

ASTRINGENT

MAY 2024

		<u>WEDNESDAY 01</u> FESTIVE	<u>THURSDAY 02</u> Braised potatoes with carrot Omelette Bread Fruit	<u>FRIDAY 03</u> Blank pasta Baked hake fillet Bread Ice cream
<u>MONDAY 06</u> Blank pasta Baked lean steak Bread Fruit	<u>TUESDAY 07</u> Poultry soup with pasta (SG no egg) Baked hake fillet Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 08</u> Carrot soup Baked chicken thigh with roasted potato Bread Dessert	<u>THURSDAY 09</u> White rice Rooster in his juice Bread Fruit	<u>FRIDAY 10</u> Braised potatoes with carrot Omelette Bread Ice cream
<u>MONDAY 13</u> Cream of zucchini soup Baked chicken thigh Bread Fruit	<u>TUESDAY 14</u> Blank pasta Baked haddock Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 15</u> Braised potatoes with carrot Omelette Bread Dessert	<u>THURSDAY 16</u> White rice Baked hake Bread Fruit	<u>FRIDAY 17</u> Poultry soup with SG pasta Baked lean steak Bread Ice cream
<u>MONDAY 20</u> Blank pasta Hake in its juice Bread Fruit	<u>TUESDAY 21</u> Braised potatoes with carrot Pizza Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 22</u> Poultry soup with SG pasta Baked chicken thigh Bread Dessert	<u>THURSDAY 23</u> White rice Omelette Bread Fruit	<u>FRIDAY 24</u> Cream of potato soup Baked lean meat fillet with potato Bread Ice cream
<u>MONDAY 27</u> Braised potatoes with carrot Baked lean steak Bread Fruit	<u>TUESDAY 28</u> White rice Baked hake fillet Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 29</u> Poultry soup with pasta (SG no egg) Baked chicken thigh Bread Dessert	<u>THURSDAY 30</u> Cream of vegetable soup (without spinach or chard) Hamburger Bread Fruit	<u>FRIDAY 31</u> Blank pasta Baked Rooster Bread Ice cream

ASTRINGENTE**MAYO 2024**

		<u>MIÉRCOLES 01</u> FESTIVO	<u>JUEVES 02</u> Patatas estofadas con zanahoria Tortilla francesa Pan Fruta	<u>VIERNES 03</u> Pasta en blanco Filete de merluza al horno Pan Helado
<u>LUNES 06</u> Pasta en blanco Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MARTES 07</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 08</u> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con patata asada Pan Lácteo	<u>JUEVES 09</u> Arroz blanco Gallo en su jugo Pan Fruta	<u>VIERNES 10</u> Patatas estofadas con zanahoria Tortilla francesa Pan Helado
<u>LUNES 13</u> Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta	<u>MARTES 14</u> Pasta en blanco Abadejo al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Patatas estofadas con zanahoria Tortilla francesa Pan Lácteo	<u>JUEVES 16</u> Arroz blanco Merluza al horno Pan Fruta	<u>VIERNES 17</u> Sopa de ave con pasta SG Filete de magro al horno Pan Helado
<u>LUNES 20</u> Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan Fruta	<u>MARTES 21</u> Patatas estofadas con zanahoria Pizza Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Sopa de ave con pasta SG Contramuslo de pollo al horno Pan Lácteo	<u>JUEVES 23</u> Arroz blanco Tortilla francesa Pan Fruta	<u>VIERNES 24</u> Crema de patata Filete de magro al horno con patata Pan Helado
<u>LUNES 27</u> Patatas estofadas con zanahoria Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MARTES 28</u> Arroz blanco Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno Pan Lácteo	<u>JUEVES 30</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 31</u> Pasta en blanco Gallo al horno Pan Helado



