

ASTRINGENT

APRIL 2024

<p><u>MONDAY 08</u></p> <p>FESTIVE</p>	<p><u>TUESDAY 09</u></p> <p>Blank pasta Baked Rooster Bread Fruit</p>	<p><u>WEDNESDAY 10</u></p> <p>Poultry soup with pasta (SG no egg) Baked chicken thigh Bread Fruit</p>	<p><u>THURSDAY 11</u></p> <p>Cream of vegetable soup (without spinach or chard) Hamburger Bread Fruit</p>	<p><u>FRIDAY 12</u></p> <p>Braised potatoes with carrot Baked hake Bread Dessert</p>
<p><u>MONDAY 15</u></p> <p>Blank pasta Hake in its juice Bread Fruit</p>	<p><u>TUESDAY 16</u></p> <p>Poultry soup with pasta (SG no egg) Baked lean steak Bread Fruit</p>	<p><u>WEDNESDAY 17</u></p> <p>Cream of zucchini soup Pizza Bread Fruit</p>	<p><u>THURSDAY 18</u></p> <p>Braised potatoes with carrot Baked chicken thigh Bread Fruit</p>	<p><u>FRIDAY 19</u></p> <p>White rice Baked haddock Bread Dessert</p>
<p><u>MONDAY 22</u></p> <p>Cream of potato soup Baked chicken thigh Bread Fruit</p>	<p><u>TUESDAY 23</u></p> <p>Blank pasta Pollock in its juice Bread Fruit</p>	<p><u>WEDNESDAY 24</u></p> <p>Poultry soup with pasta (SG no egg) Baked lean steak Bread Fruit</p>	<p><u>THURSDAY 25</u></p> <p>White rice Baked hake fillet Bread Fruit</p>	<p><u>FRIDAY 26</u></p> <p>Braised potatoes with carrot Tortilla francesa Bread Dessert</p>
<p><u>MONDAY 29</u></p> <p>Vichyssoise Baked chicken thigh with carrot Bread Fruit</p>	<p><u>TUESDAY 30</u></p> <p>White rice Baked lean steak Bread Fruit</p>	<p>EVERY DAY THERE IS SALAD</p>		

ASTRINGENTE

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Pasta en blanco Gallo al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Patatas estofadas con zanahoria Merluza al horno Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Patatas estofadas con zanahoria Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz blanco Abadejo al horno Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de patata Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta en blanco Abadejo en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Arroz blanco Filete de merluza al horno Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Patatas estofadas con zanahoria Tortilla francesa Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz blanco Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p>TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA</p>		

VEGAN

APRIL 2024

<p><u>MONDAY 08</u></p> <p>FESTIVE</p>	<p><u>TUESDAY 09</u></p> <p>ECO spirals with tomato (SG and egg) Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p><u>WEDNESDAY 10</u></p> <p>Vegetable soup with pasta (SG no egg) Sautéed artichokes Bread Fruit</p>	<p><u>THURSDAY 11</u></p> <p>Cream of vegetable soup (without spinach or chard) Seitan burger with potato Bread Fruit</p>	<p><u>FRIDAY 12</u></p> <p>Lentils with potatoes Roasted vegetables Bread Dessert</p>
<p><u>MONDAY 15</u></p> <p>Pasta (SG and egg) with tomato Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p><u>TUESDAY 16</u></p> <p>Vegetable soup with pasta (SG no egg) Sautéed artichokes Bread Fruit</p>	<p><u>WEDNESDAY 17</u></p> <p>Cream of zucchini soup Pizza Bread Fruit</p>	<p><u>THURSDAY 18</u></p> <p>Chickpeas with vegetables Roasted vegetables Bread Fruit</p>	<p><u>FRIDAY 19</u></p> <p>Rice with tomato Seitan Burger Bread Dessert</p>
<p><u>MONDAY 22</u></p> <p>Vegetable soup Sautéed green beans Bread Fruit</p>	<p><u>TUESDAY 23</u></p> <p>Tomato pasta (SG no egg) Sautéed artichokes Bread Fruit</p>	<p><u>WEDNESDAY 24</u></p> <p>Vegetable soup with pasta (SG no egg) Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p><u>THURSDAY 25</u></p> <p>Rice with vegetables Roasted vegetables Bread Fruit</p>	<p><u>FRIDAY 26</u></p> <p>Beans with vegetables Seitan Burger Bread Dessert</p>
<p><u>MONDAY 29</u></p> <p>Vichyssoise Sautéed green beans Bread Fruit</p>	<p><u>TUESDAY 30</u></p> <p>Rice with tomato Seitan Burger Bread Fruit</p>	<p><u>EVERY DAY THERE IS SALAD</u></p>		

