



MAYO

SIN GLUTEN

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

6

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Pollo asado con mazorca
Fruta

7

Hummus permitido
Pasta sin gluten a la napolitana con queso
Merluza al horno con guisantes
Lácteo**

8

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pavo plancha con patatas
Fruta

9

Gazpacho andaluz (sin pan)
Arroz a la milanese
Salmón al horno con ensalada
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con tomate y atún
Gallineta en salsa permitida
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pizza sin gluten permitida
Fruta

14

Gazpacho de sandía (sin pan)
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz con embutidos permitidos
Lácteo**

15

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten al pomodoro con queso gratinado
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Hamburguesa permitida con patatas
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con verduras
Fruta

20

Hummus permitido
Ensalada campera
Pavo en salsa permitida con arroz
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Crema de guisantes
Merluza horno con patatas
Postre permitido (sin gluten)

22

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Huevos revueltos con jamón
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Ensaladilla
Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Lomo a la plancha con berenjena
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la boloñesa permitida con queso
Corvina horno con brócoli
Fruta

28

Nachos con guacamole
Potaje de garbanzos
Solomillo en salsa permitida con arroz
Batido de fruta y yogur**

29

Ensalada fresca de temporada
Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maizena)
Paella de pollo
Postre permitido (sin gluten)

30

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con carbonara permitida
Tortilla de patatas con tomate grillé
Fruta





MAYO

APLV

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus permitido Espirales a la napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz a la milanese Salmón al horno con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Salmón al horno con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Hummus permitido Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa permitida (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de pollo Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones (sin lácteos) Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta





MAYO

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus permitido Espirales a la napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz a la milanese Salmón al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Salmón al horno con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Hummus permitido Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa permitida (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de pollo Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones (sin lácteos) Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta





MAYO

SIN FRUTOS SECOS

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	7 Hummus permitido Espirales a la napolitana con queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz a la milanese Salmón al horno con ensalada permitida Fruta
12 Ensalada permitida Espaguetis con tomate y atún Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales**, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Lácteo	15 Ensalada permitida Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa permitida con patatas Fruta
19 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Hummus permitido Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada permitida Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada permitida Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
26 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada permitida Lacitos a la boloñesa permitida Corvina horno con brócoli Fruta	28 Tosta* con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo en salsa con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada permitida Combo** Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada permitida Pasta con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

SIN FRUTOS SECOS,
CALABAZA

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus permitido Espirales a la napolitana con queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz a la milanese Salmón al horno con ensalada permitida Fruta
12 Ensalada permitida Espaguetis con tomate y atún Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales**, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Lácteo	15 Ensalada permitida Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa de pollo halal plancha con patatas Fruta
19 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Hummus permitido Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada permitida Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada permitida Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
26 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada permitida Lacitos a la boloñesa permitida Corvina horno con brócoli Fruta	28 Tosta* con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo en salsa con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada permitida Combo** Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada permitida Pasta con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta

Comida



MAYO

SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus permitido Espirales a la napolitana con queso Lomo a la plancha con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz a la milanese Albóndigas permitidas en salsa Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate Pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada permitida con vegetales, huevo y aguacate Arroz con embutidos permitidos Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Tortilla de patatas con pisto Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Estofado de magro Fruta	20 Hummus permitido Ensalada de patatas, vegetales y huevo Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Lomo plancha con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa permitida Longanizas permitidas a la plancha con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo en salsa con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Pasta con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y chorizo Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza** al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz a la milanese Salmón** al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún* Gallineta** en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa** Arroz al horno Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao** a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa plancha con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa mery con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera** Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza** frita con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Hot dog con pico de gallo Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa con queso Corvina** horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo en salsa con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



MAYO

GASTROINTESTINAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Crema de zanahoria Tortilla francesa con queso fresco Fruta permitida	6 Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta permitida	7 Pasta blanca con aceite y orégano Merluza al horno con berenjenas Lácteo	8 Patata asada Pavo plancha con patatas Fruta permitida	9 Arroz blanco con york Merluza con zanahoria Fruta permitida
	12 Pasta blanca con aceite y atún Gallineta a la plancha con calabacín Fruta permitida	13 Crema de zanahoria Pechuga de pollo plancha Fruta permitida	14 Yorky queso Chuleta de pavo plancha Lácteo	15 Caracolas con calabacín Bacalao al horno con berenjena Fruta permitida	16 Hervido de patata y zanahoria Pollo plancha con patatas Fruta permitida
	19 Arroz con huevo duro Merluza a la plancha con verduras Fruta permitida	20 Patatas con aceite y jamón cocido Pavo a la plancha con cous cous Fruta permitida	21 Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Arroz blanco con aceite y especias Huevos revueltos con jamón Fruta permitida	23 Ensalada de patatas con huevo Pechuga a la plancha con calabacín Fruta permitida
	26 Crema de verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta permitida	27 Lacitos con aceite y jamón cocido Corvina horno con brócoli Fruta permitida	28 Patata asada Pechuga plancha Batido de fruta permitida y yogur	29 Patata cocida con orégano Merluza al limón Postre permitido	30 Macarrones con jamón cocido y especias Tortilla francesa con calabacín Fruta permitida



