



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
CREMA DE CALABACÍN TERNERA AL HORNO CON PATATA FRUTA	ARROZ CON JAMÓN COCIDO Y ZANAHORIA MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	PURÉ DE ZANAHORIA PAVO CON CALABAZA FRUTA	PATATA CALIU PALOMETA CON CALABACÍN FRUTA	SOPA DE PASTA POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA COMPOTA DE FRUTA
8	9	10	11	12
CREMA DE CALABACÍN POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	TALLARINES SALTEADOS CON JAMÓN COCIDO Y CEBOLLA PAVO CON ZANAHORIA FRUTA	ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA	CREMA DE CALABAZA ABADEJO AL HORNO CON ZANAHORIA COMPOTA DE FRUTA
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
PATATA CALIU JAMONCITOS DE POLLO CON ZANAHORIA FRUTA	ARROZ BLANCO CON CALABACÍN MERLUZA AL HORNO CON CALABACIN FRUTA	SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA	MACARRONES SALTEADOS CON ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO CON PATATA FRUTA	HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA MAGRO AL HORNO CON ZANAHORIA COMPOTA DE FRUTA
29	30	31		
CREMA DE CALABAZA TERNERA AL HORNO CON PATATA COMPOTA DE FRUTA	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO FRUTA	ESPIRALES POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE  
FIDEUA CON VERDURITAS  
ESTOFADO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑÓN Y PATATAS  
TOSTONES DE PAN  
FRUTA

2

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
ARROZ A LA CUBANA  
FIGURITAS DE MERLUZA (CON  
MAYONESA OPCIONAL)  
FRUTA

3

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN  
PURÉ DE JUDÍAS VERDES | COLIFLOR  
PAVO ASADO CON CALABAZA Y  
ROMERO  
TOSTONES DE PAN  
FRUTA

4

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA  
GARBANZOS GUIADOS CON  
VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON PAVO  
FRUTA

5

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE  
SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO VEGETAL  
LÁCTEO

8

LECHUGA, TOMATE Y APIO  
CREMA DE CALABACÍN  
ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE  
CASERA Y PATATA  
TOSTONES DE PAN  
FRUTA

9

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS  
NEGRAS  
LENTEJAS CON CALABAZA Y  
ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE  
TALLARINES CON TOMATE Y QUESO  
PAVO CON ZANAHORIA  
FRUTA

11

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS  
ARROZ ORIENTAL  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
FRUTA

12

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
CREMA DE LEGUMBRES  
ABADEJO EN SALSA VERDE  
LÁCTEO

15

FESTIVO

16

FESTIVO

17

FESTIVO

18

FESTIVO

19

FESTIVO

22

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN  
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO  
FRUTA

23

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA  
Y TOMATE  
ARROZ MILANESA CON VERDURAS  
BOCADITOS DE BACALAO (CON  
KETCHUP OPCIONAL)  
FRUTA

24

LECHUGA, TOMATE Y APIO  
SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO VEGETAL  
FRUTA

25

ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO  
MACARRONES A LA ITALIANA  
TORTILLA DE PATATAS  
FRUTA

26

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE  
ALUBIAS ESTOFADAS  
FILETE DE MERLUZA A LAS FINAS  
HIERBAS  
LÁCTEO

29

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA  
VERDE  
CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA  
COMPLETA  
FRUTA

30

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE  
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA Y  
PATATA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
FRUTA

31

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE  
ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE  
NATURAL Y ORÉGANO  
POLLO ASADO EN SALSA CON  
PATATAS  
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068






BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ CON TOMATE MERLUZA CON PIMIENTO ASADO FRUTA	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS PALOMETA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO LÁCTEO
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN NATURAL ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA MERLUZA CON AJO Y PEREJIL FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE MACARRONES GRATINADOS GOULASH DE CERDO FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ CREMA DE LEGUMBRES ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN LÁCTEO
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
TOMATE ALIÑADO CON ATÚN CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y MAGRA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO A LA PLANCHA CON PATATA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS LOMO CON TOMATE LÁCTEO
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA ABADEJO AL HORNO CON PEREJIL FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA		



**BRITISH SCHOOL OF VALENCIA**



**Scolarest me**

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GIBBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE  
FIDEUA CON VERDURITAS  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS  
FRUTA

2

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
ARROZ A LA CUBANA  
MERLUZA CON PIMIENTO ASADO  
FRUTA

3

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN  
PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR  
PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO  
FRUTA

4

ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA  
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON PAVO  
FRUTA

5

LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE  
SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON POLLO  
YOGUR SOJA

8

LECHUGA, TOMATE Y APIO  
CREMA DE CALABACÍN NATURAL  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE  
FRUTA

9

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS  
LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
FRUTA

10

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE  
PASTA SALTEADA CON ZANAHORIA  
PAVO CON ZANAHORIA  
FRUTA

11

ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS  
ARROZ ORIENTAL  
CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS  
FRUTA

12

LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
CREMA DE LEGUMBRES  
ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN  
YOGUR SOJA

15

**FESTIVO**

16

**FESTIVO**

17

**FESTIVO**

18

**FESTIVO**

19

**FESTIVO**

22

TOMATE ALIÑADO CON ATÚN  
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO  
FRUTA

23

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE  
ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y MAGRA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY  
FRUTA

24

LECHUGA, TOMATE Y APIO  
SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON POLLO  
FRUTA

25

ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO  
PASTA SALTEADA CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
FRUTA

26

ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE  
ALUBIAS ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE  
YOGUR SOJA

