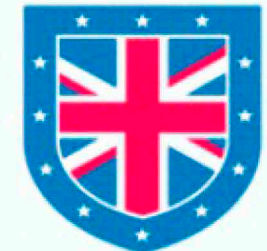


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				720 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 37 G.: 11 MIXED SALAD CREAM POULTRY SOUP CHICKEN BURGUER CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CREMA DE AVE NATURAL</i> <i>HAMBURGUESA DE POLLO</i> <i>NATILLAS</i>
581 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L.: 36 G.: 8 MIXED SALAD PASTA LETTER SOUP BAKED MARINATED PORK LOIN FRESH TOMATO FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>SOPA DE LETRAS</i> <i>LOMO ADOBADO AL HORNO</i> <i>TOMATE NATURAL</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	892 Kcal. P.: 23 HC.: 32 L.: 42 G.: 13 MIXED SALAD CHICKPEAS WITH SAUSAGE COLD MEATS DAIRY <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>GARBANZOS CON CHORIZO</i> <i>FIAMBRE O EMBUTIDO</i> <i>LÁCTEO</i>	711 Kcal. P.: 18 HC.: 47 L.: 32 G.: 6 MIXED SALAD RICE WITH TOMATO SAUCE AND HALF BOILED EGG BAKED SWORDFISH VEGETABLES FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ARROZ A LA CUBANA CON MEDIO HUEVO DURO</i> <i>EMPERADOR AL HORNO</i> <i>VERDURAS</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	613 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 40 G.: 8 MIXED SALAD CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS ROAST CHICKEN FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN</i> <i>POLLO ASADO (DESHUESADO)</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	1.079 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 45 G.: 14 MIXED SALAD FIDEUA WITH FISH SPANISH OMELETTE CHEESE CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>FIDEUA CON PESCADO</i> <i>TORTILLA DE PATATAS</i> <i>QUESO</i> <i>NATILLAS</i>
838 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 41 G.: 6 MIXED SALAD MACARONI BOLOGNESE BREADED HAKE FILLET FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)</i> <i>FILETE DE MERLUZA EMPANADO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	766 Kcal. P.: 13 HC.: 45 L.: 41 G.: 8 MIXED SALAD RICE WITH BROTH HAM CROQUETTES DAIRY <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ARROZ CALDO</i> <i>CROQUETAS DE JAMÓN</i> <i>LÁCTEO</i>	683 Kcal. P.: 26 HC.: 38 L.: 31 G.: 7 MIXED SALAD RIOJA STYLE LENTILS BAKED VEAL RUMP FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>LENTEJAS A LA RIOJANA</i> <i>REDONDO DE TERNERA AL HORNO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	750 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 37 G.: 12 MIXED SALAD SPANISH STYLE CHICKEN AND VEGETABLE BROTH STEWED MEAT AND VEGETABLES VEGETABLES FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>SOPA DE COCIDO</i> <i>COCIDO COMPLETO CON PELOTA</i> <i>VERDURAS</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	838 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 14 MIXED SALAD MACARONI WITH TUNA FISH FRENCH OMELETTE CHEESE TRIANGLES CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>MACARRONES CON ATÚN</i> <i>TORTILLA FRANCESA</i> <i>QUESITO</i> <i>NATILLAS</i>
FESTIVO	FESTIVO	703 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 45 G.: 12 MIXED SALAD CREAM OF MUSHROOM SOUP MEATBALLS WITH VEGETABLES FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CREMA DE CHAMPIÑONES</i> <i>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	888 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 38 G.: 6 MIXED SALAD VALENCIAN PAELLA BREADED HAKE FILLET FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>PAELLA VALENCIANA</i> <i>FILETE DE MERLUZA EMPANADO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	FESTIVO
725 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 50 G.: 15 MIXED SALAD PASTA STARS SOUP SAUSAGES WITH TOMATO FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>SOPA DE ESTRELLAS</i> <i>LONGANIZAS CON TOMATE</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	779 Kcal. P.: 26 HC.: 38 L.: 32 G.: 8 MIXED SALAD RIOJA STYLE LENTILS BAKED SWORDFISH LEMON VEGETABLES DAIRY <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>LENTEJAS A LA RIOJANA</i> <i>EMPERADOR AL HORNO</i> <i>LIMÓN / VERDURAS</i> <i>LÁCTEO</i>	1.059 Kcal. P.: 16 HC.: 36 L.: 46 G.: 13 MIXED SALAD SPANISH STYLE ARROZ AL HORNO SPANISH OMELETTE CHEESE FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ARROZ AL HORNO</i> <i>TORTILLA DE PATATAS</i> <i>QUESO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	608 Kcal. P.: 20 HC.: 31 L.: 47 G.: 10 MIXED SALAD COURGETTE CREAM WITH CROUTONS ROAST CHICKEN STEAK FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES</i> <i>FILETE DE POLLO AL HORNO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	766 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 34 G.: 8 MIXED SALAD PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE BACON AND CHEESE PIZZA FRESH TOMATO CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO</i> <i>PIZZA DE BEICON Y QUESO</i> <i>NATILLAS</i>



BRITISH
SCHOOL
OF VALENCIA
EST 1992



bsvalencia.com

