

lunes martes miércoles jueves viernes

6 894 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 41 G.: 14

**MIXED SALAD
RICE WITH BROTH
STEWED MEAT AND VEGETABLES
ICE CREAM**

ENSALADA VARIADA
ARROZ CALDOSO
COCIDO COMPLETO CON PELOTA
HELADO

7 569 Kcal. P.: 22 HC.: 43 L.: 32 G.: 7 9 1.255 Kcal. P.: 22 HC.: 30 L.: 44 G.: 10 10 690 Kcal. P.: 16 HC.: 35 L.: 46 G.: 14 11 730 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 32 G.: 5 12 1.144 Kcal. P.: 20 HC.: 27 L.: 51 G.: 18 13

**MIXED SALAD
HOME-MADE NOODLES
BAKED SWORDFISH
LEMON
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
FIDEOS A LA CAZUELA
EMPERADOR AL HORNO
LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
GERMAN SALAD
LENTILS WITH SAUSAGE
CURRIED CHICKEN THIGHS
DICED POTATOES
CAKE**

ENSALADA VARIADA
ENSALADA ALEMANA
LENTEJAS CON CHORIZO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY
PATATAS DADO
BIZCOCHO

**MIXED SALAD
MEAT LASAGNA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
VEGETABLES
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
LASAÑA DE CARNE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
VALENCIAN PAELLA
COD WITH ONION
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
PAELLA VALENCIANA
BACALAO ENCEBOLLADO
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
RUSSIAN SALAD
VEAL STEW
BACON OMELETTE
CHEESE
ICE CREAM**

ENSALADA VARIADA
ENSALADILLA RUSA
GUISADO DE TERNERA
TORTILLA DE BACON IQUESO
HELADO

8 797 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 50 G.: 14 16 760 Kcal. P.: 23 HC.: 37 L.: 36 G.: 8 17 1.008 Kcal. P.: 11 HC.: 37 L.: 51 G.: 8 18 828 Kcal. P.: 25 HC.: 25 L.: 48 G.: 11 19 1.076 Kcal. P.: 18 HC.: 49 L.: 31 G.: 8 20

**MIXED SALAD
PASTA STARS SOUP
SAUSAGES WITH TOMATO
RATATOUILLE
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
SOPA DE ESTRELLAS
LONGANIZAS CON TOMATE
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
CHICKPEA BOLOGNESE
BAKED SWORDFISH
LEMON
DAIRY**

ENSALADA VARIADA
GARBANZOS A LA BOLONESA
EMPERADOR AL HORNO
LIMÓN
LÁCTEO

**MIXED SALAD
RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG
POTATO AND CURED HAM OMELETTE
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
ARROZ A LA CUBANA
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
CREAM OF COURGETTE WITH
CROUTONS
CHICKEN DRUMSTICKS
VEGETABLES
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
JAMONCITOS DE POLLO
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
PASTA SALAD
PASTA SPIRALS BOLOGNESE
BASQUE STYLE HAKE
VEGETABLES
ICE CREAM**

ENSALADA VARIADA
ENSALADA DE PASTA
ESPIRALES BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE
PICADA)

9 843 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 39 G.: 7 23 832 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 38 G.: 13 24 903 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 48 G.: 13 25 874 Kcal. P.: 20 HC.: 49 L.: 28 G.: 6 26 683 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 40 G.: 12 27

**MIXED SALAD
LENTILS WITH SAUSAGE
HAM CROQUETTES
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
LENTEJAS CON CHORIZO
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
RICE ON THE SIDE WITH SQUID AND
PRAWNS
COLD MEATS
DAIRY**

ENSALADA VARIADA
ARROZ ABANDA
FIAMBRE O EMBUTIDO
LÁCTEO

**MIXED SALAD
PASTA BOLOGNESE
SAUSAGES WITH TOMATO
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
CODITOS CON SALSA BOLONESA
LONGANIZAS CON TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
VEAL STEW
CHINESE FRIED RICE
SWORDFISH IN LEMON SAUCE AND PEAS
WITH HAM
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
GUISADO DE TERNERA
ARROZ TRES DELICIAS
EMPERADOR AL LIMÓN Y GUISANTES CON JAMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

**MIXED SALAD
CREAM POULTRY SOUP
CHICKEN BURGUER
ICE CREAM**

ENSALADA VARIADA
CREMA DE AVE NATURAL
HAMBURGUESA DE POLLO
HELADO

10 690 Kcal. P.: 22 HC.: 36 L.: 39 G.: 10 30

**MIXED SALAD
PASTA LETTER SOUP
BEEF AND VEGETABLES STEW
FRUIT**

ENSALADA VARIADA
SOPA DE LETRAS
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS
Y PATATAS A DADOS
FRUTA DE TEMPORADA



BRITISH
SCHOOL
OF VALENCIA
EST 1992

bsvalencia.com