29

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE  
CREMA DE CALABAZA  
TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATA  
FRUTA

30

LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE  
LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
FRUTA

31

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE  
PASTA SALTEADA CON ZANAHORIA  
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GIBBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA MERLUZA CON PIMIENTO ASADO FRUTA	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO LÁCTEO
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN NATURAL ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ESPINACAS CON CEBOLLA TORTILLA DE PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE MACARRONES GRATINADOS GOULASH DE CERDO FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ CREMA DE CALABAZA ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN LÁCTEO
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
TOMATE ALIÑADO CON ATÚN CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y MAGRA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE PATATA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS LOMO CON TOMATE LÁCTEO
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE HERVIDO DE ESPINACAS TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA		



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GIBBERT  
nºColegiada: CAT001068



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS TERNERA AL HORNO CON PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA MERLUZA CON PIMIENTO ASADO FRUTA	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN PURÉ DE JUDÍAS VERDES I COLIFLOR PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO YOGUR SABORES DESNATADO
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN TERNERA CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE TALLARINES CON TOMATE PAVO CON ZANAHORIA FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ CREMA DE LEGUMBRES ABADEJO EN SALSA VERDE YOGUR SABORES DESNATADO
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
TOMATE ALIÑADO CON ATÚN CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO CON ZANAHORIA FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA FRANCESA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS MAGRO AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR SABORES DESNATADO
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA TERNERA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN Y PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS GUISADAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA FRANCESA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA		



**BRITISH SCHOOL OF VALENCIA**



**Scolarest me**

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA POLLO ASADO FRUTA	PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO VEGETAL LÁCTEO
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN NATURAL ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE MACARRONES GRATINADOS PAVO CON ZANAHORIA FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ CREMA DE LEGUMBRES REVUELTO DE CALABACÍN LÁCTEO
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ BLANCO CON CALABACÍN REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO VEGETAL FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE PATATA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE LÁCTEO
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA		



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA MERLUZA CON PIMIENTO ASADO FRUTA	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO LÁCTEO
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN NATURAL ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE MACARRONES GRATINADOS GOULASH DE CERDO FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ CREMA DE LEGUMBRES ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN LÁCTEO
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y MAGRA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE PATATA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS LOMO CON TOMATE LÁCTEO
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y LOMBARDA ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA		





BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA MERLUZA CON PIMIENTO ASADO FRUTA	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO YOGUR SOJA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN NATURAL ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE MACARRONES GRATINADOS GOULASH DE CERDO FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ CREMA DE LEGUMBRES ABADEJO CON GUIANTES Y CHAMPIÑÓN YOGUR SOJA
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
TOMATE ALIÑADO CON ATÚN CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y MAGRA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE PATATA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS LOMO CON TOMATE YOGUR SOJA
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA		



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA MERLUZA CON PIMIENTO ASADO FRUTA	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN PURE DE JUDIAS VERDES Y COLIFLOR PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO LÁCTEO
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN NATURAL ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE MACARRONES GRATINADOS GOULASH DE CERDO FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ CREMA DE LEGUMBRES ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN LÁCTEO
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y MAGRA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE PATATA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS LOMO CON TOMATE LÁCTEO
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y LOMBARDA ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA		



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE TOFU Y PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ BERENJENA RELENA ARROZ A LA CUBANA FRUTA	PURÉ DE JUDÍAS VERDES I COLIFLOR COUS COUS VEGANO TOSTONES DE PAN FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA VEGETAL COCIDO COMPLETO VEGETAL LÁCTEO
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO CREMA DE CALABACÍN ALBONDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE Y PATATA TOSTONES DE PAN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE GOULASH DE SEITÁN FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL TORTILLA FRANCESA FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ QUINOA VEGANO MACARRONES A LA ITALIANA LÁCTEO
15	16	17	18	19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
22	23	24	25	26
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA FALAFELL MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE VERDURA PROVENZAL ARROZ MILANESA CON VERDURAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA VEGETAL COCIDO COMPLETO VEGETAL FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE PATATAS FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA, ZANAHORIA Y PATATA ALUBIAS ESTOFADAS LÁCTEO
29	30	31		
LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE CREMA DE CALABAZA BURGUER VEGANA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA VERDE GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE FRUTA		



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

JOANNA GISBERT  
nºColegiada: CAT001068  
*Joanna*



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FIDEUA CON VERDURITAS PALOMETA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ARROZ A LA CUBANA MERLUZA CON PIMIENTO ASADO FRUTA	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN HERVIDO VALENCIANO PAVO ASADO CON CALABAZA Y ROMERO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA FRUTA	LECHUGA, JUDÍA BROTES Y TOMATE SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE Y APIO HERVIDO VALENCIANO PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE FRUTA	LENTEJAS CON CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE MACARRONES GRATINADOS PAVO CON ZANAHORIA FRUTA	ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS ARROZ ORIENTAL CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PATATA Y ZANAHORIA HERVIDA ABADEJO CON GUISANTES Y CHAMPIÑÓN FRUTA
22	23	24	25	26
TOMATE ALIÑADO CON ATÚN HERVIDO VALENCIANO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y MAGRA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY FRUTA	LECHUGA, TOMATE Y APIO SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON POLLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGO MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE PATATA FRUTA	ENSALADA DE MAIZ Y TOMATE ALUBIAS ESTOFADAS LOMO CON TOMATE FRUTA
29	30	31		
HERVIDO VALENCIANO POLLO ASADO CHAMPIÑÓN Y PATATA SALTEADA FRUTA	LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL POLLO ASADO CALABACÍN FRUTA		