MAYO

SIN CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Crunch de salmón con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza frita con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Bacalao confitado Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa vegetal Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de pollo halal Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

HALAL, SIN SOPA

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Crunch de salmón con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo halal plancha con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Pollo halal al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Bacalao confitado Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa vegetal Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de pollo halal Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo halal Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

VEGANO, SIN
CHAMPIÑONES

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tofu marinado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana (sin lácteos) Empanado vegano con guisantes Yogur vegetal	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con guisantes Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Albóndigas veganas en salsa Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate Falafel con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada permitida con vegetales y aguacate Arroz vegetal Yogur vegetal	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro (sin lácteos) Tortilla de harina de garbanzos de patatas con pisto Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla vegana con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas y vegetales Curry de legumbres con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas veganas con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Tortilla (harina garbanzos) de patata Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y verduras Fideuà de legumbres y verduras Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Empanado vegano con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa vegetal Longanizas veganas con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de verduras Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla** Paella de verduras y legumbres Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate al horno Fruta



MAYO

SIN CARNE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tofu marinado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Boquerones en tempura con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Crunch de salmón con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Curry de legumbres con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza frita con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Empanado vegano con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa vegetal Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de verduras Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de verduras y legumbres Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

HALAL, SIN PESCADO,
MARISCO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Empanado vegano con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Albóndigas de pollo halal en salsa Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate Pollo halal al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo y aguacate Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Tortilla de patatas con pisto Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo halal plancha con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Curry de legumbres con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas veganas con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Empanado vegano con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa vegetal Longanizas de pollo halal con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de pollo halal Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo halal Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

SIN HUEVO, FRUTOS
SECOS, SÉSAMO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus permitido Pasta especial a la napolitana con queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz a la milanese Salmón al horno con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y atún Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada permitida con vegetales, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial al pomodoro con queso gratinado Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Hummus permitido Ensalada permitida de patatas, vegetales y atún Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Pollo a la plancha Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial) de pescado Fruta
26	Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo en salsa con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con carbonara permitida Alitas de pollo con tomate Fruta





MAYO

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz a la milanese Salmón al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la plancha con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Pavo a la plancha con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo horno con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones Tortilla francesa con tomate grillé Fruta





MAYO

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz a la milanese Salmón al horno con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la plancha con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Pavo a la plancha con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza horno con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo horno con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones Tortilla francesa con tomate grillé Fruta

Comida





MAYO

SIN TERNERA

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz a la milanese Crunch de salmón con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz al horno Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza frita con patatas Helado	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Hot dog con pico de gallo Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo en salsa con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo Helado	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

SIN TORTILLA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO



MAYO

SIN LENTEJAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz a la milanese Crunch de salmón con ensalada Fruta
Comida	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz al horno Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa plancha con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza frita con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Hot dog con pico de gallo Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo a la plancha con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Solomillo en salsa con trigo tierno Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta





MAYO

HALAL

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal asado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal plancha con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Crunch de salmón con ensalada Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y atún Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo halal plancha con patatas Fruta
	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada campera Albóndigas de bacalao con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Merluza frita con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Fruta
	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Bacalao confitado Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa vegetal Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de pollo halal Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo halal Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



