

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

			525 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 33 G.: 6	5	804 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 41 G.: 15	6		
			MIXED SALAD VEAL STEW BAKED FISH VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA ABADJO AL HORNO VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA		MIXED SALAD SPANISH STYLE CHICKEN AND VEGETABLE STEW STEWED MEAT AND VEGETABLES ICE CREAM ENSALADA VARIADA SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON PELOTA HELADO			
569 Kcal. P.: 22 HC.: 43 L.: 32 G.: 7	1.061 Kcal. P.: 22 HC.: 29 L.: 46 G.: 10	723 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 44 G.: 12	730 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 32 G.: 5	9	10	11	12	13
MIXED SALAD HOME-MADE NOODLES BAKED SWORDFISH LEMON FRUIT ENSALADA VARIADA FIDEOS A LA CAZUELA EMPERADOR AL HORNO LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE CURRIED CHICKEN THIGHS DICED POTATOES CAKE ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY PATATAS DADO BIZCOCHO	MIXED SALAD CREAM OF MUSHROOM SOUP MEATBALLS WITH VEGETABLES VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA CREMA DE CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD VALENCIAN PAELLA COD WITH ONION FRUIT ENSALADA VARIADA PAELLA VALENCIANA BACALAO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD VEAL STEW SPANISH OMELETTE CHEESE ICE CREAM ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE PATATAS QUESO HELADO				
725 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 50 G.: 15	779 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 35 G.: 8	1.188 Kcal. P.: 13 HC.: 33 L.: 53 G.: 13	949 Kcal. P.: 22 HC.: 25 L.: 51 G.: 11	16	17	18	19	20
MIXED SALAD PASTA STARS SOUP SAUSAGES WITH TOMATO FRUIT ENSALADA VARIADA SOPA DE ESTRELLAS LONGANIZAS CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD CHICKPEA BOLOGNESE BAKED SWORDFISH LEMON VEGETABLES DAIRY ENSALADA VARIADA GARBANZOS A LA BOLONESA EMPERADOR AL HORNO LIMÓN/VERDURAS LÁCTEO	MIXED SALAD RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG SPANISH OMELETTE CHEESE FRUIT ENSALADA VARIADA ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE PATATAS QUESO FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS CHICKEN DRUMSTICKS FRENCH FRIES FRUIT ENSALADA VARIADA CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES JAMONCITOS DE POLLO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND BACON BASQUE STYLE HAKE VEGETABLES ICE CREAM ENSALADA VARIADA ESPIRALES CON TOMATE Y BACON MERLUZA A LA VASCA CON GUISANTES VERDURAS HELADO				
843 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 39 G.: 7	832 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 38 G.: 13	827 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 8	631 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 36 G.: 6	23	24	25	26	27
MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE HAM CROQUETTES FRUIT ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD RICE ON THE SIDE WITH SQUID AND PRAWNS COLD MEATS DAIRY ENSALADA VARIADA ARROZ ABANDA FIAMBRE O EMBUTIDO LÁCTEO	MIXED SALAD PASTA BOLOGNESE SPANISH OMELETTE FRUIT ENSALADA VARIADA CODITOS CON SALSA BOLONESA TORTILLA DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD VEAL STEW HAKE FILLET IN SAUCE WITH VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	MIXED SALAD CREAM POULTRY SOUP CHICKEN BURGUER ICE CREAM ENSALADA VARIADA CREMA DE AVE NATURAL HAMBURGUESA DE POLLO HELADO				
690 Kcal. P.: 22 HC.: 36 L.: 39 G.: 10				30				
MIXED SALAD PASTA LETTER SOUP BEEF AND VEGETABLES STEW FRUIT ENSALADA VARIADA SOPA DE LETRAS ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS FRUTA DE TEMPORADA								



BRITISH
SCHOOL
OF VALENCIA
EST 1992

bsvalencia.com