

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

5

TALLARINES SALTEADOS CON JAMÓN
COCIDO Y CEBOLLA
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA

6

ARROZ BLANCO CON CALABACÍN
MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA
FRUTA

7

SOPA DE AVE
PAVO CON ZANAHORIA
FRUTA

10

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA AL HORNO CON PATATA
FRUTA

11

ARROZ CON JAMÓN COCIDO Y
ZANAHORIA
MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA

12

PURÉ DE ZANAHORIA
PAVO CON CALABAZA
FRUTA

13

PATATA CALIU
PALOMETA CON CALABACÍN
FRUTA

14

SOPA DE PASTA
POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA

18

CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA
MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA

19

MACARRONES SALTEADOS CON
CEBOLLA Y ZANAHORIA
PAVO CON ZANAHORIA
FRUTA

20

ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO AL HORNO CON
PATATAS
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA
ABADEJO AL HORNO CON
ZANAHORIA
FRUTA

24

PATATA CALIU
PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA
MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA

26

FIDEOS SALTEADOS CON ZANAHORIA
POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA
FRUTA

27

PATATA Y ZANAHORIA HERVIDA
POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA
FRUTA

28

CREMA DE CALABACÍN
MAGRO CON CALABACIN
FRUTA

31

PATATA CALIU
JAMONCITOS DE POLLO CON
ZANAHORIA
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA Y
PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
TALLARINES CON TOMATE Y QUESO
POLLO ASADO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO
DURO
ARROZ CON VERDURAS
MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA
VERDE
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS
SAN JACOBO DE PAVO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TERNERA CON
CHAMPIÑÓN Y PATATAS
TOSTONES DE PAN
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ A LA CUBANA
FIGURITAS DE MERLUZA (CON
MAYONESA OPCIONAL)
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
PURÉ DE JUDÍAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y
ROMERO
TOSTONES DE PAN
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO VEGETAL
LÁCTEO

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
ZANAHORIA Y PATATA
HAMBURGUESA VEGETAL CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y
ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES SALTEADOS CON
CEBOLLA Y ZANAHORIA
FIAMBRE DE PAVO CON RODAJA DE
TOMATE
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
ABADEJO EN SALSA VERDE
TOSTONES DE PAN
LÁCTEO

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON SALSA CON BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO EN SALSA DE QUESO
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
CROQUETAS DE POLLO
LÁCTEO

31

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
FRUTA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA
ABADEJO AL HORNO CON PEREJIL
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
MACARRONES GRATINADOS
POLLO ASADO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA

6

ARROZ AL HORNO
SALMÓN CON ESPÁRRAGOS Y
GUISANTES
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE AVE CON FIDEOS
PAVO AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TERNERA CON
CHAMPIÑÓN Y PATATAS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y
ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
PALOMETA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON POLLO
LÁCTEO

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO
LONGANIZAS CON TOMATE
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y
ZANAHORIA
MERLUZA CON AJO Y PEREJIL
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES GRATINADOS
JAMÓN COCIDO
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO CON
PATATAS
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
ABADEJO CON GUISANTES Y
CHAMPIÑÓN
LÁCTEO

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
PAVO AL HORNO
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON SALSA DE BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y
CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
MAGRO AL HORNO CON PIMIENTOS
LÁCTEO

31

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO CON
GUARNICIÓN
FRUTA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna





Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GIBBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
PASTA SALTEADA CON ZANAHORIA
POLLO ASADO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO
DURO
ARROZ AL HORNO
SALMÓN CON ESPÁRRAGOS Y
GUISANTES
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE AVE CON FIDEOS
PAVO AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TERNERA CON
CHAMPIÑÓN Y PATATAS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y
ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON POLLO
YOGUR SOJA

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE
TOMATE
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y
ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PASTA SALTEADA CON ZANAHORIA
JAMÓN COCIDO
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO CON
PATATAS
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
ABADEJO CON GUISANTES Y
CHAMPIÑÓN
YOGUR SOJA

