

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		838 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 41 G.: 6 4 MIXED SALAD MACARONI BOLOGNESE BREADED HAKE FILLET FRUIT ENSALADA VARIADA MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) FILETE DE MERLUZA EMPANADO FRUTA DE TEMPORADA	505 Kcal. P.: 24 HC.: 39 L.: 34 G.: 6 5 MIXED SALAD VEAL STEW BAKED FISH FRUIT ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA ABADEJO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	804 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 41 G.: 15 6 MIXED SALAD SPANISH STYLE CHICKEN AND VEGETABLE STEW STEWED MEAT AND VEGETABLES ICE CREAM ENSALADA VARIADA SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON PELOTA HELADO
569 Kcal. P.: 22 HC.: 43 L.: 32 G.: 7 9 MIXED SALAD HOME-MADE NOODLES BAKED SWORDFISH LEMON FRUIT ENSALADA VARIADA FIDEOS A LA CAZUELA EMPERADOR AL HORNO LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	772 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 39 G.: 9 10 MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE GRILLED CHICKEN STEAK DICED POTATOES DAIRY ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS DADO LÁCTEO	703 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 45 G.: 12 11 MIXED SALAD CREAM OF MUSHROOM SOUP MEATBALLS WITH VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA CREMA DE CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	901 Kcal. P.: 13 HC.: 45 L.: 41 G.: 6 12 MIXED SALAD VALENCIAN PAELLA BATTERED COD FRUIT ENSALADA VARIADA PAELLA VALENCIANA BACALAO REBOZADO FRUTA DE TEMPORADA	692 Kcal. P.: 16 HC.: 30 L.: 53 G.: 19 13 MIXED SALAD VEAL STEW FRENCH OMELETTE CHEESE TRIANGLES ICE CREAM ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA TORTILLA FRANCESA QUESITO HELADO
725 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 50 G.: 15 16 MIXED SALAD PASTA STARS SOUP SAUSAGES WITH TOMATO FRUIT ENSALADA VARIADA SOPA DE ESTRELLAS LONGANIZAS CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	900 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 41 G.: 8 17 MIXED SALAD CHICKPEA BOLOGNESE BREADED HAKE FILLET DAIRY ENSALADA VARIADA GARBANZOS A LA BOLOÑESA FILETE DE MERLUZA EMPANADO LÁCTEO	1.188 Kcal. P.: 13 HC.: 33 L.: 53 G.: 13 18 MIXED SALAD RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG SPANISH OMELETTE CHEESE FRUIT ENSALADA VARIADA ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE PATATAS QUESO FRUTA DE TEMPORADA	501 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 45 G.: 8 19 MIXED SALAD CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS ROAST CHICKEN STEAK FRUIT ENSALADA VARIADA CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	728 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 9 20 MIXED SALAD SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE BAKED HAKE FILLET VEGETABLES ICE CREAM ENSALADA VARIADA ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO FILETE DE MERLUZA AL HORNO VERDURAS HELADO
843 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 39 G.: 7 23 MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE HAM CROQUETTES FRUIT ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON CHORIZO CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	832 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 38 G.: 13 24 MIXED SALAD RICE ON THE SIDE WITH SQUID AND PRAWNS COLD MEATS DAIRY ENSALADA VARIADA ARROZ ABANDA FIAMBRE O EMBUTIDO LÁCTEO	827 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 8 25 MIXED SALAD PASTA BOLOGNESE SPANISH OMELETTE FRUIT ENSALADA VARIADA CODITOS CON SALSA BOLOÑESA TORTILLA DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	631 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 36 G.: 6 26 MIXED SALAD VEAL STEW HAKE FILLET IN SAUCE WITH VEGETABLES FRUIT ENSALADA VARIADA GUISADO DE TERNERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	683 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 40 G.: 12 27 MIXED SALAD CREAM POULTRY SOUP CHICKEN BURGUER ICE CREAM ENSALADA VARIADA CREMA DE AVE NATURAL HAMBURGUESA DE POLLO HELADO
690 Kcal. P.: 22 HC.: 36 L.: 39 G.: 10 30 MIXED SALAD PASTA LETTER SOUP BEEF AND VEGETABLES STEW FRUIT ENSALADA VARIADA SOPA DE LETRAS ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS FRUTA DE TEMPORADA				



BRITISH
SCHOOL
OF VALENCIA
EST 1992

bsvalencia.com