



ABRIL

SIN GLUTEN

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta sin gluten con boloñesa permitida Lácteo**	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus permitido Pasta sin gluten a los 4 quesos Hamburguesa completa permitida con pan sin gluten con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con york y queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Ternera plancha con pimientos Postre permitido (sin gluten)	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con patatas Fruta	11 Hummus permitido Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo con patatas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (maizena) Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con atún, tomate y queso Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa permitida con pan sin gluten con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

APLV

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** y setas Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus permitido Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta
7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo** plancha con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro** en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus permitido Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida con patatas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún y tomate (sin lácteos) Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacalao al horno con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** y setas Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus permitido Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta
7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo** plancha con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro** en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus permitido Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida con patatas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún y tomate (sin lácteos) Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacalao al horno con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

SIN FRUTOS SECOS

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada permitida Arroz de secreto y setas Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	2 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa permitida Lácteo	3 Ensalada permitida Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus permitido Caracolas con salsa de queso permitida Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta
	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york y queso Fruta	8 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada permitida Alubias con verduras Milanesa a la napolitana casera con pimientos Postre permitido	10 Ensalada permitida Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus permitido Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa permitida Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro con salsa permitida con gnocchis Fruta	16 Ensalada permitida Pescado enharinado Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada permitida Espaguetis con atún, tomate y queso Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada permitida Arroz a la cubana Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta		





ABRIL

SIN FRUTOS SECOS,
CALABAZA

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada permitida Arroz de secreto y setas Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	2 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa permitida Lácteo	3 Ensalada permitida Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus permitido Caracolas con salsa de queso permitida Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta
7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york y queso Fruta	8 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada permitida Alubias con verduras Milanesa a la napolitana casera con pimientos Postre permitido	10 Ensalada permitida Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus permitido Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
14 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa permitida Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro con salsa permitida con gnocchis Fruta	16 Ensalada permitida Pescado enharinado Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada permitida Espaguetis con atún, tomate y queso Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada permitida Arroz a la cubana Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

SIN PESCADO

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Revuelto de ajos tiernos Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa permitida Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo de cerdo plancha con verduras Fruta	4 Hummus permitido Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york y queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Milanesa a la napolitana casera con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus permitido Arroz caldoso Magro con tomate Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida Pechuga de pollo plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y verduras Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa permitida con patatas Fruta		





ABRIL

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Revuelto de ajos tiernos Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Abadejo** horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa con patatas Fruta
7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york y queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Locro argentino Milanesa a la napolitana casera con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz caldoso Filete de gallo** al horno con patatas Fruta
14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida Merluza** a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado** enharinado Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate, atún** y queso Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

GASTROINTESTINAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Arroz con pollo Revuelto de huevo Fruta permitida	2 York y queso Pasta con aceite y orégano Lácteo	3 Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta permitida	4 Caracolas con aceite y jamón cocido Pollo al horno con patatas Fruta permitida
7 Hervido de verduras Tortilla francesa con york y queso fresco Fruta permitida	8 Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta permitida	9 Patata hervida Ternera a la plancha con zanahoria Postre permitido	10 Crema de calabacín Magro con cous cous Fruta permitida	11 Arroz con pollo Merluza a la plancha con calabacín Fruta permitida
14 Pasta blanca con aceite y orégano Merluza a la plancha con champiñón Fruta permitida	15 Hervido de patata y zanahoria Pollo plancha con patatas Fruta permitida	16 Pescado a la plancha Arroz con pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Pasta blanca con aceite, atún y queso fresco Merluza horno con brócoli Fruta permitida	30 Arroz con huevo duro Bacalao al horno con patatas Fruta permitida		

Comida





ABRIL

SIN CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y setas Calamares con salsa de tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa vegetal Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa de pollo con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Milanesa a la napolitana casera con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo en salsa permitida con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo en salsa con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa de pollo con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

HALAL, SIN SOPA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y setas Calamares con salsa de tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa vegetal Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta
7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo halal en salsa permitida con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz con pollo halal Filete de gallo al horno con patatas Fruta
14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo halal en salsa con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de pollo halal Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Rodaja de merluza enharinada Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

