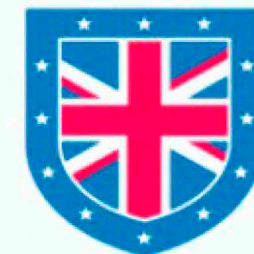


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1.058 Kcal. P: 18 HC.: 36 L.: 45 G.: 13
				<b>MIXED SALAD</b> <b>FIDEUA WITH FISH</b> <b>SPANISH OMELETTE</b> <b>CHEESE</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA FIDEUA CON PESCADO TORTILLA DE PATATAS QUESO LÁCTEO
858 Kcal. P: 15 HC.: 42 L.: 40 G.: 6	962 Kcal. P: 17 HC.: 36 L.: 46 G.: 14	703 Kcal. P: 26 HC.: 38 L.: 31 G.: 7	539 Kcal. P: 21 HC.: 44 L.: 32 G.: 5	795 Kcal. P: 18 HC.: 41 L.: 38 G.: 14
<b>MIXED SALAD</b> <b>MACARONI BOLOGNESE</b> <b>BREADED HAKE FILLET</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) FILETE DE MERLUZA EMPANADO VERDURAS	<b>MIXED SALAD</b> <b>RICE WITH BROTH</b> <b>SPANISH OMELETTE</b> <b>CHEESE</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA ARROZ CALDO TORTILLA DE PATATAS QUESO LÁCTEO	<b>MIXED SALAD</b> <b>RIOJA STYLE LENTILS</b> <b>BAKED VEAL RUMP</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA LENTEJAS A LA RIOJANA REDONDO DE TERNERA AL HORNO VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH</b> <b>CROUTONS</b> <b>BAKED FISH</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ABADEJO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>SPANISH STYLE CHICKEN AND</b> <b>VEGETABLE BROTH</b> <b>STEWED MEAT AND VEGETABLES</b> <b>CUSTARD CREAM</b> ENSALADA VARIADA SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON PELOTA NATILLAS
590 Kcal. P: 22 HC.: 43 L.: 31 G.: 7	872 Kcal. P: 21 HC.: 35 L.: 40 G.: 9	727 Kcal. P: 14 HC.: 38 L.: 44 G.: 12	933 Kcal. P: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 6	
<b>MIXED SALAD</b> <b>HOME-MADE NOODLES</b> <b>BAKED SWORDFISH</b> <b>LEMON</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA FIDEOS A LA CAZUELA EMPERADOR AL HORNO LIMÓN	<b>MIXED SALAD</b> <b>LENTILS WITH SAUSAGE</b> <b>CURRIED CHICKEN DRUMSTICKS</b> <b>VEGETABLES</b> <b>CAKE</b> ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY VERDURAS BIZCOCHO	<b>MIXED SALAD</b> <b>CREAM OF MUSHROOM SOUP</b> <b>MEATBALLS WITH VEGETABLES</b> <b>VEGETABLES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA CREMA DE CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>VALENCIAN PAELLA</b> <b>BREADED HAKE FILLET</b> <b>MAYONNAISE</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA PAELLA VALENCIANA FILETE DE MERLUZA EMPANADO MAHONESA FRUTA DE TEMPORADA	<b>JORNADA MEXICANA</b>
725 Kcal. P: 14 HC.: 34 L.: 50 G.: 15	777 Kcal. P: 26 HC.: 38 L.: 32 G.: 8	1.059 Kcal. P: 16 HC.: 36 L.: 46 G.: 13	600 Kcal. P: 17 HC.: 32 L.: 48 G.: 9	659 Kcal. P: 13 HC.: 53 L.: 32 G.: 7
<b>MIXED SALAD</b> <b>PASTA STARS SOUP</b> <b>SAUSAGES WITH TOMATO</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA SOPA DE ESTRELLAS LONGANIZAS CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>SPANISH STYLE LENTILS</b> <b>BAKED SWORDFISH</b> <b>VEGETABLES</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA LENTEJAS A LA RIOJANA EMPERADOR AL HORNO VERDURAS LÁCTEO	<b>MIXED SALAD</b> <b>PASTA STYLE ARROZ AL HORNO</b> <b>SPANISH OMELETTE</b> <b>CHEESE</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA ARROZ AL HORNO TORTILLA DE PATATAS QUESO FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>CREAM OF COURGETTE WITH</b> <b>CROUTONS</b> <b>CHICKEN DRUMSTICKS WITH GARLIC</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE</b> <b>AND CHEESE</b> <b>COD WITH ONION</b> <b>VEGETABLES</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO BACALAO ENCEBOLLADO VERDURAS
843 Kcal. P: 15 HC.: 42 L.: 39 G.: 7	1.026 Kcal. P: 15 HC.: 35 L.: 49 G.: 13	827 Kcal. P: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 8	643 Kcal. P: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 7	
<b>MIXED SALAD</b> <b>LENTILS WITH SAUSAGE</b> <b>HAM CROQUETTES</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG</b> <b>COLD MEATS</b> <b>DAIRY</b> ENSALADA VARIADA ARROZ A LA CUBANA FIAMBRE O EMBUTIDO LÁCTEO	<b>MIXED SALAD</b> <b>PASTA BOLOGNESE (WITH TOMATO</b> <b>SAUCE AND MEAT)</b> <b>SPANISH OMELETTE</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA CODITOS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) TORTILLA DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIXED SALAD</b> <b>VEAL STEW</b> <b>HAKE BURGER</b> <b>TOMATO SAUCE</b> <b>FRUIT</b> ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA HAMBURGUESA DE MERLUZA AL HORNO SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA EST 1992



bsvalencia.com