<p>ALERGENOS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. GLUTEN 2. LACTOSA 3. FRUTOS CON CASCARA 4. CACAHUETES 5. ALTRAMUCES 6. HUEVO 7. SOJA 8. SÉSAMO 	<p>9. MOLUSCO</p> <p>10. CRUSTACEOS</p> <p>11. MOSTAZA</p> <p>12. PESCADO</p> <p>13. SULFITOS</p> <p>14. APIO</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>BANK HOLIDAY</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 02</p> <p>588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Patatas estofadas (1, 2, 7, 6)/ Potatoes with sauce</p> <p>Tortilla francesa con pavo y queso (2,6)/ omelette with cold meats</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 03</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Pasta carbonara (1,2,6)/ Pasta carbonara</p> <p>Calamares a la romana con cebolla (1,2,3,6, 7, 9, 10, 12)/ Roman squid with onion</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 06</p> <p>667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Lentejas (1, 2, 7, 6)/ lentils</p> <p>Longanizas con zanahoria bby (1, 2, 3, 6,7) / sausages with carrot</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 07</p> <p>667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Canelones (1,2,3,6,7,8,9,10,13)/ Cannelloni</p> <p>Filete de merluza empanado con calabacín (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / Baked hake with zucchini</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 08</p> <p>715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Crema de calabacín(2)/ Zucchini soup</p> <p>Pollo tandoori con patatas (2)/ chicken with potatoes</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 09</p> <p>592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz a la cubana(6)/ Rice with tomato and egg Traditional lentils</p> <p>Gallo en salsa verde con maíz salteado (12) / John Dory, St with corn</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 10</p> <p>754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa maravilla (1,6)/ Pasta soup</p> <p>Tortilla de patata con berenjena (6)/ Spanish omelette with aubergine</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 13</p> <p>600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Crema de verduras (2)/ Vegetables soup</p> <p>Pollo con champiñones/ Chicken with mushrooms</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 14</p> <p>600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Pasta con verduras (1, 6) / Pasta with vegetables</p> <p>Abadejo en tempura con zanahoria (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12)/ battered haddock with carrot</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 15</p> <p>664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Garbanzos de la abuela / Traditional chickpeas</p> <p>Tortilla de patata con quesito (2,6)/ Spanish omelette with cold meats</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 16</p> <p>652,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz con verduras / Baked rice with vegetables</p> <p>Salmón en salsa verde con pimiento (12) / salmon with pepper</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 17</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa con letritas (1,6)/ Pasta soup</p> <p>Albóndigas a la jardinera con patatas/ (1, 2, 3, 6,7) / Meatballs with potatoes</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 20</p> <p>588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Pasta con atún y tomate/(1, 6, 12)/ pasta with tuna</p> <p>Skipper de bacalao con verduras (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / battered cod with vegetables</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 21</p> <p>664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Alubias de la abuela/ Traditional beans</p> <p>Pizza (1,2,3,6,7,11) / Pizza</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa maravilla (1,6)/ Pasta soup</p> <p>Pollo en salsa de champiñones con brocoli crunchy(1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / chicken with breaded broccoli</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 23</p> <p>667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz caldoso / rice with chicken and vegetables</p> <p>Tortilla francesa con pavo (6)/ omelette with cold meats</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 24</p> <p>600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Crema de calabacín (2) / Zucchini soup</p> <p>Cordero en salsa con patatas / baked lamb with potatoes</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 27</p> <p>588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Lentenjas (1, 2, 5, 6)/ lentils</p> <p>Cordon blue con guisantes (1, 2, 3, 4, 6,7,8,12)/ Corfon bleu with carrot</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 28</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz 3 delicias (1, 6)/ Rice three delicacies</p> <p>Merluza con verduras (9,10,12) / Baked hake with vegetables</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>649Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa con letras(2,6)/ Pasta soup</p> <p>Tortilla de patata con pavo (6)/ Spanish omelette with cold meats</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 30</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Puré de patata / mashed potatoes</p> <p>Hamburguesa complete (1, 2, 3, 6,7,8) / Full cheesburger</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 31</p> <p>715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g</p> <p>EMOJI PARTY</p> <p>Happy combo</p> <p>Nuggets y patatas (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / nuggets and chips</p> <p>Destornillarse de risa</p> <p>Pasta espiral con verduras/ ((1, 2, 3, 6,7) / Pasta with vegetables</p> <p>Siempre dulce</p> <p>Helado (2) / Ice cream</p>