VEGANO, SIN
CHAMPIÑONES

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Tortilla (harina de garbanzos) de ajos tiernos Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa vegetal Yogur vegetal	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas con salsa de tomate Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Berenjena rellena vegetal Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla vegana con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Falafel con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de verduras con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Bocaditos vegetales Paella de verduras y legumbres Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y verduras (sin lácteos) Empanado vegano con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta		





ABRIL

SIN CARNE

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y setas Calamares con salsa de tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa vegetal Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Merluza a la marinera Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de verduras con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de verduras y legumbres Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Rodaja de merluza con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta		





ABRIL

HALAL, SIN PESCADO,
MARISCO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y setas Revuelto de ajos tiernos Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa vegetal Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta
7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo halal en salsa permitida con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz con pollo halal Filete de gallo al horno con patatas Fruta
14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo halal en salsa con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de pollo halal Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Rodaja de merluza enharinada Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta		

Comida



ABRIL

SIN HUEVO, FRUTOS
SECOS, SÉSAMO

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta especial con boloñesa permitida Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus permitido Pasta especial con salsa de queso permitida Hamburguesa permitida con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo adobado Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Ternera a la plancha con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con patatas Fruta	11 Hummus permitido Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con patatas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (sin huevo) Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Hamburguesa permitida con patatas Fruta		





ABRIL

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Calamares con tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas con tomate Pollo al horno con patatas Fruta
7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con york y queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Ternera a la plancha con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo plancha con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
14 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado a la plancha Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacalao al horno con patatas Fruta		

Comida



ABRIL

HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
*** Solo condimentos permitidos

*** Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Calamares con tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas con tomate Pollo al horno con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con york y queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Ternera a la plancha con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo plancha con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado a la plancha Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Pavo plancha con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacalao al horno con patatas Fruta		





ABRIL

SIN TERNERA

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Calamares con salsa de tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa permitida Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa de pollo con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york y queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Cordon bleu con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa de pollo con patatas Fruta		



ABRIL

SIN TORTILLA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Calamares con salsa de tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lasaña casera Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo adobado Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Locro argentino Milanesa a la napolitana con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Cordon bleu con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa con patatas Fruta		





ABRIL

SIN LENTEJAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y setas Calamares con salsa de tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lasaña casera Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa con patatas Fruta
7 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con york y queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Locro argentino Milanesa a la napolitana con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas en salsa con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz caldoso Filete de gallo al horno con patatas Fruta
14 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la boloñesa Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de pollo Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Cordon bleu con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

HALAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y setas Calamares con salsa de tomate Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa vegetal Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Abadejo horno con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo halal en salsa permitida con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz con pollo halal Filete de gallo al horno con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo halal en salsa con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Paella de pollo halal Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún, tomate y queso Rodaja de merluza enharinada Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa completa de pollo halal con patatas Fruta		

Comida





ABRIL

HALAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fresh seasonal salad Vegetable and mushroom rice Squid with tomato sauce Fruit	2 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Pasta with vegetable bolognese Dairy	3 Fresh seasonal salad Vegetable soup Baked haddock with vegetables Fruit	4 Chickpea hummus Pasta with 4 cheeses Complete halal chicken burger with fries Fruit
7 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Potato omelette with cheese Fruit	8 Fresh seasonal salad Vegetable soup Baked halal chicken with eggplant Fruit	9 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Vegan breading with peppers Dessert allowed	10 Fresh seasonal salad Cream of peas Halal chicken in sauce allowed with cous cous Fruit	11 Chickpea hummus Halal Chicken Rice Baked rooster fillet with potatoes Fruit
14 Fresh seasonal salad Pasta with vegetable bolognese Grilled hake with peas Fruit	15 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Halal chicken in sauce with gnocchis Fruit	16 Fresh seasonal salad Floured squid with sauce Halal chicken paella Dessert allowed	17 FESTIVE	18 FESTIVE
21 FESTIVE	22 FESTIVE	23 FESTIVE	24 FESTIVE	25 FESTIVE
28 FESTIVE	29 Fresh seasonal salad Spaghetti with tuna, tomato and cheese Floured hake slice Fruit	30 Fresh seasonal salad Rice with tomato and egg Complete halal chicken burger with fries Fruit		

