



			<p>THURSDAY/JUEVES 07 849,8Kcal - Prot:35,5g - Lip:33,0g - HC:94,7g</p> <p>BACK TO SCHOOL! Ensalada variada / Mixed salad Arroz a la cubana con huevo/ Rice with tomate and egg Lágrimas de pollo con patatas / breaded chicken with chips Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 08 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Garbanzos a la mediterránea/ Chickpeas with vegetables Tortilla con fiambre / omelette with cold meats Helado / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Crema de calabacín y quesitos / Zucchini soup with cheese Pollo en salsa de zanahoria con champiñones/ Chicken with mushrooms Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 12 629,9Kcal - Prot:26,5g - Lip:21,4g - HC:76,9g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Macarrones ECO con boloñesa de soja texturizada/ Pasta with textured soy bolognese Merluza al horno con ajo, perejil y judías verdes / Baked hake in sauce with green beans Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 13 669,8Kcal - Prot:29,3g - Lip:13,0g - HC:104,1g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Lentejas con chorizo/ Lentils with "chorizo" Tortilla de calabacín con queso/ Zucchini omelette with cheese Lácteo / Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 14 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Arroz al horno con garbanzos ECO / Baked rice with eco chickpeas Abadejo con aceite de pimentón con verduras/ Pollock with vegetables Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 15 655,1Kcal - Prot:24,9g - Lip:16,2g - HC:104,9g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Sopa de pescado con pasta / Fish soup Cordon bleu de pavo al horno con patatas / Cordon Blue with potatoes Helado / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 18 601,0Kcal - Prot:32,2g - Lip:21,5g - HC:65,7g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Tallarines con pollo al wok / pasta with chicken Croquetas con zanahoria / Croquette with carrot Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 19 677,5Kcal - Prot:22,6g - Lip:24,7g - HC:87,4g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Arroz 3 delicias / Rice three delights Pizza / Pizza Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 20 765,5Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,8g - HC:105,7g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Sopa de cocido con fideos / Pasta soup Cocido completo ECO / Chicken with vegetables and eco chickpeas Lácteo / Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 21 677,5Kcal - Prot:22,6g - Lip:24,7g - HC:87,4g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Alubias a la inglesa / Beans in tomato sauce Tortilla con pavo / Omelette with cold meats Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 22 488,6Kcal - Prot:23,6g - Lip:10,2g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Crema de calabaza / Pumpkin soup Lomo adobado con zanahoria baby / Pork with carrots Helado / Ice cream Pan / Bread</p>
<p>MONDAY/LUNES 25 602,9Kcal - Prot:22,9g - Lip:22,3g - HC:75,0g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Arroz a la cubana con huevo/ Rice with tomate and egg Tortilla de patata con queso / Spanish omelette with cheese Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>TUESDAY/MARTES 26 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Espirales ECO con salsa de champiñones / Eco pasta with mushrooms sauce Gallo al horno con salsa y cebolla / John Dory fish with onion Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 27 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Sopa de fideos con garbanzos ECO / pasta soup with eco chickpeas Albóndigas jardinera / Meatballs with potatoes Lácteo / Dessert Pan / Bread</p>	<p>THURSDAY/JUEVES 28 712,7Kcal - Prot:42,2g - Lip:22,4g - HC:82,6g</p> <p>m Ensalada variada / Mixed salad Patatas a la riojana / Riojana style potato Merluza empanada con verduras / Breaded hake with vegetables Fruta / Fruit Pan / Bread</p>	<p>FRIDAY/VIERNES 29 804,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:25,0g - HC:106,7g</p> <p>Ensalada variada / Mixed salad Crema de calabacín / Zucchini soup Hamburguesa con queso, pan y patata cocida / Hamburger with cheese, bread and potatoes Helado / Ice cream Pan / Bread</p>