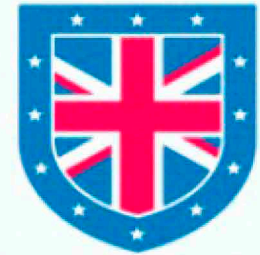


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				699 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 37 G.: 10 <b>MIXED SALAD</b> <b>CREAM POULTRY SOUP</b> <b>CHICKEN BURGUER</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA CREMA DE AVE NATURAL HAMBURGUESA DE POLLO LÁCTEO
601 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L.: 35 G.: 8 <b>MIXED SALAD</b> <b>PASTA LETTER SOUP</b> <b>BAKED MARINATED PORK LOIN</b> <b>FRESH TOMATO</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA SOPA DE LETRAS LOMO ADOBADO AL HORNO TOMATE NATURAL/VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	927 Kcal. P.: 21 HC.: 32 L.: 44 G.: 12 <b>MIXED SALAD</b> <b>CHICKPEAS WITH SAUSAGE</b> <b>COLD MEATS</b> <b>CAKE</b> ENSALADA VARIADA GARBANZOS CON CHORIZO FIAMBRE O EMBUTIDO BIZCOCHO	711 Kcal. P.: 18 HC.: 47 L.: 32 G.: 6 <b>MIXED SALAD</b> <b>RICE WITH TOMATO SAUCE AND HALF</b> <b>BOILED EGG</b> <b>BAKED SWORDFISH</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA ARROZ A LA CUBANA CON MEDIO HUEVO DURO EMPERADOR AL HORNO VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	861 Kcal. P.: 16 HC.: 28 L.: 54 G.: 11 <b>MIXED SALAD</b> <b>VICHYSOISE</b> <b>BREADED CHICKEN STEAK</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA VICHYSOISE FILETE DE POLLO EMPANADO FRUTA DE TEMPORADA	1.058 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 45 G.: 13 <b>MIXED SALAD</b> <b>FIDEUA WITH FISH</b> <b>SPANISH OMELETTE</b> <b>CHEESE</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA FIDEUA CON PESCADO TORTILLA DE PATATAS QUESO LÁCTEO
610 Kcal. P.: 11 HC.: 49 L.: 37 G.: 6 <b>MIXED SALAD</b> <b>MACARONI BOLOGNESE</b> <b>BREADED HAKE FILLET</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) FILETE DE MERLUZA EMPANADO FRUTA DE TEMPORADA	783 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 42 G.: 9 <b>MIXED SALAD</b> <b>RICE WITH BROTH</b> <b>HAM CROQUETTES</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA ARROZ CALDOZO CROQUETAS DE JAMÓN LÁCTEO	796 Kcal. P.: 24 HC.: 35 L.: 36 G.: 7 <b>MIXED SALAD</b> <b>RIOJA STYLE LENTILS</b> <b>VEAL IN SAUCE</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA LENTEJAS A LA RIOJANA TERNERA EN SALSA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	840 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 36 G.: 11 <b>MIXED SALAD</b> <b>RICE WITH BROTH</b> <b>STEWED MEAT AND VEGETABLES</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA ARROZ CALDOZO COCIDO COMPLETO CON PELOTA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>FESTIVO</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	723 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 44 G.: 12 <b>MIXED SALAD</b> <b>CREAM OF MUSHROOM SOUP</b> <b>MEATBALLS WITH VEGETABLES</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA CREMA DE CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	933 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 6 <b>MIXED SALAD</b> <b>VALENCIAN PAELLA</b> <b>BREADED HAKE FILLET</b> <b>MAYONNAISE</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA PAELLA VALENCIANA FILETE DE MERLUZA EMPANADO MAHONESA FRUTA DE TEMPORADA	1.040 Kcal. P.: 18 HC.: 37 L.: 44 G.: 13 <b>MIXED SALAD</b> <b>MACARONI WITH TUNA FISH</b> <b>SPANISH OMELETTE</b> <b>CHEESE</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA MACARRONES CON ATÚN TORTILLA DE PATATAS QUESO LÁCTEO
871 Kcal. P.: 12 HC.: 37 L.: 50 G.: 13 <b>MIXED SALAD</b> <b>RICE WITH BROTH</b> <b>SAUSAGES WITH TOMATO</b> <b>RATATOUILLE</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA ARROZ CALDOZO LONGANIZAS CON TOMATE PISTO FRUTA DE TEMPORADA	810 Kcal. P.: 24 HC.: 37 L.: 35 G.: 8 <b>MIXED SALAD</b> <b>CHICKPEAS WITH SAUSAGE</b> <b>BAKED SWORDFISH</b> <b>VEGETABLES</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA GARBANZOS CON CHORIZO EMPERADOR AL HORNO VERDURAS LÁCTEO	881 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 43 G.: 8 <b>MIXED SALAD</b> <b>SPANISH STYLE ARROZ AL HORNO</b> <b>POTATO AND CURED HAM OMELETTE</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA ARROZ AL HORNO TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO FRUTA DE TEMPORADA	653 Kcal. P.: 16 HC.: 32 L.: 49 G.: 9 <b>MIXED SALAD</b> <b>COURGETTE CREAM WITH CROUTONS</b> <b>CURRIED CHICKEN DRUMSTICKS</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY FRUTA DE TEMPORADA	714 Kcal. P.: 21 HC.: 48 L.: 29 G.: 6 <b>MIXED SALAD</b> <b>PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE</b> <b>AND CHEESE</b> <b>BACON AND CHEESE PIZZA</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO PIZZA DE BEICON Y QUESO LÁCTEO



BRITISH  
SCHOOL  
OF VALENCIA  
EST 1992



bsvalencia.com