MAYO

HALAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVE	2 FESTIVE
	5 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Potato omelette with fresh cheese Fruit	6 Fresh seasonal salad Vegetable soup Roasted halal chicken with corn on the cob Fruit	7 Chickpea hummus Neapolitan pasta with cheese Provençal hake with peas Dairy	8 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Grilled halal chicken with potatoes Fruit	9 Tomato soup Rice with vegetables Salmon crunch with salad Fruit
	12 Fresh seasonal salad Spaghetti with tomato and tuna Redfish in sauce Fruit	13 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Pizza allowed Fruit	14 Watermelon gazpacho Salad with vegetables, egg, avocado and mackerel Vegetable rice Dairy	15 Fresh seasonal salad Pomodoro pasta with gratin cheese Cod with tomato and pepper Fruit	16 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Grilled halal chicken burger with fries Fruit
	19 Fresh seasonal salad Rice with tomato and egg Hake in mery sauce with vegetables Fruit	20 Chickpea hummus Potato, vegetable and egg salad Cod meatballs with cous cous Fruit	21 Fresh seasonal salad Cream of peas Fried hake with potatoes Dessert allowed	22 Fresh seasonal salad Lentils with brown rice Cheesy scrambled eggs Fruit	23 Fresh seasonal salad Potato salad with vegetables and egg Fish noodles Fruit
	26 Fresh seasonal salad Cream of beans and vegetables Cod confit Fruit	27 Fresh seasonal salad Pasta Bolognese vegetable Sea bass on the back with broccoli Fruit	28 Nachos with guacamole Chickpea stew Halal chicken goulash Fruit and yogurt smoothie	29 Fresh seasonal salad Combo Halal chicken paella Dessert allowed	30 Fresh seasonal salad Macaroni and cream and mushrooms Potato omelette with grilled tomato Fruit





MAYO

OVOLACTOVEGETARIANO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tofu marinado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana con queso Empanado vegano con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con guisantes Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Albóndigas veganas en salsa Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate Falafel con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza permitida Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada permitida con vegetales, huevo y aguacate Arroz vegetal Lácteo	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso gratinado Tortilla de patatas con pisto Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas, vegetales y huevo Curry de legumbres con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas veganas con patatas Postre permitido	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Empanado vegano con berenjena Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la boloñesa vegetal Longanizas veganas con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos Goulash de verduras Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de verduras y legumbres Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta

Comida





MAYO

VEGETARIAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVE	2 FESTIVE
5 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Potato omelette with fresh cheese Fruit	6 Fresh seasonal salad Vegetable soup Marinated tofu with corn Fruit	7 Chickpea hummus Neapolitan pasta with cheese Vegan breadding with peas Dairy	8 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables French omelette with peas Fruit	9 Tomato soup Rice with vegetables Vegan meatballs in sauce Fruit
12 Fresh seasonal salad Spaghetti with tomato Falafel with vegetables Fruit	13 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Pizza allowed Fruit	14 Watermelon gazpacho Salad with vegetables, egg and avocado Vegetable rice Dairy	15 Fresh seasonal salad Pomodoro pasta with gratin cheese Potato omelette with ratatouille Fruit	16 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Veggie Burger with Fries Fruit
19 Fresh seasonal salad Rice with tomato and vegetables French omelette with vegetables Fruit	20 Chickpea hummus Potato, vegetable and egg salad Legume curry with couscous Fruit	21 Fresh seasonal salad Cream of peas Vegan meatballs with potatoes Dessert allowed	22 Fresh seasonal salad Lentils with brown rice Cheesy scrambled eggs Fruit	23 Fresh seasonal salad Potato salad with vegetables and egg Legumes and vegetable fideuà Fruit
26 Fresh seasonal salad Cream of beans and vegetables Vegan breadding with eggplant Fruit	27 Fresh seasonal salad Pasta Bolognese vegetable Vegan sausages with broccoli Fruit	28 Nachos with guacamole Chickpea stew Vegetable goulash Fruit and yogurt smoothie	29 Fresh seasonal salad Combo Vegetable and legume paella Dessert allowed	30 Fresh seasonal salad Macaroni and cream and mushrooms Potato omelette with grilled tomato Fruit

Comida





MAYO

MENÚ K

Nunca: ketchup, jamón, queso,
mayonesa, kiwi, arroz, fideos,
alimentos combinados, especias,
verduras cocidas

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO	2 FESTIVO
	5 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	6 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Sopa de pollo y pasta Yogur de frutas y fruta*	7 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentils with vegetables Yogur de frutas y fruta*	8 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	9 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*
	12 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*	13 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	14 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pizza margarita Yogur de frutas y fruta*	15 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*	16 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*
	19 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*	20 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Sopa de pollo y pasta Yogur de frutas y fruta*	21 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	22 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	23 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*
	26 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	27 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*	28 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	29 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	30 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*





MAYO

GUIDE MENU K

Never: ketchup, ham, cheese,
mayonnaise, kiwi, rice, noodles,
mixed foods, spices, cooked
veggies

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	6 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Chicken and pasta soup Fruit yoghurt and fruit*	7 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta con tomate (salsa aparte) Fruit yoghurt and fruit*	8 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	9 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*
12 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*	13 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	14 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Margherita Pizza Fruit yoghurt and fruit*	15 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*	16 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*
19 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*	20 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Chicken and pasta soup Fruit yoghurt and fruit*	21 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	22 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	23 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*
26 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	27 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*	28 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	29 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	30 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*

Comida

