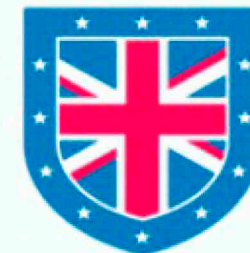


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

				1.079 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 45 G.: 14	1
				MIXED SALAD FIDEUA WITH FISH SPANISH OMELETTE CHEESE CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>FIDEUA CON PESCADO</i> <i>TORTILLA DE PATATAS</i> <i>QUESO</i> <i>NATILLAS</i>	
838 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 41 G.: 6	766 Kcal. P.: 13 HC.: 45 L.: 41 G.: 8	683 Kcal. P.: 26 HC.: 38 L.: 31 G.: 7	539 Kcal. P.: 21 HC.: 44 L.: 32 G.: 5	795 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 38 G.: 14	8
MIXED SALAD MACARONI BOLOGNESE BREADED HAKE FILLET FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)</i> <i>FILETE DE MERLUZA EMPANADO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD RICE WITH BROTH SPANISH OMELETTE DAIRY <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ARROZ CALDO</i> <i>TORTILLA DE PATATAS</i> <i>LÁCTEO</i>	MIXED SALAD RIOJA STYLE LENTILS BAKED VEAL RUMP FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>LENTEJAS A LA RIOJANA</i> <i>REDONDO DE TERNERA AL HORNO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS BAKED FISH FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN</i> <i>ABADEJO AL HORNO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD SPANISH STYLE CHICKEN AND VEGETABLE BROTH STEWED MEAT AND VEGETABLES CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>SOPA DE COCIDO</i> <i>COCIDO COMPLETO CON PELOTA</i> <i>NATILLAS</i>	
570 Kcal. P.: 22 HC.: 43 L.: 32 G.: 7	911 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 40 G.: 10	707 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 45 G.: 12	888 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 38 G.: 6	696 Kcal. P.: 17 HC.: 32 L.: 49 G.: 17	15
MIXED SALAD HOME-MADE NOODLES BAKED SWORDFISH LEMON FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>FIDEOS A LA CAZUELA</i> <i>EMPERADOR AL HORNO</i> <i>LIMÓN</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE GRILLED CHICKEN STEAK DICED POTATOES DAIRY <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>LENTEJAS CON CHORIZO</i> <i>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</i> <i>PATATAS DADO</i> <i>LÁCTEO</i>	MIXED SALAD CREAM OF MUSHROOM SOUP MEATBALLS WITH VEGETABLES FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CREMA DE CHAMPIÑONES</i> <i>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD VALENCIAN PAELLA BREADED HAKE FILLET FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>PAELLA VALENCIANA</i> <i>FILETE DE MERLUZA EMPANADO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD VEAL STEW FRENCH OMELETTE CHEESE TRIANGLES CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>GUISADO DE TERNERA</i> <i>TORTILLA FRANCESA</i> <i>QUESITO</i> <i>NATILLAS</i>	
725 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 50 G.: 15	900 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 38 G.: 8	1.059 Kcal. P.: 16 HC.: 36 L.: 46 G.: 13	754 Kcal. P.: 17 HC.: 33 L.: 47 G.: 9	736 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 30 G.: 7	22
MIXED SALAD PASTA STARS SOUP SAUSAGES WITH TOMATO FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>SOPA DE ESTRELLAS</i> <i>LONGANIZAS CON TOMATE</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD SPANISH STYLE LENTILS BREADED HAKE FILLET DAIRY <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>LENTEJAS A LA RIOJANA</i> <i>FILETE DE MERLUZA EMPANADO</i> <i>LÁCTEO</i>	MIXED SALAD SPANISH STYLE ARROZ AL HORNO SPANISH OMELETTE CHEESE FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ARROZ AL HORNO</i> <i>TORTILLA DE PATATAS</i> <i>QUESO</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS ANDALUSIAN STYLE CHICKEN STEAK FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES</i> <i>FILETE DE POLLO A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE BAKED FISH VEGETABLES CUSTARD CREAM <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO</i> <i>ABADEJO AL HORNO</i> <i>VERDURAS</i>	
843 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 39 G.: 7	1.026 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 49 G.: 13	827 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 8	643 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 7		
MIXED SALAD LENTILS WITH SAUSAGE HAM CROQUETTES FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>LENTEJAS CON CHORIZO</i> <i>CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG COLD MEATS DAIRY <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>ARROZ A LA CUBANA</i> <i>FIAMBRE O EMBUTIDO</i> <i>LÁCTEO</i>	MIXED SALAD PASTA BOLOGNESE (WITH TOMATO SAUCE AND MEAT) SPANISH OMELETTE FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>CODITOS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)</i> <i>TORTILLA DE PATATAS</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>	MIXED SALAD VEAL STEW HAKE BURGER TOMATO SAUCE FRUIT <i>ENSALADA VARIADA</i> <i>GUISADO DE TERNERA</i> <i>HAMBURGUESA DE MERLUZA AL HORNO</i> <i>SALSA DE TOMATE</i> <i>FRUTA DE TEMPORADA</i>		



BRITISH SCHOOL OF VALENCIA
EST 1992



bsvalencia.com