<p>ALERGENOS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. GLUTEN 2. LACTOSA 3. FRUTOS CON CASCARA 4. CACAHUETES 5. ALTRAMUCES 6. HUEVO 7. SOJA 8. SÉSAMO 	<p>9. MOLUSCO</p> <p>10. CRUSTACEOS</p> <p>11. MOSTAZA</p> <p>12. PESCADO</p> <p>13. SULFITOS</p> <p>14. APIO</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>BANK HOLIDAY</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 02</p> <p>588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Patatas estofadas (1, 2, 7, 6)/ Potatoes with sauce</p> <p>Tortilla francesa con queso (2,6)/ omelette with cold meats</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 03</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Pasta carbonara (1,2,6)/ Pasta carbonara</p> <p>Calamares a la romana con cebolla (1,2,3,6, 7, 9, 10, 12)/ Roman squid with onion</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 06</p> <p>667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Lentejas (1, 2, 7, 6)/ lentils</p> <p>Hamburguesa de verduras / hamburger</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 07</p> <p>667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Canelones (1,2,3,6,7,8,9,10,13)/ Cannelloni</p> <p>Filete de merluza empanado con calabacín (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / Baked hake with zucchini</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 08</p> <p>715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Crema de calabacín(2)/ Zucchini soup</p> <p>Trotilla (6)/ omelette</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 09</p> <p>592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz a la cubana(6)/ Rice with tomato and egg Traditional lentils</p> <p>Gallo en salsa verde con maíz salteado (12) / John Dory, St with corn</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 10</p> <p>754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa maravilla (1,6)/ Pasta soup</p> <p>Tortilla de patata con berenjena (6)/ Spanish omelette with aubergine</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 13</p> <p>600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Crema de verduras (2)/ Vegetables soup</p> <p>Hamburguesa vegetal/ Vegetal burger</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 14</p> <p>600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Pasta con verduras (1, 6) / Pasta with vegetables</p> <p>Abadejo en tempura con zanahoria (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12)/ battered haddock with carrot</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 15</p> <p>664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Garbanzos de la abuela / Traditional chickpeas</p> <p>Tortilla de patata con quesito (2,6)/ Spanish omelette with cold meats</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 16</p> <p>652,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz con verduras / Baked rice with vegetables</p> <p>Salmón en salsa verde con pimiento (12) / salmon with pepper</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 17</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa con letritas (1,6)/ Pasta soup</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 20</p> <p>588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Pasta con atún y tomate/(1, 6, 12)/ pasta with tuna</p> <p>Skipper de bacalao con verduras (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / battered cod with vegetables</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 21</p> <p>664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Alubias de la abuela/ Traditional beans</p> <p>Pizza (1,2,3,6,7,11) / Pizza</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa maravilla (1,6)/ Pasta soup</p> <p>Hamburger con brocoli crunchy/ Hamburger</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 23</p> <p>667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz caldoso / rice with chicken and vegetables</p> <p>Tortilla francesa con queso (6)/ omelette with cheese</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 24</p> <p>600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Crema de calabacín (2) / Zucchini soup</p> <p>Verduras/ Vegetables</p> <p>Helado (2) / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 27</p> <p>588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Lentenjas (1, 2, 5, 6)/ lentils</p> <p>Tortilla de patata (2,6)/ Spanish omelette</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 28</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Arroz 3 delicias (1, 6)/ Rice three delicacies</p> <p>Merluza con verduras (9,10,12) / Baked hake with vegetables</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>649Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Sopa con letras(2,6)/ Pasta soup</p> <p>Tortilla de patata con queso (6)/ Spanish omelette with cold meats</p> <p>Lácteo (2)/ Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 30</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad</p> <p>Puré de patata / mashed potatoes</p> <p>Hamburguesa complete (1, 2, 3, 6,7,8) / Full cheeseburger</p> <p>Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 31</p> <p>715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g</p> <p>EMOJI PARTY</p> <p>Happy combo</p> <p>Nuggets y patatas (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / nuggets and chips</p> <p>Destornillarse de risa</p> <p>Pasta espiral con verduras/ ((1, 2, 3, 6,7) / Pasta with vegetables</p> <p>Siempre dulce</p> <p>Helado (2) / Ice cream</p>