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON SALSA DE BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y
CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
MAGRO AL HORNO CON PIMIENTOS
YOGUR SOJA

31

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO CON
GUARNICIÓN
FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

TRITURADO DE PAVO CON LENTEJAS FRUTA

5

TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS COMPOTA

6

TRITURADO DE MERLUZA CON VERDURAS COMPOTA

7

TRITURADO DE PAVO CON VERDURAS COMPOTA

10

TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS COMPOTA

11

TRITURADO DE MERLUZA CON VERDURAS COMPOTA

12

TRITURADO DE PAVO CON VERDURAS COMPOTA

13

TRITURADO DE PAVO CON GARBANZOS COMPOTA

14

TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS

17

TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS COMPOTA

18

TRITURADO DE PAVO CON LENTEJAS COMPOTA

19

TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS COMPOTA

20

TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS COMPOTA

21

TRITURADO DE ABADEJO CON VERDURAS COMPOTA

24

TRITURADO DE PAVO CON GARBANZOS COMPOTA

25

TRITURADO DE MERLUZA CON VERDURAS COMPOTA

26

TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS COMPOTA

27

TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS COMPOTA

28

TRITURADO DE PAVO CON VERDURAS COMPOTA

31

TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS COMPOTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna





BRITISH SCHOOL OF VALENCIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
MACARRONES GRATINADOS
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO DURO
ARROZ AL HORNO
SALMÓN CON ESPÁRRAGOS Y GUISANTES
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE AVE CON FIDEOS
PAVO AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON POLLO
LÁCTEO

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO
LONGANIZAS CON TOMATE
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES GRATINADOS
JAMÓN COCIDO
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN
LÁCTEO

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON SALSA DE BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
MAGRO AL HORNO CON PIMIENTOS
LÁCTEO

31

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO CON GUARNICIÓN
FRUTA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna





BRITISH SCHOOL OF VALENCIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA Y PATATA
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
TALLARINES CON TOMATE
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO DURO
ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS
PAVO EN SALSA CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
TERNERA AL HORNO CON PATATA
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
PURÉ DE JUDÍAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON POLLO
YOGUR SABORES DESNATADO

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA, ZANAHORIA Y PATATA
LOMO CON TOMATE
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES SALTEADOS CON CEBOLLA Y ZANAHORIA
FIAMBRE DE PAVO CON RODAJA DE TOMATE
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
ABADEJO EN SALSA VERDE
YOGUR SABORES DESNATADO

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS
YOGUR SABORES DESNATADO

31

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO CON GUARNICIÓN
FRUTA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna





BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GIBBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
MACARRONES GRATINADOS
POLLO ASADO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO
DURO
ARROZ BLANCO CON CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE AVE CON FIDEOS
PAVO AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TERNERA CON
CHAMPIÑÓN Y PATATAS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ A LA CUBANA
POLLO ASADO
FRUTA

12

PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y
ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO VEGETAL
LÁCTEO

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE
TOMATE
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y
ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES GRATINADOS
PAVO CON ZANAHORIA
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO CON
PATATAS
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
REVUELTO DE CALABACÍN
LÁCTEO

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
PAVO CON BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y
CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
PAVO AL HORNO
LÁCTEO

31

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO CON
GUARNICIÓN
FRUTA



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GIBBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

MACARRONES GRATINADOS
POLLO ASADO
CALABACÍN
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO DURO
ARROZ BLANCO CON CALABACÍN
SALMÓN CON ESPÁRRAGOS Y GUISANTES
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE AVE CON FIDEOS
PAVO AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
PALOMETA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
HERVIDO VALENCIANO
PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON POLLO
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO
LOMO CON TOMATE
FRUTA

18

LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES GRATINADOS
PAVO CON ZANAHORIA
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
PATATA Y ZANAHORIA HERVIDA
ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN
FRUTA