VEGANO

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Espirales ECO con tomate (SG ni huevo) Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa de seitán con patata Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Lentejas con patatas Verduras asadas Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Verduras asadas Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Hamburguesa de seitán Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Judías verdes salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta con tomate (SG ni huevo) Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Arroz con verduras Verduras asadas Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Hamburguesa de seitán Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Judías verdes salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz con tomate Hamburguesa de seitán Pan Fruta</p>	<p><u>TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA</u></p>		

VEGETARIAN

APRIL 2024



<p>MONDAY 08</p> <p>FESTIVE</p>	<p>TUESDAY 09</p> <p>ECO spirals with tomato Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p>WEDNESDAY 10</p> <p>Vegetable soup Sautéed artichokes Bread Fruit</p>	<p>THURSDAY 11</p> <p>Cream of vegetable soup (without spinach or chard) Veggie Burger Bread Fruit</p>	<p>FRIDAY 12</p> <p>Lentils with potatoes Tortilla francesa Bread Dessert</p>
<p>MONDAY 15</p> <p>Pasta with tomate cheese Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p>TUESDAY 16</p> <p>Vegetable soup Sautéed artichokes Bread Fruit</p>	<p>WEDNESDAY 17</p> <p>Cream of zucchini soup Pizza Bread Fruit</p>	<p>THURSDAY 18</p> <p>Chickpeas with vegetables Roasted vegetables Bread Fruit</p>	<p>FRIDAY 19</p> <p>Rice with tomato Veggie Burger Bread Dessert</p>
<p>MONDAY 22</p> <p>Vegetable soup Sautéed green beans Bread Fruit</p>	<p>TUESDAY 23</p> <p>Pasta with vegetables Tortilla francesa Bread Fruit</p>	<p>WEDNESDAY 24</p> <p>Vegetable soup Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p>THURSDAY 25</p> <p>Rice with vegetables Roasted vegetables Bread Fruit</p>	<p>FRIDAY 26</p> <p>Beans with vegetables Potato omelette Bread Dessert</p>
<p>MONDAY 29</p> <p>Vichyssoise Sautéed green beans Bread Fruit</p>	<p>TUESDAY 30</p> <p>Rice with tomato Veggie Burger Bread Fruit</p>	<p>EVERY DAY THERE IS SALAD</p>		

VEGETARIANO

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Espirales ECO con tomate Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de verduras Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa de verduras Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Lentejas con patatas Tortilla francesa Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta con tomate Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Verduras asadas Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Hamburguesa de verduras Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Judías verdes salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta con verduras Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de verduras Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Arroz con verduras Verduras asadas Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Judías verdes salteadas Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz con tomate Hamburguesa de verduras Pan Fruta</p>	<p><u>TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA</u></p>		

SIN CARNE

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Pasta con atún y tomate Tortilla de patata Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de verduras Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa de verduras con patatas Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Lentejas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta con carbonara Calamares a la romana Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa Juliana Hamburguesa vegetal Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de verduras Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos ECO con verduras Parrillada de verduras Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate y huevo cocido Nuggets de brócoli y queso Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa vegetal de verduras Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras Abadejo con cebolla caramelizada Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Crema de legumbres y verduras Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Arroz con verduras Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Crema de calabacín Nuggets de pescado con zanahoria dado salteada Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz a banda Hamburguesa de verduras Pan Fruta</p>	<p><u>TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA</u></p>		



<p>MONDAY/LUNES 08</p> <p>FESTIVO BANK HOLIDAY</p>	<p>TUESDAY/MARTES 09 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Pasta con atún y tomate (1, 6)/ pasta with tuna Tortilla de patata con queso (2,6)/ Spanish omelette with cheese Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Sopa maravilla (1,6)/ Pasta soup Cordon bleu de pavo al horno con zanahoria (1, 2, 3, 4, 5, 6)/ Corfon bleu with carrot Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 11 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Crema de verduras(2)/ Vegetables soup Hamburguesa con patatas (1, 2, 3, 6) / Full cheesburger Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 12 Lentejas (1, 2, 5, 6)/ lentils Merluza al horno con ajo y perejil y coliflor crunchy (1, 2, 3, 6, 4) / Baked hake with cauliflower Lácteo / Dessert Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 15 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Pasta carbonara (1,2,6)/ Pasta carbonara Calamares a la romana con verduras (1,2,3,4,5,6)/ Roman squid with vegetables Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 16 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Sopa de lluvia(1,4,5,6)/ Pasta soup Lomo con calabacín/ Pork with zucchini Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 17 715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g</p> <p>JORNADA DEL CINE Ensalada variada / Mixed salad RATATOUILLE Crema de verduras(2)/ Vegetables soup TOY STORY Pizza Pizza (1,2,3,6) / Pizza Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 18 592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Garbanzos de la abuela(1, 2, 5, 6)/ Traditional lentils Pollo al ajillo con champiñones Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 19 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Arroz a la cubana (6)/ Rice with tomato and egg Albóndigas a la jardinera con salsa española Lácteo / Dessert Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 22 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Puré de patata y calabacín con queso (2)/ Zucchini soup with cheese Pollo a la miel con patatas parsinas/ chicken with potatoes Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 23 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Pasta con verduras (1) / Pasta with vegetables Abadejo con cebolla caramelizada (4, 5)/ Baked haddock with onion Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 24 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Sopa de ave con lluvia(1,4,5,6)/ Pasta soup Croquetas y maíz (1,2,3,4,5,6)/ Croquettes and corn Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 25 52,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Arroz caldoso / rice with chicken and vegetables Longanizas con patatas (1, 2, 3, 6) / sausages with potatoes Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 26 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Alubias (2,5) / Beans with omelette with cold meats Lácteo / Dessert Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 29 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Crema de calabacín/ Zucchini soup Pechuga empanada con zanahoria baby (1,2,3,4,5,6)/ chicken breast patty with carrot Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 30 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Arroz de verduras / rice with vegetables Fiambre (2) / cold meats Fruta / Fruit Pan / Bread</p>			

ALÉRGENOS:

1. GLUTEN 2. LACTOSA 3. FRUTOS SECOS 4. MARISCO 5. LEGUMBRES 6. HUEVO

SIN FRUTOS SECOS

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Espirales ECO con tomate Gallo al horno con salsa de cebolla Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Lentejas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Abadejo al horno con ajos Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta con verduras Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de ave Magro de cerdo con tomate Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA</u></p>		

SIN GLUTEN

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Gallo al horno con salsa de cebolla Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Patatas estofadas con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Abadejo al horno con ajitos Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Magro de cerdo con tomate Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA</u></p>		

SIN GLUTEN, SIN LACTOSA

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Gallo en salsa de cebolla Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Patatas estofadas con zanahoria Verduras asadas Pan Lácteo de soja</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Abadejo al horno con ajitos Pan Lácteo de soja</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Magro de cerdo con tomate Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Lácteo de soja</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>HAY ENSALADA TODOS LOS DIAS</u></p>		

SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

ABRIL- 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Gallo al horno con salsa de cebolla Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa de pollo al horno con patata cocida Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Lentejas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Abadejo al horno con ajos Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Magro de cerdo con tomate Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Contramuslo de pollo al horno Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>HAY TODOS LOS DIAS ENSALADA</u></p>		

SIN HUEVO

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Gallo al horno con salsa de cebolla Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa de pollo al horno con patata cocida Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 12</u></p> <p>Lentejas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Abadejo al horno con ajos Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Magro de cerdo con tomate Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Contramuslo de pollo al horno Pan Lácteo</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>HAY ENSALADA TODOS LOS DIAS</u></p>		

SIN LACTOSA

ABRIL 2024

<p><u>LUNES 08</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 09</u></p> <p>Espirales ECO con salsa de tomate Gallo al horno con salsa de cebolla Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 10</u></p> <p>Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 11</u></p> <p>Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 12</u></p> <p>Lentejas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan Lácteo de soja</p>
<p><u>LUNES 15</u></p> <p>Pasta con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 16</u></p> <p>Sopa de verduras Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 17</u></p> <p>Crema de calabacín Pizza Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 18</u></p> <p>Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 19</u></p> <p>Arroz con tomate Abadejo al horno con ajitos Pan Lácteo de soja</p>
<p><u>LUNES 22</u></p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 23</u></p> <p>Pasta con verduras Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><u>MIÉRCOLES 24</u></p> <p>Sopa de ave Magro de cerdo con tomate Pan Fruta</p>	<p><u>JUEVES 25</u></p> <p>Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 26</u></p> <p>Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Lácteo de soja</p>
<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><u>MARTES 30</u></p> <p>Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><u>HAY ENSALADA TODOS LOS DIAS</u></p>		

SIN PLV NI PESCADO**ABRIL-ABRIL 2024**

<u>LUNES 08</u> FESTIVO	<u>MARTES 09</u> Espirales ECO con salsa de tomate Filete de magro al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 10</u> Sopa de ave con maravilla Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta	<u>JUEVES 11</u> Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas) Hamburguesa Pan Fruta	<u>VIERNES 12</u> Lentejas con patatas Verduras asadas Pan Lácteo de soja
<u>LUNES 15</u> Pasta con tomate Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta	<u>MARTES 16</u> Sopa de verduras Lomo adobado al horno Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 17</u> Crema de calabacín Pizza Pan Fruta	<u>JUEVES 18</u> Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta	<u>VIERNES 19</u> Arroz con tomate Filete de magro al horno Pan Lácteo de soja
<u>LUNES 22</u> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta	<u>MARTES 23</u> Pasta con verduras Tortilla francesa Pan Fruta	<u>MIÉRCOLES 24</u> Sopa de ave Magro de cerdo con tomate Pan Fruta	<u>JUEVES 25</u> Paella valenciana Verduras asadas Pan Fruta	<u>VIERNES 26</u> Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Lácteo de soja
<u>LUNES 29</u> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta	<u>MARTES 30</u> Arroz con tomate Longanizas de ave en salsa Pan Fruta			