VEGETARIAN

MAY 2024

	THERE'S SALAD EVERY DAY	<u>WEDNESDAY 01</u> FESTIVE	<u>THURSDAY 02</u> Potato stew with vegetables French omelette with sautéed peas with onions Bread Fruit	<u>FRIDAY 03</u> Pasta with tomato Roasted vegetables Bread Ice cream
<u>MONDAY 06</u> Vegetable noodles Veggie Burger Bread Fruit	<u>TUESDAY 07</u> Braised lentils Sautéed green beans Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 08</u> Carrot soup Roasted vegetables Bread Dessert	<u>THURSDAY 09</u> Rice with tomato sauce Sautéed artichokes Bread Fruit	<u>FRIDAY 10</u> Mediterranean-style chickpeas French omelette with sautéed eggplant Bread Ice cream
<u>MONDAY 13</u> Cream of zucchini soup Scrambled eggs with garlic and mushrooms Bread Fruit	<u>TUESDAY 14</u> Pasta with tomato Sautéed cauliflower Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 15</u> Braised lentils Zucchini omelette Bread Dessert	<u>THURSDAY 16</u> Rice with tomato Roasted vegetables Bread Fruit	<u>FRIDAY 17</u> Vegetable soup Sautéed green beans Bread Ice cream
<u>MONDAY 20</u> Pasta with vegetables Sautéed cauliflower Bread Fruit	<u>TUESDAY 21</u> Beans with vegetables Pizza Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 22</u> Vegetable soup Sautéed garlic and mushrooms Bread Dessert	<u>THURSDAY 23</u> Rice with vegetables Omelette Bread Fruit	<u>FRIDAY 24</u> Pumpkin soup Roasted vegetables Bread Ice cream
<u>MONDAY 27</u> Lentils with vegetables Sautéed green beans Bread Fruit	<u>TUESDAY 28</u> Rice with tomato Sautéed cauliflower Bread Fruit	<u>WEDNESDAY 29</u> Vegetable soup Sautéed artichokes Bread Dessert	<u>THURSDAY 30</u> Cream of vegetable soup (without spinach or chard) Hamburger Bread Fruit	<u>FRIDAY 31</u> Potatoes Pasta with tomato Bread Ice cream

VEGETARIANO

MAYO 2024

	HAY ENSALADA TODOS LOS DIAS	<u>MIÉRCOLES 01</u> FESTIVO	<u>JUEVES 02</u> Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta	<u>VIERNES 03</u> Pasta con tomate Verduras asadas Pan Helado
<u>LUNES 06</u> Fideuá de verduras Hamburguesa de verduras Pan Fruta	<u>MARTES 07</u> Lentejas estofadas Judías verdes salteadas Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 08</u> Crema de zanahoria Verduras asadas Pan Lácteo	<u>JUEVES 09</u> Arroz con salsa de tomate Alcachofas salteadas Pan Fruta	<u>VIERNES 10</u> Garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa con berenjena salteada Pan Helado
<u>LUNES 13</u> Crema de calabacín Revuelto de ajetes y champiñones Pan Fruta	<u>MARTES 14</u> Pasta con tomate Coliflor salteada Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Lentejas estofadas Tortilla de calabacín Pan Lácteo	<u>JUEVES 16</u> Arroz con tomate Verduras asadas Pan Fruta	<u>VIERNES 17</u> Sopa de verduras Judías verdes salteadas Pan Helado
<u>LUNES 20</u> Pasta con verduras Coliflor salteada Pan Fruta	<u>MARTES 21</u> Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Sopa de verduras Salteado de ajetes y champiñones Pan Lácteo	<u>JUEVES 23</u> Arroz con verduras Tortilla francesa Pan Fruta	<u>VIERNES 24</u> Crema de calabaza Verduras asadas Pan Helado
<u>LUNES 27</u> Lentejas con verduras Judías verdes salteadas Pan Fruta	<u>MARTES 28</u> Arroz con tomate Coliflor salteada Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Sopa de verduras Alcachofas salteadas Pan Lácteo	<u>JUEVES 30</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 31</u> Patatas Pasta con tomate Pan Helado