24

GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON SALSA DE BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON ZANAHORIA Y PATATA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
MENESTRA DE VERDURAS
MAGRO AL HORNO CON PIMIENTOS
FRUTA

31

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
HERVIDO VALENCIANO
JAMONCITOS DE POLLO CON GUARNICIÓN
FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
MACARRONES GRATINADOS
POLLO ASADO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO
DURO
ARROZ AL HORNO
SALMÓN CON ESPÁRRAGOS Y
GUISANTES
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE AVE CON FIDEOS
PAVO AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TERNERA CON
CHAMPIÑÓN Y PATATAS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y
ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON POLLO
YOGUR SOJA

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO
LONGANIZAS CON TOMATE
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y
ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES GRATINADOS
JAMÓN COCIDO
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO CON
PATATAS
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
ABADEJO CON GUISANTES Y
CHAMPIÑÓN
YOGUR SOJA

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON SALSA DE BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y
CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
MAGRO AL HORNO CON PIMIENTOS
YOGUR SOJA

31

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO CON
GUARNICIÓN
FRUTA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y LOMBARDA
MACARRONES GRATINADOS
POLLO ASADO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO
DURO
ARROZ AL HORNO
SALMÓN CON ESPÁRRAGOS Y
GUISANTES
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE AVE CON FIDEOS
PAVO AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TERNERA CON
CHAMPIÑÓN Y PATATAS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO
FRUTA

12

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN
PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR
PAVO ASADO CON CALABAZA Y
ROMERO
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON POLLO
LÁCTEO

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO
LONGANIZAS CON TOMATE
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y
ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES GRATINADOS
JAMÓN COCIDO
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
CONTRAMUSLO DE POLLO CON
PATATAS
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
ABADEJO CON GUISANTES Y
CHAMPIÑÓN
LÁCTEO

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
GARBANZOS GUIADOS CON
VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PAELLA VALENCIANA
SALMÓN CON SALSA DE BRÓCOLI
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO CON PUERRO Y
CHAMPIÑÓN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
MAGRO AL HORNO CON PIMIENTOS
LÁCTEO

31

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO CON
GUARNICIÓN
FRUTA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURA Y
PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

5

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE
GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS
PASTA INTEGRAL CON SALSA DE
TOMATE
FRUTA

6

TOMATE CON ORÉGANO Y HUEVO
DURO
PIMIENTOS CON PISTO
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA

7

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE
SOPA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON PISTO
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
FIDEUA CON VERDURITAS
ESTOFADO DE TOFU Y PATATAS
FRUTA

11

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
BERENJENA RELENA
ARROZ A LA CUBANA
FRUTA

12

PURÉ DE JUDÍAS VERDES Y COLIFLOR
COUS COUS VEGANO
TOSTONES DE PAN
FRUTA

13

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
GARBANZOS GUISADOS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

14

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
SOPA VEGETAL
COCIDO COMPLETO VEGETAL
LÁCTEO



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

17

LECHUGA, TOMATE Y APIO
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
ZANAHORIA Y PATATA
ALBONDIGAS VEGANAS CON SALSA
DE TOMATE Y PATATA
FRUTA

18

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
LENTEJAS CON CALABAZA Y
ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

19

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
MACARRONES SALTEADOS CON
CEBOLLA Y ZANAHORIA
QUESO FRESCO CON RODAJA DE
TOMATE
FRUTA

20

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
ARROZ ORIENTAL
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
QUINOA VEGANO
TOSTONES DE PAN
LÁCTEO

24

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NEGRAS
GARBANZOS GUISADOS CON
VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

25

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
ESPINACAS CON PATATA Y
ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA

26

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
ALBONDIGAS VEGANAS CON SALSA
DE TOMATE Y PATATA
FRUTA

27

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

28

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS
CREMA DE VERDURAS VARIADAS
COUS COUS VEGANO
LÁCTEO

31

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
FALAFELL
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna

