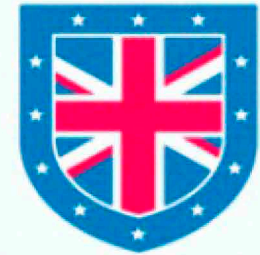


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				879 Kcal. P: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 8
				MIXED SALAD FIDEUA WITH FISH POTATO AND CURED HAM OMELETTE DAIRY ENSALADA VARIADA FIDEUA CON PESCADO TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO LÁCTEO
858 Kcal. P: 15 HC.: 42 L.: 40 G.: 6	783 Kcal. P: 15 HC.: 42 L.: 42 G.: 9	796 Kcal. P: 24 HC.: 35 L.: 36 G.: 7	539 Kcal. P: 21 HC.: 44 L.: 32 G.: 5	773 Kcal. P: 18 HC.: 41 L.: 38 G.: 13
MIXED SALAD MACARONI BOLOGNESE BREADED HAKE FILLET VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) FILETE DE MERLUZA EMPANADO VERDURAS	MIXED SALAD RICE WITH BROTH POTATO AND CURED HAM OMELETTE DAIRY ENSALADA VARIADA ARROZ CALDO TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO LÁCTEO	MIXED SALAD RIOJA STYLE LENTILS YEAL IN SAUCE VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA LENTEJAS A LA RIOJANA TERNERA EN SALSA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS BAKED FISH FRUIT ENSALADA VARIADA CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ABADAJE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD SPANISH STYLE CHICKEN AND VEGETABLE BROTH STEWED MEAT AND VEGETABLES DAIRY ENSALADA VARIADA SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON PELOTA LÁCTEO
4	5	6	7	8
590 Kcal. P: 22 HC.: 43 L.: 31 G.: 7	872 Kcal. P: 21 HC.: 35 L.: 40 G.: 9	727 Kcal. P: 14 HC.: 38 L.: 44 G.: 12	933 Kcal. P: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 6	
MIXED SALAD HOME-MADE NOODLES BAKED SWORDFISH LEMON VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA FIDEOS A LA CAZUELA EMPERADOR AL HORNO LIMÓN	MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE CURRIED CHICKEN DRUMSTICKS VEGETABLES CAKE ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY VERDURAS BIZCOCHO	MIXED SALAD CREAM OF MUSHROOM SOUP MEATBALLS WITH VEGETABLES VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA CREMA DE CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD VALENCIAN PAELLA BREADED HAKE FILLET MAYONNAISE FRUIT ENSALADA VARIADA PAELLA VALENCIANA FILETE DE MERLUZA EMPANADO MAHONESA FRUTA DE TEMPORADA	JORNADA MEXICANA
11	12	13	14	15
725 Kcal. P: 14 HC.: 34 L.: 50 G.: 15	777 Kcal. P: 26 HC.: 38 L.: 32 G.: 8	881 Kcal. P: 14 HC.: 41 L.: 43 G.: 8	600 Kcal. P: 17 HC.: 32 L.: 48 G.: 9	683 Kcal. P: 11 HC.: 47 L.: 39 G.: 10
MIXED SALAD PASTA STARS SOUP SAUSAGES WITH TOMATO FRUIT ENSALADA VARIADA SOPA DE ESTRELLAS LONGANIZAS CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD RIOJA STYLE LENTILS BAKED SWORDFISH VEGETABLES DAIRY ENSALADA VARIADA LENTEJAS A LA RIOJANA EMPERADOR AL HORNO VERDURAS LÁCTEO	MIXED SALAD SPANISH STYLE ARROZ AL HORNO POTATO AND CURED HAM OMELETTE FRUIT ENSALADA VARIADA ARROZ AL HORNO TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS CHICKEN DRUMSTICKS WITH GARLIC FRUIT ENSALADA VARIADA CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD SPIRALES (PASTA) CARBONARA AND BACON COD WITH ONION DAIRY ENSALADA VARIADA ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON BACALAO ENCEBOLLADO LÁCTEO
18	19	20	21	22
843 Kcal. P: 15 HC.: 42 L.: 39 G.: 7	1.026 Kcal. P: 15 HC.: 35 L.: 49 G.: 13	944 Kcal. P: 16 HC.: 33 L.: 49 G.: 15	643 Kcal. P: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 7	
MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE HAM CROQUETTES FRUIT ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG COLD MEATS DAIRY ENSALADA VARIADA ARROZ A LA CUBANA FIAMBRE O EMBUTIDO LÁCTEO	MIXED SALAD PASTA BOLOGNESE (WITH TOMATO SAUCE AND MEAT) BAKED PORK LOIN FRUIT ENSALADA VARIADA CODITOS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) LOMO DE CERDO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD VEAL STEW HAKE BURGER TOMATO SAUCE FRUIT ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA HAMBURGUESA DE MERLUZA AL HORNO SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	
25	26	27	28	



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA EST 1992



bsvalencia.com