Comida





ABRIL

OVOLACTOVEGETARIANO

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y setas Revuelto de ajos tiernos Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pasta con boloñesa vegetal Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con verduras Fruta	4 Hummus de garbanzos Caracolas a los 4 quesos Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta
	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Berenjena rellena vegetal Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con pimientos Postre permitido	10 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	11 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta
	14 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Falafel con guisantes Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de verduras con gnocchis Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Bocaditos vegetales Paella de verduras y legumbres Postre permitido	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y verduras Empanado vegano con brócoli Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Hamburguesa completa vegana con patatas Fruta		





ABRIL

VEGETARIAN

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Fresh seasonal salad Vegetable and mushroom rice Scrambled eggs with spring garlic Fruit	2 Fresh seasonal salad Chickpeas with vegetables Pasta with vegetable bolognese Dairy	3 Fresh seasonal salad Vegetable soup Falafel with vegetables Fruit	4 Chickpea hummus Pasta with 4 cheeses Vegan complete burger with fries Fruit
	7 Fresh seasonal salad Lentils with vegetables Potato omelette with cheese Fruit	8 Fresh seasonal salad Vegetable soup Vegetable stuffed eggplant Fruit	9 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Vegan breading with peppers Dessert allowed	10 Fresh seasonal salad Cream of peas Vegan meatballs with couscous Fruit	11 Chickpea hummus Rice with vegetables French omelette with potatoes Fruit
	14 Fresh seasonal salad Pasta with vegetable bolognese Falafel with peas Fruit	15 Fresh seasonal salad Beans with vegetables Vegetable stew with gnocchis Fruit	16 Fresh seasonal salad Vegetable Bites Vegetable and legume paella Dessert allowed	17 FESTIVE	18 FESTIVE
	21 FESTIVE	22 FESTIVE	23 FESTIVE	24 FESTIVE	25 FESTIVE
	28 FESTIVE	29 Fresh seasonal salad Spaghetti with tomato and vegetables Vegan breading with broccoli Fruit	30 Fresh seasonal salad Rice with tomato and vegetables Vegan complete burger with fries Fruit		



ABRIL

MENÚ K

**Nunca: ketchup, jamón, queso,
mayonesa, kiwi, arroz, fideos,
alimentos combinados, especias,
verduras cocidas**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pizza margarita Yogur de frutas y fruta*	2 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	3 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Sopa de pollo y pasta Yogur de frutas y fruta*	4 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*
	7 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	8 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Sopa de pollo y pasta Yogur de frutas y fruta*	9 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	10 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*	11 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pizza margarita Yogur de frutas y fruta*
	14 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*	15 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	16 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	17 FESTIVO	18 FESTIVO
	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
	28 FESTIVO	29 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	30 Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pizza margarita Yogur de frutas y fruta*		





ABRIL

GUIDE MENU K

Never: ketchup, ham, cheese,
mayonnaise, kiwi, rice, noodles,
mixed foods, spices, cooked
veggies

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Margherita Pizza Fruit yoghurt and fruit*	2 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	3 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Chicken and pasta soup Fruit yoghurt and fruit*	4 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*
7 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	8 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Chicken and pasta soup Fruit yoghurt and fruit*	9 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	10 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*	11 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Margherita Pizza Fruit yoghurt and fruit*
14 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*	15 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	16 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	17 FESTIVE	18 FESTIVE
21 FESTIVE	22 FESTIVE	23 FESTIVE	24 FESTIVE	25 FESTIVE
28 FESTIVE	29 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	30 Iceberg-cucumber salad/ red pepper sticks Margherita Pizza Fruit yoghurt and fruit*		

Comida

