trigo tierno 9,71mg HDC 80,52g LIP postre Batido de yogur artesano y fruta 31,36g cena Crema de brócoli y queso Pescado al papillote /Fruta	29 entrante Ensalada fresca ecológica 682,50 PROT primero Combo (fingers de queso y patatas tex-mex) 32,68g CA 241,29mg FE segundo Paella valenciana con pollo de campo 4,37mg HDC 94,83g LIP postre Helado 19,20g cena Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	30 entrante Ensalada ecológica de trocadero y pepino en vinagreta 927,77 PROT primero Macarrones a la carbonara 32,25g CA 436,99mg FE segundo Tortilla de patata con tomate grillé 6,19mg HDC 112,91g LIP postre Fruta ECO 40,14g cena Calabacín a la plancha Albóndigas vegetales /Fruta

