



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

JOANNA GISBERT
nºColegiada: CAT001068
Joanna



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

889 Kcal. P.: 21 HC.: 47 L.: 29 G.: 7	1	985 Kcal. P.: 13 HC.: 57 L.: 29 G.: 4	2	616 Kcal. P.: 22 HC.: 45 L.: 29 G.: 5	3	747 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 37 G.: 8	4	563 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 39 G.: 17	5
LETTUCE, CARROT AND TOMATO FIDEUA VEAL STEW WITH MUSHROOMS AND POTATO FRUIT LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑON Y PATATAS FRUTA		SALAD CUBANA RICE HAKE STICKS WITH OPTIONAL MAYONNAISE FRUIT LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA VARITAS DE MERLUZA (CON MAYONESA OPCIONAL) Y CALABACIN PROVENZAL FRUTA		DRESSED TOMATO GREEN BEAN AND CAULIFLOWER CREAM WITH TOSTONES ROAST TURKEY PEAS AND ONION FRUIT TOMATE ALIÑADO CON ATÚN PURÉ DE JUDÍAS VERDES I COLIFLOR CON TOSTONES PAVO ASADO GUISANTES Y CEBOLLA FRUTA		SALAD CHICKPEA STEWED WITH CHORIZO FRENCH OMELETTE SAUTÉED SPINACH FRUIT ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ESPINACAS SALTEADAS FRUTA		SALAD MEAT AND VEGETABLE SOUP STEW MEATBALL DAIRY LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON PELOTA LÁCTEO	
849 Kcal. P.: 17 HC.: 38 L.: 41 G.: 10	8	837 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 37 G.: 10	9	969 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 38 G.: 11	10	899 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 30 G.: 8	11	765 Kcal. P.: 25 HC.: 49 L.: 22 G.: 5	12
LETTUCE SALAD CREAM OF ZUCCHINI WITH PICATOSTES GARDENER'S STYLE MEATBALLS CHIPS FRUIT LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS FRUTA		LETTUCE, TOMATO AND BLACK OLIVES LENTILS WITH PUMPKIN AND CARROT SPANISH OMELETTE YORK HAM AND CHEESE FRUIT LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA		LETTUCE, CARROT AND TOMATO BOLOGNESE NOODLES PORK GOULASH FRUIT LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE TALLARINES A LA BOLONESA GOULASH DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA		GREEN SALAD WITH ASPARAGUS ORIENTAL RICE GARLIC CHICKEN PROVENZAL AUBERGINE FRUIT ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO BERENJENA PROVENZAL FRUTA		DRESSED TOMATO LEGUMES CREAM WITH GRATED CHEESE FISH IN GREEN SAUCE PEAS AND ONION DAIRY TOMATE ALIÑADO CON ATÚN CREMA DE LEGUMBRES CON QUESO RALLADO ABADEJO EN SALSA VERDE GUISANTES Y CEBOLLA LÁCTEO	
15	16	17	18	19					

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

929 Kcal. P.: 25 HC.: 36 L.: 37 G.: 9	22	818 Kcal. P.: 16 HC.: 57 L.: 25 G.: 4	23	543 Kcal. P.: 16 HC.: 50 L.: 31 G.: 11	24	976 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 39 G.: 11	25	939 Kcal. P.: 22 HC.: 29 L.: 45 G.: 15	26
DRESSED TOMATO CREAM OF LEEK AND CARROT WITH EGG CHICKEN HAM WITH GARLIC POTATOES WITH PIMINETS AND ONION FRUIT TOMATE ALIÑADO CON ATÚN CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA CON HUEVO PICADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO PATATAS A LO POBRE FRUTA		LETTUCE, CARROT AND TOMATO SALAD MILANESA RICE WITH MEAT COD BREADED (WITH OPTIONAL KETCHUP) FRUIT ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON CARNE BOCADITOS DE BACALAO (CON KETCHUP OPCIONAL) FRUTA		LETTUCE SALAD MEAT AND VEGETABLE SOUP STEW MEATBALL FRUIT LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON PELOTA FRUTA		TOMATO AND ASPARAGUS SALAD MACARONI BOLOGNESE SPANISH OMELETTE YORK HAM AND CHEESE FRUIT ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA BOLONESA TORTILLA FRANCESA JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA		CORN SWEET SALAD WITH TOMATO BEAN STEW MARINATED PORK LOIN WITH TOMATO PISTO VEGETABLES DAIRY ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS LOMO ADOBADO CON TOMATE VERDURAS DE PISTO LÁCTEO	
645 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 29 G.: 9	29	851 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 37 G.: 10	30	982 Kcal. P.: 25 HC.: 40 L.: 33 G.: 9	31				
DRESSED TOMATO PUMPKIN CREAM CHEESEBURGER ROASTED BREAD FRUIT TOMATE ALIÑADO CON ATÚN CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE POLLO COMPLETA TOSTONES DE PAN FRUTA		LETTUCE, CARROT AND TOMATO LENTILS WITH VEGETABLES AND POTATO COURGETTE OMELETTE YORK HAM AND CHEESE FRUIT LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA DE CALABACÍN JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA		LETTUCE, TOMATO AND LOMBARDA PASTA WITH TOMATO AND TUNA GRILLED CHICKEN PROVENZAL ZUCCHINI FRUIT LECHUGA, TOMATE Y LOMBARDA ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN POLLO ASADO CALABACÍN PROVENZAL FRUTA					