VEGANO

MAYO 2024

		MIÉRCOLES 01 FESTIVO	JUEVES 02 Guiso de patatas con verduras Alcachofas salteadas Pan Fruta	VIERNES 03 Pasta con tomate Verduras asadas Helado
LUNES 06 Pasta (SG ni huevo) con tomate Hamburguesa de seitán Pan Fruta	MARTES 07 Lentejas estofadas Judías verdes salteadas Pan Fruta	MIÉRCOLES 08 Crema de zanahoria Verduras asadas Pan Lácteo de soja	JUEVES 09 Arroz con tomate Alcachofas salteadas Pan Fruta	VIERNES 10 Garbanzos a la mediterránea Berenjena salteada Pan Helado
LUNES 13 Crema de calabacín Revuelto de ajetes y champiñones Pan Fruta	MARTES 14 Pasta (SG ni huevo) con tomate Coliflor salteada Pan Fruta	MIÉRCOLES 15 Lentejas estofadas Alcachofas salteadas Pan Lácteo de soja	JUEVES 16 Arroz con tomate Verduras asadas Pan Fruta	VIERNES 17 Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Judías verdes salteadas Pan Helado
LUNES 20 Pasta (SG ni huevo) con tomate Coliflor salteada Pan Fruta	MARTES 21 Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	MIÉRCOLES 22 Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Salteado de ajetes y champiñones Pan Lácteo de soja	JUEVES 23 Arroz con verduras Alcachofas salteadas Pan Fruta	VIERNES 24 Crema de calabaza Verduras asadas Pan Helado
LUNES 27 Lentejas con verduras Judías verdes salteadas Pan Fruta	MARTES 28 Arroz con tomate Coliflor salteada Pan Fruta	MIÉRCOLES 29 Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Alcachofas salteadas Pan Lácteo de soja	JUEVES 30 Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	VIERNES 31 Patatas Pasta (SG ni huevo) con tomate Pan Helado

SIN FRUTOS SECOS

MAYO- 2024

		MIÉRCOLES 01 FESTIVO	JUEVES 02 Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta	VIERNES 03 Pasta con tomate Filete de merluza al horno Pan Helado
LUNES 06 Fideuá de verduras Hamburguesa de pollo al horno Pan Fruta	MARTES 07 Lentejas estofadas Filete de merluza al horno Pan Fruta	MIÉRCOLES 08 Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata asada Pan Lácteo	JUEVES 09 Arroz con salsa de tomate Gallo en su jugo con maíz salteado Pan Fruta	VIERNES 10 Garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa con berenjena salteada Pan Helado
LUNES 13 Crema de calabacín Estofado de pollo a la jardinera Pan Fruta	MARTES 14 Pasta con tomate Abadejo al horno Pan Fruta	MIÉRCOLES 15 Lentejas estofadas Tortilla de calabacín Pan Lácteo	JUEVES 16 Arroz al horno Merluza al horno con ajo y perejil Pan Fruta	VIERNES 17 Sopa de ave Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas Pan Helado
LUNES 20 Pasta con verduras Merluza en su jugo Pan Fruta	MARTES 21 Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	MIÉRCOLES 22 Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Pan Lácteo	JUEVES 23 Paella valenciana Tortilla francesa Pan Fruta	VIERNES 24 Crema de calabaza Lomo adobado a la jardinera con patatas Pan Helado
LUNES 27 Lentejas con verduras Filete de magro al horno Pan Fruta	MARTES 28 Arroz con tomate Filete de merluza al horno Pan Fruta	MIÉRCOLES 29 Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Lácteo	JUEVES 30 Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa de pollo al horno con patata cocida Pan Fruta	VIERNES 31 Patatas Pasta con tomate Pan Helado

SIN GLUTEN**MAYO 2024**

		<u>MIÉRCOLES 01</u> FESTIVO	<u>JUEVES 02</u> Guiso de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta	<u>VIERNES 03</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Filete de merluza al horno Pan Helado
<u>LUNES 06</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Hamburguesa de pollo al horno SG Pan Fruta	<u>MARTES 07</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 08</u> Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata asada Pan Lácteo	<u>JUEVES 09</u> Arroz con tomate Gallo en su jugo con maíz salteado Pan Fruta	<u>VIERNES 10</u> Garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa con berenjena salteada Pan Helado
<u>LUNES 13</u> Crema de calabacín Estofado de pollo a la jardinera Pan Fruta	<u>MARTES 14</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Patatas estofadas con zanahoria Tortilla de calabacín Pan Lácteo	<u>JUEVES 16</u> Arroz al horno Merluza al horno con ajo y perejil Pan Fruta	<u>VIERNES 17</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 20</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta	<u>MARTES 21</u> Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Pan Lácteo	<u>JUEVES 23</u> Paella valenciana Tortilla francesa Pan Fruta	<u>VIERNES 24</u> Crema de calabaza Lomo adobado a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 27</u> Patatas estofadas con zanahoria Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MARTES 28</u> Arroz con tomate Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Lácteo	<u>JUEVES 30</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 31</u> Patatas Pasta (SG ni huevo) con tomate Pan Helado

SIN GLUTEN, SIN LACTOSA

MAYO 2024

		<u>MIÉRCOLES 01</u> FESTIVO	<u>JUEVES 02</u> Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta	<u>VIERNES 03</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Filete de merluza al horno Pan Helado
<u>LUNES 06</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Hamburguesa de pollo al horno SG Pan Fruta	<u>MARTES 07</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 08</u> Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata asada Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 09</u> Arroz con tomate Gallo en su jugo con maíz salteado Pan Fruta	<u>VIERNES 10</u> Garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa con berenjena salteada Pan Helado
<u>LUNES 13</u> Crema de calabacín Estofado de pollo a la jardinera Pan Fruta	<u>MARTES 14</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Patatas estofadas con zanahoria Tortilla de calabacín Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 16</u> Arroz al horno Merluza al horno con ajo y perejil Pan Fruta	<u>VIERNES 17</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de magro al horno Pan Helado
<u>LUNES 20</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta	<u>MARTES 21</u> Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 23</u> Paella valenciana Tortilla francesa Pan Fruta	<u>VIERNES 24</u> Crema de calabaza Lomo adobado a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 27</u> Patatas estofadas con zanahoria Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MARTES 28</u> Arroz con tomate Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 30</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 31</u> Patatas Pasta Pan Helado

SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

MAYO 2024

	TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA	<u>MIÉRCOLES 01</u> FESTIVO	<u>JUEVES 02</u> Guisado de patatas con verduras Albóndigas de ave con patatas Pan Fruta	<u>VIERNES 03</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Filete de merluza al horno Pan Helado
<u>LUNES 06</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Hamburguesa de pollo al horno Pan Fruta	<u>MARTES 07</u> Lentejas estofadas Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 08</u> Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata asada Pan Lácteo	<u>JUEVES 09</u> Arroz con tomate Gallo en su jugo con maíz salteado Pan Fruta	<u>VIERNES 10</u> Garbanzos a la mediterránea Lomo adobado al horno con berenjena salteada Pan Helado
<u>LUNES 13</u> Crema de calabacín Estofado de pollo a la jardinera Pan Fruta	<u>MARTES 14</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Lentejas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan Lácteo	<u>JUEVES 16</u> Arroz al horno Merluza al horno con ajo y perejil Pan Fruta	<u>VIERNES 17</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 20</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta	<u>MARTES 21</u> Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Pan Lácteo	<u>JUEVES 23</u> Paella valenciana Abadejo al horno Pan Fruta	<u>VIERNES 24</u> Crema de calabaza Lomo adobado a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 27</u> Lentejas con verduras Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MARTES 28</u> Arroz con tomate Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Lácteo	<u>JUEVES 30</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 31</u> Patatas Pasta (SG ni huevo) con tomate Pan Helado

SIN HUEVO

MAYO 2024

	TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA	<u>MIÉRCOLES 01</u> FESTIVO	<u>JUEVES 02</u> Guiso de patatas con verduras Albóndigas de ave con patatas Pan Fruta	<u>VIERNES 03</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Filete de merluza al horno Pan Helado
<u>LUNES 06</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Hamburguesa de pollo al horno Pan Fruta	<u>MARTES 07</u> Lentejas estofadas Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 08</u> Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata asada Pan Lácteo	<u>JUEVES 09</u> Arroz con tomate Gallo en su jugo con maíz salteado Pan Fruta	<u>VIERNES 10</u> Garbanzos a la mediterránea Lomo adobado al horno con berenjena salteada Pan Helado
<u>LUNES 13</u> Crema de calabacín Estofado de pollo a la jardinera Pan Fruta	<u>MARTES 14</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Lentejas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan Lácteo	<u>JUEVES 16</u> Arroz al horno Merluza al horno con ajo y perejil Pan Fruta	<u>VIERNES 17</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 20</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta	<u>MARTES 21</u> Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Pan Lácteo	<u>JUEVES 23</u> Paella valenciana Abadejo al horno Pan Fruta	<u>VIERNES 24</u> Crema de calabaza Lomo adobado a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 27</u> Lentejas con verduras Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MARTES 28</u> Arroz con tomate Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Lácteo	<u>JUEVES 30</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 31</u> Patatas Pasta (SG ni huevo) con tomate Helado

SIN LACTOSA

MAYO 2024

	TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA	<u>MIÉRCOLES 01</u> FESTIVO	<u>JUEVES 02</u> Guiso de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta	<u>VIERNES 03</u> Pasta con tomate Filete de merluza al horno Pan Helado
<u>LUNES 06</u> Fideuá de verduras Hamburguesa de pollo al horno Pan Fruta	<u>MARTES 07</u> Lentejas estofadas Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 08</u> Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata asada Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 09</u> Arroz con tomate Gallo en su jugo con maíz salteado Pan Fruta	<u>VIERNES 10</u> Garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa con berenjena salteada Pan Helado
<u>LUNES 13</u> Crema de calabacín Estofado de pollo a la jardinera Pan Fruta	<u>MARTES 14</u> Pasta con tomate Abadejo al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Lentejas estofadas Tortilla de calabacín Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 16</u> Arroz al horno Merluza al horno con ajo y perejil Pan Fruta	<u>VIERNES 17</u> Sopa de ave Filete de magro al horno Pan Helado
<u>LUNES 20</u> Pasta con verduras Merluza en su jugo Pan Fruta	<u>MARTES 21</u> Alubias con verduras Pizza Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 23</u> Paella valenciana Tortilla francesa Pan Fruta	<u>VIERNES 24</u> Crema de calabaza Lomo adobado a la jardinera con patatas Pan Helado
<u>LUNES 27</u> Lentejas con verduras Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MARTES 28</u> Arroz con tomate Filete de merluza al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Lácteo de soja	<u>JUEVES 30</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 31</u> JORNADA ESPECIAL Patatas Pasta Helado

		<p><u>MIÉRCOLES 01</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 02</u></p> <p>Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 03</u></p> <p>Pasta con tomate Contramuslo de pollo al horno Pan Helado</p>
<p><u>LUNES 06</u></p> <p>Fideuá de verduras Hamburguesa de pollo al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata asada Pan Lácteo de soja</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Arroz con salsa de tomate Albóndigas de ave con patatas Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa con berenjena salteada Pan Helado</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Crema de calabacín Estofado de pollo a la jardinera Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p>Pasta con tomate Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de calabacín Pan Lácteo de soja</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Arroz al horno Verduras asadas Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Sopa de ave Filete de magro al horno Pan Helado</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Pasta con verduras Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Alubias con verduras Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Pan Lácteo de soja</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Paella valenciana Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Crema de calabaza Lomo adobado a la jardinera con patatas Pan Helado</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Lentejas con verduras Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Arroz con tomate Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Lácteo de soja</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Patatas Pasta con tomate Pan Helado</p>